

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【益田市】

【高津学校給食センター】

≪献立≫

麦ごはん 牛乳
豚肉と益田のきのこのオイスター炒め
おからサラダ
かきたま汁



≪食育の取組≫

- ・小学校の学校保健委員会において、「しっかりかんで みんなで歯っぴー」をテーマに、学校歯科医、食生活改善推進員と連携して指導。食の学習ノートを活用した児童の発表、学校歯科医の講話、参加者による協議、噛み応えのあるおやつ作りとその試食を実施
- ・給食だよりで「美味しまね認証」を取得している「翔陽米」の田植え体験や稲刈り体験の様子を紹介。また、「翔陽米」提供日に益田翔陽高校生徒との交流給食を実施
- ・益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立を実施し、献立だよりでレシピ紹介

【美都学校給食共同調理場】

≪献立≫

ごはん 牛乳
肉じゃが
はやとうりのごま昆布和え
ゆず香るお吸い物



≪食育の取組≫

- ・中学校1年生の総合的な学習の時間で給食に関わりのある地域の産地直送市場・畑を訪問し、見学や取材、収穫体験を実施。また、生産者を学校に招いて授業や交流給食の実施
- ・小学校1～6年生の給食調理場見学時に地場産物活用について紹介
- ・小学校3・4年生学級活動で食の学習ノートを活用した授業の実施
- ・給食時間の指導で当日使用の地場産物や生産者について紹介
- ・給食だより、給食時の放送で地場産物について紹介
- ・地域のゆず加工施設で働く人へインタビューした様子を授業や給食指導で紹介