

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【出雲市】

### 【出雲学校給食センター】

#### 《献立》

ごはん 牛乳  
豚肉のスタミナ焼き  
団子汁  
デラウェア

#### 《食育の取組》

- ・いずも給食 week の実施
- ・「おいしい出雲の一日」献立（出雲の特産品「島根ぶどう」等の使用）の実施
- ・島根県産、出雲市産食材を使用した献立の実施
- ・出雲市共通献立の実施
- ・学校給食試食会（幼稚園）の実施と給食センター見学の受け入れ
- ・栄養教諭・学校栄養職員による食に関する指導の実施
- ・「いずも給食だより」の発行、各幼稚園・小中学校へ放送資料を提供



### 【斐川学校給食センター】

#### 《献立》

縁結びごはん 牛乳  
豚肉の唐揚げ  
出雲野菜のみそ汁  
デラウェア

#### 《食育の取組》

- ・給食時の放送にて、地元食材について説明
- ・特別栽培米について、提供週の給食時に説明
- ・「おいしい出雲の一日」献立に使用したデラウェアについて、掲示資料を各学校に配布



## 【平田学校給食センター】

### ≪献立≫

パン きなこクリーム  
牛乳  
メンチカツ  
トマトとレタスのサラダ  
キャッサバのスープ



### ≪食育の取組≫

- ・放送資料を配布し、給食時間に放送
- ・給食時間に地元食材の紹介
- ・小学校の学級活動で食の学習ノートを活用した授業を実施
- ・幼稚園、小学校保護者対象の給食試食会の実施