

## 令和6年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

### 【浜田市】

#### 【三隅小学校・岡見小学校・三隅中学校】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
高野豆腐の肉みそがらめ  
小松菜のナムル  
麩のすまし汁



##### 《食育の取組》

- ・給食時間の放送で地産地消の良さや使用した県内産食材や美味しまね認証、地域の生産者を紹介するとともに、栄養教諭による食に関する指導を実施
- ・あじ丸ごと一匹給食の日の給食時間に、「魚の上手な食べ方」についての資料を使い、担任による一斉指導の実施
- ・食育コーナーで地域の野菜生産者について紹介する資料を掲示
- ・給食献立に島根県産食材の活用（あじ・かれい・あなご・米・牛乳・鶏卵・野菜・豚肉・豆腐）

#### 【浜田学校給食センター】

##### 《献立》

ごはん 牛乳  
芙蓉ポークの柿ソース炒め  
大根サラダ  
さつま芋のポタージュ



##### 《食育の取組》

- ・食の学習ノートを活用した授業の実施
- ・給食センター見学（小学校2年生）や給食試食会（保育園・教育委員会・PTA 連合会）の実施
- ・小学校行事の中で、5年生家庭科の学習内容を伝えることをねらい、保護者対象にだしの飲み比べを実施（1校）
- ・小学校健康委員会児童が食べ残しを減らす取組として、生産者と調理員の思いを全校児童に紹介

## 【金城学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
アジの藻塩焼き  
わかめの酢の物  
豚汁



### 《食育の取組》

- ・給食時間の放送により、「美味しまね認証」「しまね・ふるさと給食月間」「地産地消」等について紹介
- ・小学校において、食の学習ノートを活用し、「地産地消」について学習

## 【旭学校給食センター】

### 《献立》

ごはん 牛乳  
豚肉のオイスターソースいため  
小松菜のえごま和え  
野菜たっぷりみそ汁



### 《食育の取組》

- ・給食時間の放送で、地場産物や生産者からのメッセージを紹介
- ・食の学習ノート「食べてみよう!地域でとれる食材や食品」の学習で、旭町や浜田市で生産される食材や有機野菜、美味しまね認証について紹介
- ・中学校総合的な学習の時間で見学に行った生産者の作った新米を提供し、給食時の放送で紹介

## 【弥栄学校給食センター】

### ＜献立＞

ごはん 牛乳  
さばのゆずポン酢かけ  
切干大根の和え物  
里芋のみそ汁



### ＜食育の取組＞

- ・魚に含まれる栄養素の働きについて指導
- ・益田市美都町産のゆずと弥栄町産の大根を使用した「ゆずポン酢だれ」を調理し、給食で提供。レシピを児童に紹介
- ・給食で使用している弥栄町産食材を食育だよりに掲載
- ・給食時の放送で地産地消のよさや生産者の思いを紹介