

## 令和7年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

### 【県立特別支援学校】

#### 【盲学校】

##### 《献立》

焼きさば寿司 牛乳  
和風ハンバーグ  
ごま和え  
しじみ汁



##### 《食育の取組》

- ・11月の献立に島根県産の食材及び島根県に關係する食材を多く使用
- ・給食献立表に「しまね・ふるさと給食月間」の紹介をするとともに、島根県に關係する食材について紹介
- ・児童が出題した「隠岐あらめ」についてのクイズを事前に録音し、給食時間に放送
- ・SNSを活用して、給食献立や使用食材について紹介

#### 【松江ろう学校】

##### 《献立》

あぶたま丼  
突きこんにゃくのごまみそ炒め  
梅かつお和え  
柿



##### 《食育の取組》

- ・小学部宿泊学習にむけた、ビュッフェ形式での盛り付け練習を実施
- ・地域の方から提供された食材を給食に使用し、児童生徒へ紹介

## 【浜田ろう学校】

### ＜献立＞

ごはん 牛乳  
鯖のもみじ焼き  
いろどりサラダ  
かきたまみそ汁



### ＜食育の取組＞

- ・地域の有機野菜生産者とサワラの納入鮮魚店の方々を招き、交流給食を実施  
有機野菜生産者の方から有機野菜についての講話、鮮魚店の方から鯖さばきの実演を交流給食事前学習として実施
- ・給食調理員がだしとりをしている様子を給食時間に動画で紹介し、だし味比べを実施

## 【益田養護学校】

### ＜献立＞

秋いっぱいごはん 牛乳  
たまご焼きの野菜あんかけ  
五目和え  
あご丸のすまし汁  
りんご



### ＜食育の取組＞

- ・児童生徒が作業学習で育てた作物や、加工した食材を給食で使用  
小学部：さつまいも  
高等部園芸班：さつまいも、にら  
高等部農産加工班：いちごジャム、マーマレードジャム
- ・児童生徒が生産、製造した食材を使用した日の給食時には、その食材について給食時間に紹介
- ・小学部児童は自分たちで育てた野菜を給食使用日に給食室まで配達
- ・保護者を対象とした給食試食会を実施し、給食の取組を紹介。当日の献立には生徒が作業学習で育てた野菜や製造したジャムを使用。試食会には高等部アシスト班作成の箸袋をつけて提供
- ・食育だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介