

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
あじの香味フライ
ごまあえ
かきたま汁

《食育の取組》

- ・「おいしい出雲の一日」献立の実施
- ・出雲市共通献立の実施
- ・島根県産、出雲市産食材を使用した献立の実施
- ・給食時間の放送で地元食材について紹介及び秋が旬の食べ物について掲示物で紹介
- ・いずもスクールランチクッキングの開催
- ・幼稚園での試食会・講話の実施
- ・栄養教諭や学校栄養職員が生産者の畑見学や青果市場見学した様子を児童生徒へ紹介



【斐川学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
いわしの香味フライ
西浜いものサラダ
しじみ汁

《食育の取組》

- ・給食時の放送で、地元食材について説明
- ・特別栽培米について、提供週の給食時の放送で紹介
- ・食の学習ノート「食べてみよう！地域の食材や食品」の授業の実施
- ・給食時、秋が旬の地域の食材について実物を用いて紹介



【平田学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳
さんまのおろしだれかけ
西浜いものサラダ
出雲しいたけのみそ汁

≪食育の取組≫

- ・放送資料を配布し、給食時間に放送
- ・給食時間に地元食材の紹介
- ・食の学習ノートを活用した授業を実施
- ・幼稚園保護者対象に講話
- ・親子料理教室開催

