

令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【県立特別支援学校】

### 【盲学校】

#### 《献立》

焼きさば寿司 牛乳  
和風ハンバーグ  
ごま和え  
しじみ汁



#### 《食育の取組》

- ・11月の献立に島根県産の食材や島根県に関係した食材を多く使用
- ・献立表で、「しまね・ふるさと給食月間」の紹介や島根県に関係した食材を紹介
- ・SNSを活用し、当日の給食について紹介

### 【松江ろう学校】

#### 《献立》

むぎごはん 牛乳  
手作りつくねの野菜あんかけ  
島根の焼きいもサラダ  
宍道湖しじみ汁



#### 《食育の取組》

- ・給食に地元食材や旬の食材を取り入れていることについて掲示物で紹介
- ・小学部児童が学校の畑で育てた野菜を給食で提供

## 【浜田ろう学校】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
豚肉の生姜炒め  
高菜の煮びたし  
かきたまみそ汁



### 《食育の取組》

- ・「アイガモロボ米」について浜田市の取組を動画で紹介
- ・「美味しまね認証産品」及び「有機農産物」について献立表で紹介し、給食時間に動画を使って説明
- ・給食時間に調理員がだしをとっている様子を動画で流し、だしの味比べを実施

## 【益田養護学校】

### 《献立》

トマトのクリーミーパスタ 牛乳  
カリポリ揚げ  
ゆずきちジャムサラダ



### 《食育の取組》

- ・児童生徒が栽培や加工した食材を給食で使用  
小学部：さつまいも  
中学部：大根、大根葉  
高等部園芸班：さやいんげん、かぼちゃ、ピーマン  
高等部農産加工班：ゆずきちジャム
- ・給食時間に、その日に使用した食材について紹介
- ・小学部児童、中学部生徒は自分たちで栽培し、収穫した野菜を給食使用日に直接調理員まで配達
- ・保護者対象の給食試食会において、中学部3年生が事前に授業の中で調理した「トマトのクリーミーパスタ」を当日の献立に取り入れ、生徒が保護者に献立説明。試食会では、高等部アシスト班が作成した箸袋に箸を入れて提供
- ・中学部生徒が総合的な学習の時間で調べた「益田のおいしい食べ物」から、はちみつを使って「はちみつレモンゼリー」「ハニートースト」を提供
- ・食育だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介