

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【邑南町】

【東学校給食センター】

《献立》

石見和牛ごはん 牛乳
焼きししゃも
野菜ときのこのおひたし
なめこと豆腐の赤だし



《食育の取組》

- ・給食時間にランチメッセージを放送

【西学校給食センター】

《献立》

ふるさとカレーライス 牛乳
キャベツとひじきのマリネ
さくらんぼ



《食育の取組》

- ・「しまね・ふるさと給食月間」について給食時間の放送で紹介
- ・よく噛んで食べることについて、動画を使った給食指導の実施
- ・保護者対象の給食試食会で給食での取組を紹介