

令和3年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【松江市】

【南学校給食センター・北学校給食センター・西学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・板わかめ
- ・牛乳
- ・あじの南蛮漬け
- ・しそあえ
- ・厚揚げのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- ・小学校で食の学習ノートを活用した授業の実施
- ・献立日より、食育日より、献立メッセージで食材について紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・こんだて日より、食育日より、献立メッセージで地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・学校のホームページを活用した、給食レシピの紹介
- ・校内掲示で給食に使用している地域の食材について紹介
- ・食の学習ノートを使用し、地域の食材について学習

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・野焼きのコロコロ揚げ
- ・グリーンサラダ
- ・かきたまみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- ・給食時間に校内放送で野焼き(テーマ：食文化)の紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・地場産物活用を図り、美味しい食べ物を多く味わってもらうことについて、給食日よりで周知及び放送資料の提供
- ・干しガレイやあご野焼き、せいご団子、ヨーグルト等の島根県産食材の使用

【島根学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- かわいのから揚げ
- のやきのサラダ
- かきたま汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食時間に放送で県産食材（ごはん・かわい・のやき・とうふ・たまご・キャベツ）
地元食材（しいたけ）について紹介
- 地場産物を給食だよりで紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 給食だよりの発行
- 受配校への放送資料の提供

【八雲学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- とびうおのかばやき
- のやきのごますあえ
- しじみ汁
- ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 放送資料による献立と地元食材の紹介

【穴道学校給食センター】

《献立》

- 菜飯
- 牛乳
- あごのやきの磯辺揚げ
- ごまあえ
- しじみ汁
- きすきヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「あごのやき」「しじみ」を給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- のやきの磯辺揚げ
- 納豆和え
- とうふのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 学校給食の放送で、地元で作られたあごの焼きであることや磯辺揚げができるまでの調理過程を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 小学校1年生学級活動で、調理の様子や地場産食材を紹介する授業を実施
- 地元の生産者と協議し、新たに地元で生産されたみそと乾燥しいたけを給食に使用
- 学校給食の放送で地域の食材や特産品を紹介