

令和7年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【飯南町】

【飯南町学校給食共同調理場】

《献立》

麦ごはん 牛乳
飯南ポークのしょうが焼き
おからサラダ
かきたま汁



《食育の取組》

- ・小学校では給食時に「かみかみ」、「地産地消」について指導
- ・中学校では給食時に「よくかんで食べよう」、「熱中症予防と朝ごはん」について指導
- ・小学校学級活動で食の学習ノート「バランスよく食べよう」「朝食をしっかりとろう」を活用した授業を実施
- ・小学校4年生国語の授業で「給食センターについてインタビュー」を実施
- ・小学校保護者対象試食会において、「給食」「朝ごはんの大切さ」について講話