

## 【浜田市】

### 【浜田学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- 磯香和え
- 豚汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- 小学校第1学年の学級活動で水産事務所の出前授業を実施～浜田の魚について知識を深めるとともに生魚を触る体験、骨付き「あじ」の食べ方を学ぶ学習を展開
- 教育委員会が浜田市内の小中学校にあじの食べ方動画を周知し、統一した指導を実践

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 小学校第1学年、第2学年において、食の学習ノートを活用した授業を展開
- 給食試食会の実施～第1学年の保護者を対象に学校給食の概要や朝食の大切さについて啓発
- 食育だよりを通して骨付きあじの食べ方や児童の様子を家庭に知らせ、魚の良さや浜田の食文化について啓発
- 島根県農林水産部産地支援課や地元業者と話し合いの場を設定し、地産地消を推進
- 浜田市内の小、中学校の給食担当者、教育委員会、学校給食会、PTA代表、栄養士による献立検討会を実施し、献立内容や児童・生徒の様子など意見交換を実施

### 【旭学校給食センター】

#### 《献立》

- あなご天どんぶり
- 牛乳
- きりぼし大根サラダ
- きゃべつのみそ汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、地元産の食材について紹介

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ランチルーム前に、インフォメーションボードを設置し、給食の食材について紹介
- 「しまね・はまだふるさと給食ウィーク」として、献立を紹介



### 【金城学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- やまめの塩焼き
- 卵の花炒り煮
- 貝だくさん汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- 地元食材について食育だよりや放送資料で紹介

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 「浜田の美味しい食さがしウィーク」として、浜田市や金城町でとれる地場産物を主体として提供
- 放送資料や食育だよりで紹介

## 【弥栄学校給食センター】

### 《献立》

- ・奥島根弥栄米（つやひめ）
- ・牛乳
- ・どんちっちあじの丸ごと焼き
- ・きゅうりのゆかりあえ
- ・なめこのみそ汁



### ★献立を活用した食育の取組

- ・浜田沖で獲れる旬のあじの良さやどんちっち三魚について、ICT を活用しながら給食時の指導を実施

### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・食育だよりで6月の給食で使う地場産物を紹介
- ・「ふるさと弥栄給食 WEEK」に給食時の放送で地場産物を毎日紹介
- ・丸ごと一匹あじを食べる日に合わせて、各教室で魚に関する動画を給食時に視聴

## 【三隅小学校・岡見小学校・三隅中学校】

### 《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あじの塩焼き
- ・ごま和え
- ・かき玉汁



### ★献立を活用した食育の取組

- ・中学1年生学級活動で水産振興課の出前授業を実施
- ・給食放送で地元産のあじについて紹介
- ・各クラスへ「魚の上手な食べ方」についての指導資料を配付し、給食時間に担任による一斉指導の実施
- ・全学年で「骨付きあじの食べ方動画」を活用した指導を実施
- ・食育だよりで「あじ丸ごと1匹給食について」児童生徒の様子を発信

### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・島根県産の食材を給食に使用
- ・島根県学校給食会で開発された「しまねブランド開発製品」を使用
- ・食育スペースで「しまねふるさと給食月間」と「給食に登場する地元で獲れた魚」について掲示
- ・食の学習ノートを活用したTTによる授業の実施