

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【吉賀町】

### 【柿木共同調理場】

#### 《献立》

ごはん 牛乳  
まるごとあじの塩焼き  
梅かつお和え  
さつま汁



#### 《食育の取組》

- ・保護者対象の給食試食会を開催し、給食ができる様子や調理場の様子を紹介
- ・食育だよりで給食試食会の様子や保護者からの感想を掲載
- ・給食時の放送で「しまね・ふるさと給食月間」の紹介
- ・地域の食育フェアで朝ごはんに関する掲示や朝ごはんレシピ、学校給食レシピを配布

### 【七日市共同調理場】

#### 《献立》

チキンピラフ 牛乳  
元気サラダ  
コンソメスープ  
メロン



#### 《食育の取組》

- ・小学校1・2年生の学級活動で食の学習ノートを活用し、地域の食材について学習
- ・給食時間の放送で地元食材を紹介
- ・小学校において親子給食を実施し、保護者と児童に向けて学校給食で使用している地域食材を紹介。その後、保護者向けに食育について講話

## 【六日市共同調理場】

### ≪献立≫

ビビンバ 牛乳  
ぷるぷる寒天サラダ  
わかめスープ



### ≪食育の取組≫

- ・あじの食べ方について、児童生徒、保護者へ発信  
    図書館とコラボして本を設置  
    あじの食べ方、あじについて掲示、お魚パズルの活用、食べ方動画を放映
- ・食の学習ノートを活用した学級活動の実施
- ・グリーンピースのさやむき体験を実施し、給食で豆ごはんの提供
- ・給食試食会を実施し、保護者対象に学校給食及び食育について講話。