

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【知夫村】

### 【知夫村学校給食共同調理場】

#### 《献立》

あらめごはん 牛乳  
ぶりの漬け焼き  
ひじきの炒り煮  
かぼちゃのみそ汁  
キウイ



#### 《食育の取組》

- ・ 隠岐でとれたあらめについての紹介動画（学校栄養士会隠岐ブロック作成）を給食時間に視聴