

令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【県立特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

ごはん 牛乳
とびうおのかば焼き
磯香和え
かぼちゃのみそ汁



《食育の取組》

- ・6月の献立に島根県産の食材や島根県に関係した食材を多く使用
- ・献立表や食育だよりで、「しまね・ふるさと給食月間」の紹介や島根県に関係した食材の紹介
- ・学校のInstagramで当日の給食について紹介
- ・給食時間に「とびうお」や当日の給食について紹介

【松江ろう学校】

《献立》

ごはん 牛乳
アジの香味フライ
隠岐あらめの炒め煮
宍道湖しじみ汁



《食育の取組》

- ・給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・当日の給食に使用した食材の産地や献立について掲示

【浜田ろう学校】

《献立》

ごはん 牛乳
あなごの天ぷら
厚揚げのみそ炒め
すまし汁



《食育の取組》

- ・地元の鮮魚店から浜田の魚を仕入れ、給食時間中に魚の特徴など、写真を掲示して紹介

【益田養護学校】

《献立》

むぎごはん 牛乳
いわしのパン粉焼き
粉ふきいも
マーマレードサラダ
トマたまスープ



《食育の取組》

- ・中学部や高等部作業班（園芸班・農産加工班）が作業学習で栽培したものや、加工した食材を給食で使用
 中学部：じゃがいも、玉ねぎ
 高等部園芸班：じゃがいも、玉ねぎ
 高等部農産加工班：ジャム（Wベリー、マーマレード、いちご）
- ・給食時間に、その日に使用した食材について紹介
- ・中学部生徒は自分たちで栽培、収穫した野菜を給食使用日に直接調理員まで配達
- ・新入生保護者を対象とした給食試食会を実施し、給食の取組を紹介