

令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
カレイのからあげ
大根とのやきの酢の物
出雲しいたけのすまし汁



《食育の取組》

- ・栄養教諭・学校栄養職員による食に関する指導の実施
- ・地元食材について給食時の放送で紹介
- ・給食試食会の実施と給食センター見学の受け入れ
- ・給食時間において、給食センターの調理の様子や「地域の食材・出雲の美味しい一日献立」について紹介
- ・給食センター主催の料理教室「スクールランチクッキング」の開催

【斐川学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
あじの香味フライ
西浜いものサラダ
しじみ汁



《食育の取組》

- ・給食時の放送で、「しまね・ふるさと給食月間」と出雲市産の食材について紹介
- ・小学校学級活動において、食の学習ノートを活用し、地域の食材についての授業を実施
- ・地元の食材について紹介する資料を掲示

【平田学校給食センター】

《献立》

コッペパン チョコクリーム
牛乳
ハンバーグデミグラスソースかけ
サラノバレタスのサラダ
パンプキンスープ



《食育の取組》

- ・小学校の学級活動で食の学習ノートを活用した地域食材についての授業を実施
- ・幼稚園の給食試食会で講話
- ・放送資料を各学校・幼稚園に配付