

## 令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

### 【邑南町】

#### 【東学校給食センター】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
とんかつ  
塩ナムル  
五目スープ



##### 《食育の取組》

- ・給食時間にランチメッセージを放送

#### 【西学校給食センター】

##### 《献立》

さつまいもごはん 牛乳  
さごしのもみじ焼き  
もみのり和え  
だんご汁



##### 《食育の取組》

- ・「しまね・ふるさと給食月間」について給食時間の放送で紹介
- ・旬の食材についての授業を実施
- ・給食ができるまでの動画を用いた授業の実施
- ・魚の栄養について、動画を活用した給食指導の実施
- ・地元の農家を取材した内容を献立表に掲載