

令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん 牛乳
- さごしのゆずみそ焼き
- あらめのサラダ
- 煮ざい
- りんご



《食育の取組》

- ・地域の生産者による無償提供米を利用した「お米の食べ比べ企画」の実施

25日(月) 機械乾燥コシヒカリ米、26日(火) きぬむすめ、27日はで干しコシヒカリ米

日替わりでそれぞれの米で炊飯したご飯を喫食。乾燥の仕方や品種による香り、味の違いを賞味し、地域の恵みに感謝する機会とした。児童生徒は感謝の気持ちを感想用紙にまとめ、生産者に届けた。

- ・地域の食材について、食の学習を実施
- ・中学校家庭科において、地域の食材を使った調理実習を実施

【横田学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん 牛乳
- 鶏肉のごまだれ
- 磯香あえ
- かきたま汁



《食育の取組》

- ・給食時の放送で、その日に使用した地元産食材、県産食材について紹介
- ・地元産米のごはん食べ比べを実施
- ・給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介