

オンライン
研修

アドラー心理学で学ぶ

令和3年度 若手社員育成支援事業 働きがい改革セミナー

～ “やる気” を高める 「ワーク・エンゲイジメント」 を学ぼう～

勇気づけ モチベーション向上 / 心をつかむコミュニケーション術

「やる気の高め方」を習得し、やる気の原因や仕組みを理解したうえで、適切に使う！

- 受講目的 ▶▶▶
- ① 勇気づけと貢献感で前向きな気持ちに持つためのコツを体得し、主体的・積極的に仕事に向き合っていくための手法を学びます。
 - ② 共同体感覚を持つことで、組織における対人関係を良好にし、職場で相談する力や提案のできる関係性作りを学びます。

講師紹介：

大手電機メーカー勤務、ビジネス誌編集、香港における語学学校教師等を経てヒューマン・ギルドにてカウンセリング、研修講師、書籍執筆を担当。海外勤務を含む豊富なビジネス経験を持つ中で、自身が大きな壁にぶつかった時に会ったアドラー心理学に感銘を受ける。「全力で“働く人”の味方になる」「働くことの楽しさ・喜び・充実感・達成感を全ての人に」をモットーに様々なアプローチで働く人を応援する。



永藤 かおる 氏
有限会社ヒューマン・ギルド
取締役研修部長 公認心理師

※ この研修はZoomアプリを使用したオンライン形式で開催します ※

～ DX時代の到来に向けてリモート環境でのやり取りにも挑戦してみませんか？～

- 定員 各会場 24名（先着順）
- 対象 原則 新卒入社2、3年目の方（島根県全域の事業所を対象とします）
- 参加費 1人 800円
※受講料は事前に納付書を送付します。欠席の場合でも返金致しません。
- 申込方法 裏面をご参照下さい
- 申込期限 各研修日の一週間前
- 受講方法 裏面をご参照下さい

オンライン会場

7 / 13 (火)

13:00~17:00

7 / 14 (水)

13:00~17:00

7 / 27 (火)

13:00~17:00

7 / 28 (水)

13:00~17:00

ア ド ラ ー 心 理 学

アドラー心理学では、「人間のすべての悩みは、対人関係の悩みである」と考えます。

人間関係の構築や組織力向上が重要視されている現在、アドラー心理学の有効性が広く認知されています。

今回の研修では、職場におけるチームとの関わり方やモチベーション向上の方法などアドラー心理学の要素を取り入れて学んでいきます。

【3つの特徴】

1 目標追及の心理学

「なぜそうなったか」(原因・過去)ではなく、「何のために」に意識を持って行くことのできる若手になれるか。

「どのように」理想の状態に持つことのできる若手になれるか。

2 自己決定性の心理学

他者や環境を言い訳にするのではなく、自分で考え決定する。

3 共感の心理学

上司や先輩に遠慮したり、後輩を支配したりするのではなく、共感し、信頼関係を築くことで強いチームを作る。

【主催・問合せ】島根県立東部高等技術校 担当：天野、永見
〒693-0043 出雲市長浜町3057-11 ☎0853-28-2734 📠0853-28-2736 ✉kyouiku-kunren@pref.shimane.lg.jp

【後援】島根県商工会議所連合会・島根県商工会連合会・島根県中小企業団体中央会・島根県経営者協会・松江市・出雲地区雇用推進協議会・大田地域人材確保促進協議会・安来市・雲南雇用対策協議会・海士町・西ノ島町・知夫村・隠岐の島町雇用対策協議会

島根県立東部高等技術校 天野あて

「令和3年度働きがい改革セミナー」受講申込書

会社名			
住所	〒		
代表者	(役職名、氏名)		
申込担当者	(所属・役職・氏名)		
	Mail		
	TEL		FAX

●島根電子申請サービス申請からの申込み
https://s-kantan.jp/pref-shimane-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8224

●QRコードからの申込み



	受講者氏名	性別	年齢	受講日 (○付けて下さい)			
				7月13日	7月14日	7月27日	7月28日
1	(ふりがな)	男・女					
2	(ふりがな)	男・女					
3	(ふりがな)	男・女					

【オンライン受講方法】

- Zoom用のアプリをダウンロードしておく。
https://zoom.us/download#client_4meeting
- 開催日までに各自の端末から下記URLにアクセスし、「Zoom」の使用可否を確認する。
<https://zoom.us/test>
- 受講日前日までに登録されたメールアドレスに、主催者から参加URL・ミーティングID・パスワードが送信されるので確認する。
- 受講日当日、接続開始時刻以降に各自の端末から参加用URL・ミーティングID・パスワードを入力し受講する。

※全体接続テスト

～受講日当日、午前11:00より**全体での接続テストを行います。**(所要時間30分程度)
 チャットでのやり取りや、ブレイクアウトセッション(オンライン上のグループワークセッション)の練習を行います。参加可能な方は出来る限りご参加下さい。

<その他、留意事項>

【必要機器】 ・パソコン (webカメラ付き)またはスマートフォン
 ・ヘッドフォン(必要な方)

【受講するにあたり必要な環境】

- ・インターネットへ接続できる環境
- ・静かな部屋(可能な限り御協力下さい)

※上記環境の準備が難しい場合は、お問い合わせください。

【オンライン受講にあたっての注意点】

- ・受講日までに必ずZOOMアプリをインストールして下さい。
- ・セミナーの録音、録画、撮影、スクリーンショットなどは禁止です。
- ・受講の際、インターネットの回線利用料については受講者様でご負担下さい。
- ・**受講者1人につき1台のパソコン(端末)**をご準備下さい

※研修に複数名受講されたい企業様で、パソコンを1台しか準備出来ない場合は、各受講者の参加される日程をずらすなどして受講して下さい。

その他、詳しい参加方法については、受講申込の受付後改めてお知らせします。