

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【美郷町】

【美郷町学校給食センター】

《献立》

ふきごはん 牛乳
五目たまごやき
きゅうりの酢の物
ポタン汁
邑南さくらんぼ



《食育の取組》

- ・給食時間に噛むことについての動画を使った食の指導の実施
- ・小学校特別活動の時間にバイキング料理の選び方について指導
- ・小学校国語科の時間に地域で作られている大豆についての調べ学習を実施
- ・「まるごとどんちっちアジ」を給食で提供し、食育だよりで紹介するとともに、昨年度と今年度を比較した掲示物の作成
- ・地域で作られている夏野菜について紹介する掲示物「この種からどんな野菜ができるかな？」を作成