

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【松江市】

### 【北・西学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳  
板わかめ  
あご野焼きの天ぷら  
かつお和え  
豚汁



### 【南学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳  
ハガツオの黒糖しょうゆ焼き  
納豆和え  
沢煮椀  
さくらんぼゼリー



《食育の取組》

- ・献立だより、食育だより、献立メッセージ（放送資料）で地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・学校のホームページや献立だより、SNS（学校給食まつえ X）を活用した、給食レシピ等の紹介
- ・ICTを活用した給食指導の実施
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

## 【鹿島学校給食センター】

### ≪献立≫

ごはん 牛乳  
とびうおのかば焼き  
磯和え  
じゃがいものみそ汁



### ≪食育の取組≫

- ・給食日より、学校のホームページ、給食試食会で「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・給食時の放送で、「しまね・ふるさと給食月間」や地場産物について紹介し、「食材や生産者、調理する人に感謝」等について啓発
- ・小学校学級活動において、食の学習ノートを活用した公開授業の実施
- ・学校給食試食会において、食育・学校給食について講話
- ・学校給食センター見学を受け入れ、食育・学校給食について講話

## 【島根学校給食センター】

### ≪献立≫

ごはん 牛乳  
とうふハンバーグ  
納豆サラダ  
しじみ汁



### ≪食育の取組≫

- ・地場産物についての記事を給食だよりに掲載
- ・小中学校へ放送資料の提供
- ・学校のホームページに給食作りの様子を掲載
- ・食の学習ノートを活用した小学校の授業において、給食センターでの調理の様子や地場産物を紹介

## 【八雲学校給食センター】

### ≪献立≫

ごはん 牛乳  
とびうおのかば焼き  
おかか和え  
豆腐のすまし汁



### ≪食育の取組≫

- ・放送資料による献立と地元食材の紹介

## 【宍道学校給食センター】

### ≪献立≫

麦ごはん 牛乳  
鶏肉のマーマレード焼き  
アスパラのサラダ  
コンソメスープ



### ≪食育の取組≫

- ・県内産食材「アスパラガス」を給食時の放送で紹介
- ・小学校において、食の学習ノートを活用し、地域の食材についての学級活動を実施

## 【東出雲学校給食センター】

### ≪献立≫

ごはん 牛乳  
あじの香味フライ  
おかか和え  
しじみ汁



### ≪食育の取組≫

- ・給食時の放送で、地域の食材や特産品を紹介
- ・給食だよりに「しまね・ふるさと給食月間」や「美味しまね認証産品」に関する記事を掲載

