

令和7年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【県立特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

ごはん 牛乳
とびうおのかば焼き
磯香和え
かぼちゃのみそ汁



《食育の取組》

- ・6月の献立に島根県産の食材を多く使用
- ・献立表に6月と11月の「しまね・ふるさと給食月間」について掲載
- ・給食時間に島根県の魚である「とびうお」についてクイズで紹介

【松江ろう学校】

《献立》

焼き鯖のちらし寿司
牛乳
鶏肉の塩麴焼き
ごまあえ
すまし汁



《食育の取組》

- ・給食試食会において、親子でとうもろこしの皮むきを体験。とうもろこしは給食時に提供
- ・算数の授業において、空豆のさやむきと計数を実施。空豆は給食時に提供
- ・全国の交流校がある地域の郷土料理及びご当地料理の提供

【浜田ろう学校】

＜献立＞

ごはん 牛乳
トビウオの蒲焼
チンゲンサイのおひたし
豚汁



＜食育の取組＞

- ・給食時間にトビウオの現物を見せ、特徴などをクイズで紹介
- ・給食時間に「美味しなね認証産品」、「有機農産物」について紹介
- ・6月16日から20日までの一週間を「ふるさと給食週間」とし、Instagramで紹介

【益田養護学校】

＜献立＞

むぎごはん 牛乳
手作りコロッケ
レモンドレッシングサラダ
ほうれんそうのみそ汁



＜食育の取組＞

- ・児童生徒が作業学習で育てた作物や、加工した食材を給食で使用
中学部：大根、スナップエンドウ、じゃがいも、玉ねぎ
高等部園芸班：じゃがいも、玉ねぎ
高等部農産加工班：いちごジャム、マーマレードジャム、梅ジャム
- ・食育日よりや給食時間に、その日に使用した食材について紹介。調理作業の様子を撮影した写真を掲示
- ・中学部生徒は自分たちで栽培、収穫した野菜を給食使用日に給食室まで配達
- ・新入生保護者を対象とした給食試食会を実施し、給食の取組を紹介。試食会には高等部アシスト班作成の箸袋をつけて提供