

令和3年度6月の「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【川本町】

【川本町学校給食センター】

《献立》

- 玄米入りごはん
- えごまふりかけ（手作り）
- 牛乳
- 丸ごとあじの塩焼き
- えごま和え
- 野菜たっぷりおみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 川本町の特産物「えごま」の効用について校内放送で紹介
- 各学級で骨つきあじの食べ方指導

★「しまね・ふるさと給食月間（6月）」の取組

- DVDを活用して、受配校すべての学級で給食時に島根県産骨付き「あじ」の食べ方を指導