

効果的な実践型研修が導く！働く楽しさを実感する毎日へ

令和8年度  
若手社員（入社3年以内）育成支援事業

# 「言える関係づくり」実践研修

～関わり方ひとつで、仕事はもっとやりやすくなる～

&

カードでひらめく！

# 明日から使える「デジタル活用術」

～面倒な作業がワクワクに変わる、最初の一步をここから～

## 7/8

水

### 浜田会場

浜田合庁 5F  
中会議室

## 7/10

金

### 益田会場

西部高等技術校  
視聴覚室

両日とも **9:00 - 17:00**  
(受付 8:45～)

9:00～ 開講式

9:10～14:40

【第1部】「言える関係づくり」実践研修

～関わり方ひとつで、仕事はもっとやりやすくなる～

14:50～16:50

【第2部】カードでひらめく！明日から使える「デジタル活用術」

～面倒な作業がワクワクに変わる、最初の一步をここから～

16:50～

閉講式

今後もAIを使った業務が増えると思うので良かった。

ワークやディスカッションが多く、飽きない研修だった。内容もとても良い。

### 受講者の声

新たな気づきが得られた。小さい発想転換で、考え方や感じ方が良い方向へ変わると学べた。



**対象** 島根県内で働く入社3年以内の若手社員

※定員(各回30名)に達しない場合は5年目の方まで受講可

**申込み** 裏面をご参照ください 締切**6/25** (木)

**携行品** 筆記用具、昼食

**参加費** 1人 1,400円

※各雇用推進(促進)協議会の会員は各協議会が負担します。キャンセルは1週間前までをお願いいたします。返金できない場合がございます。

## 【第1部】

CDAキャリアアカウンタ  
国家資格キャリアコンサルタント

講師 **矢上 亜津子**

津和野町在住。NPO法人ミライノタネ代表理事。

国家資格キャリアコンサルタント・JCDAキャリアアカウンタとして、企業・福祉法人・行政機関などで、カウンセリングや研修を通じた組織づくり支援に携わる。

参加型ワークを取り入れながら「安心して言える関係づくり」や「働きやすい職場づくり」をテーマにした実践型研修を行っている。

また、JCDA資格者の中でも限られた認定者であるスーパーバイザーとして、キャリア支援者の育成や相談支援の質向上にも取り組み、キャリアカウンセリングを社会インフラとして広げる活動も行っている。

【研修講師実績】

宇部興産株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、社会福祉法人梅寿会(益田)、津和野清流会、株式会社イーグレット(調剤薬局)、ハローワーク浜田、西部高等技術校、etc...

【キャリアカウンセリング実績】

企業内カウンセリング、ハローワーク山口、ハローワーク防府、津和野高校、個人カウンセリング等合わせて1000件以上



## 【第2部】

株式会社クリエイト  
代表取締役

講師 **工藤 良**

株式会社クリエイト  
取締役

講師 **片山 颯斗**

益田市を拠点とする株式会社クリエイトは、こどもから大人まで、あらゆる世代の「やりたいをカタチにする」ことを支援する教育企業。

中心事業であるこども向けプログラミングスクールでは、単なる技術習得ではなく、論理的思考力や課題解決能力の育成に重きを置いた教育を実践。

その指導ノウハウは、法人向けの社員研修事業にも活かされており、地域全体のITリテラシー向上に貢献している。



**【主催】** 島根県立西部高等技術校

**【共催】** 益田鹿足雇用推進協議会  
浜田・江津地区雇用推進協議会  
おおち・さくらえ地域雇用促進協議会

**お問い合わせ**

島田・山本 TEL 0856-22-2450  
FAX 0856-22-2451  
MAIL seibu-kenshu@pref.shimane.lg.jp

西部高等技術校HP WEB申し込み

