

令和3年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- あらめのサラダ
- ワンタンの赤だしみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食で使われている島根産の食材について紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 生徒会の生徒が事前に録音した島根県各地の食に関する話題を、給食時間にランチルームで放送
- 6月の献立に使われている島根県産の食材（あじの香味フライ、あらめ、お魚ギョーザ、キャベツ、ねぎなど）について紹介

【松江ろう学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 手作りさつま揚げ
- ゆかりあえ
- 豚汁



★献立を活用した食育の取組

- 県魚である飛び魚について、掲示資料で紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 食育だよりで人気メニューを紹介
- 掲示資料で県産の食材について紹介

【浜田ろう学校】

《献立》

- ・トマトごはん
- ・牛乳
- ・ハタハタの唐揚げ
- ・あかもくの酢の物
- ・しじみ汁
- ・デラゼリー



★献立を活用した食育の取組

- ・トマトご飯・・・地元食材を使った生徒の考案献立（家庭科）
- ・ハタハタ・・・水産班が加工した魚を使用
- ・たまねぎ・・・園芸版が育てた野菜を使用
- ・あかもく・・・総合学習で学習中のアカモクを給食に導入

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・「しまね・ふるさと給食月間」について給食だより、献立表に掲載し、給食時に紹介

【益田養護学校】

《献立》

- ・大根ごはん
- ・牛乳
- ・カレイのから揚げ
- ・ブロッコリーのごま和え
- ・うすら卵のすまし汁
- ・オレンジ



★献立を活用した食育の取組

- ・中学部と高等部園芸班が作業学習で育てた野菜を使用
- ・給食時間に使用した野菜についての話や野菜を育てた中学部生徒のメッセージ紹介
- ・中学部は使用する野菜を直接調理員へ納品

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・中学部や高等部園芸班、農産加工班が作業学習で育てたり、作ったりした食材を給食で使用
- ・給食時間に使用した野菜についての話や野菜を育てた中学部生徒からのメッセージを給食時間に紹介
- ・中学部は使用する野菜を直接調理員へ納品
- ・食育だよりで「しまね・ふるさと給食月間」を紹介