

## 令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

### 【松江市】

#### 【南・北・西学校給食センター】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
あじの唐揚げ  
ブロッコリーの和え物  
あご団子汁  
じょうよ饅頭



##### 《食育の取組》

- ・献立だより、食育だより、献立メッセージ（放送資料）で地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・授業・給食の時間などに、じょうよ饅頭や宍道湖のしじみについて動画で紹介
- ・学校のホームページや献立だよりを活用した給食レシピの紹介
- ・ICTを活用した給食指導の実施
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

#### 【鹿島学校給食センター】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
あじの香味フライ  
豚しゃぶサラダ  
里芋のみそ汁



##### 《食育の取組》

- ・食育について掲示（テーマ：和食）
- ・給食だより、学校のホームページで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・給食時の放送で、「しまね・ふるさと給食月間」や「地場産物」について紹介し、「食材や生産者、調理する人に対する感謝」等について啓発
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施（小学校 学級活動）

## 【島根学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
豚肉の甘辛炒め  
小松菜ののりあえ  
あご団子のすまし汁  
フルーツヨーグルト



### 《食育の取組》

- ・地場産物について給食だよりに掲載
- ・小中学校へ放送資料の提供
- ・小学校で食に関する学習の実施
- ・給食時間に地場産物の紹介

## 【八雲学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
野焼きの磯辺揚げ  
お浸し  
いのしし汁



### 《食育の取組》

- ・給食だよりに「地場産物」と「美味しまね認証産品」の紹介
- ・放送資料による献立と地元食材の紹介

## 【宍道学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
豚肉の生姜炒め  
ほうれん草のサラダ  
しじみ汁



### 《食育の取組》

- ・地元産品「しじみ」を給食時の放送で紹介

## 【東出雲学校給食センター】

### 《献立》

黒糖パン 牛乳  
島根赤ワインソース焼き  
ふるさとドレッシングサラダ  
さつまいもポタージュ



### 《食育の取組》

- ・給食時の放送で、給食に使用した地場産物や地産地消、食料自給率について紹介
- ・給食だよりに「しまね・ふるさと給食月間」や「地場産物」に関する記事を掲載
- ・小学校6年生家庭科の授業において、地産地消を意識した献立作成について指導