

令和7年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【雲南市】

【大東学校給食センター】

《献立》

むぎごはん 牛乳
アジの塩焼き
納豆和え
ぶた汁



《食育の取組》

- ・こども園、幼稚園、小学校の給食試食会において、子どもや保護者対象に、給食で使用している地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介
- ・食育だよりでアジの食べ方や地域の生産者について紹介
- ・アジの塩焼きを提供する前に、食べ方動画を小中学校へ配付

【加茂学校給食センター】

《献立》

むぎごはん 牛乳
鶏肉の玉ねぎソース
ポテトサラダ
キャベツと卵のスープ



《食育の取組》

- ・食育だよりの発行
 - ・丸ごとアジの塩焼きを提供
- 提供日には動画を活用した食べ方指導を実施

【中央学校給食センター】

《献立》

むぎごはん 牛乳

アジの塩焼き

納豆和え

豚汁



《食育の取組》

- ・こども園、幼稚園、小学校の給食試食会で、子どもや保護者対象に、給食で使用している地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介
- ・食育だよりでアジの食べ方や地域の生産者について紹介
- ・アジの塩焼きを提供する前に、食べ方動画を小中学校へ配付
- ・小学校1年生と4年生授業で食に関する指導の実施
 - 1年(複式含む)「みんなとっしょにたのしいきゅうしょく」
 - 4年「地域でとれる食べ物の良さを知ろう」