

令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【益田市】

【高津学校給食センター】

もちっと翔陽米ご飯 牛乳
豚肉とパプリカの甘辛炒め
高菜と野焼きのおかか和え
豆乳まるやかみそ汁



《食育の取組》

- ・「まつなが牛」提供にあわせて、生産者取材し、インタビュー動画を作成して配信するとともに、給食だより及び給食時間の放送で紹介
- ・「まつなが牛」提供日に生産者を招いて授業を実施した後、生産者との交流給食を実施（1校）
- ・「翔陽米」提供日にあわせて益田翔陽高校の生徒との交流給食を実施（3校）
- ・給食時間の放送で地域の産物について紹介するとともに、給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」や「美味しまね認証」について紹介
- ・「味覚の一週間」島根県支部による味覚の授業を実施（1校）
- ・給食時間及び教科等における食に関する指導の実施

【美都学校給食共同調理場】

《献立》

今が旬!美都産ゆずときのこの混ぜごはん
牛乳

シューマイ スイートポテトサラダ
チンゲン菜のスープ ミニトマト

《食育の取組》

- ・総合的な学習の時間において、小学校5・6年生が給食に関わる産直市や生産者の圃場、加工場などを訪問。小学校3・4年生が授業の中でプレゼンしたゆず料理5品を給食で提供
- ・益田市「クールチョイス事業」の一環で、小学校5・6年生が調理場の地産地消や食品ロス等について学んだ内容を、学習発表会において発表
- ・食の学習ノートを活用した小学校1・2年生の学級活動の時間に地域の生産者を紹介
- ・給食だより、給食時間の放送、給食時間の指導で地場産物や生産者について紹介
- ・益田市産牛肉提供日に生産者による出前授業と交流給食を実施。牧場や生産者の紹介 DVD を作成し、各学校へ配付

