

令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【吉賀町】

【柿木共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグ
吉賀野菜のゆかり和え
旬の野菜の卵スープ



《食育の取組》

- ・給食時間の中で、「まるごとよしかの日（オーガニック給食）」、「食品ロス」について指導
- ・給食時間の放送で「柿木」の有機食材を紹介するとともに、食材写真を掲示
- ・生産者との交流給食を実施

【七日市共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
さわらの紅葉焼き
れんこんのみそ炒め
けんちん汁



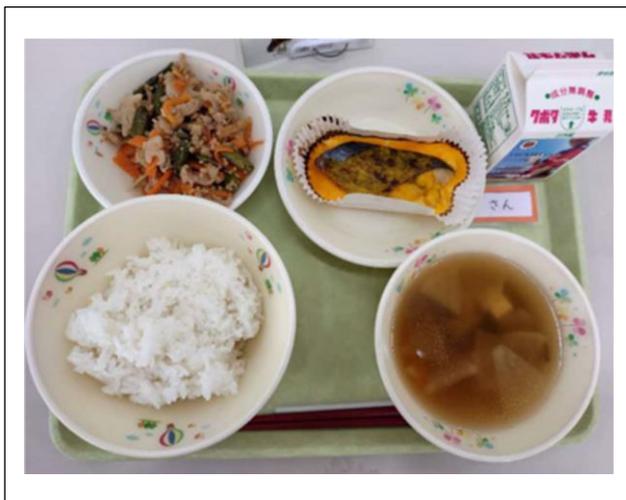
《食育の取組》

- ・オーガニック給食及び和食の日献立を実施し、有機食材のよさや和食のよさについて、給食時間に指導
- ・「しまね・ふるさと給食月間」に使用する地元食材について、校内掲示板で紹介
- ・小学校3・4年生対象に味覚授業の実施
- ・給食時間や食に関する学習の内容について ICT を活用して保護者に紹介

【六日市共同調理場】

〈献立〉

ごはん 牛乳
さわらの紅葉焼き
れんこんのみそ炒め
けんちん汁



〈食育の取組〉

- ・食の学習ノートを活用した学級活動の実施
- ・「丸ごと吉賀の日給食」の日に生産者との交流給食を実施
- ・講師を招いて味覚の授業を実施
- ・図書館とのコラボ給食を実施
- ・「和食」、「歯と口の健康」などについて掲示
- ・ランチルームにおいて、地域でとれた野菜や米を紹介
- ・給食試食会（親子給食）の実施