

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【隠岐の島町】

【隠岐の島町学校給食センター】

《献立》

あらめごはん 牛乳
かれいのから揚げ
きゅうりの梅和え
じゃがいものみそ汁
りんご



《食育の取組》

- ・隠岐4町村で統一した隠岐の食材（あらめ）を使用し、あらめを紹介する共通資料を作成。給食時間に視聴（または校内掲示）
- ・給食時の放送で「しまね・ふるさと給食月間」や給食で使用した地場産物と生産者について紹介
- ・小学校の授業で食の学習ノートを活用し、地域の食材や生産者からのメッセージ動画を紹介
- ・野菜生産者のインタビューや畑の様子を給食だよりに掲載
- ・隠岐の島町の広報誌に「地元食材を使用したおすすめ給食レシピ」として「あごのさつま揚げ」を掲載