

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【飯南町】

【飯南町学校給食共同調理場】

《献立》

麦ごはん 牛乳
あじの南蛮漬け
磯香和え
のっぺい汁



《食育の取組》

- ・尾頭付きのあじを一人一尾提供し、各学校で魚の食べ方動画・静止画を提示しながら喫食
- ・給食時に清涼飲料水に含まれる砂糖についての指導と成長期の栄養摂取の必要性について指導
- ・食の学習ノートを活用した授業を実施（かむことの良さ・朝食の大切さ）