

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【浜田市】

【三隅小学校】

≪献立≫

ごはん 牛乳

鯖のみそ煮

白菜の梅和え

けんちん汁

≪食育の取組≫

- ・浜田市による出前授業の実施（三隅小学校）
- ・給食時間の放送で、地産地消の良さ、使用した県内産食材の紹介、美味しまね認証について紹介
- ・あじ丸ごと一匹給食の日の給食時間に、「魚の上手な食べ方」についての資料を使った担任による校内一斉指導の実施（岡見小学校・三隅小学校）
- ・食育コーナーで「魚の上手な食べ方」についての掲示
- ・給食献立に島根県産の食材の活用（アジ・カレー・穴子・米・牛乳・鶏卵・野菜・西条柿）
- ・食育だよりで地域の生産者について掲載
- ・給食試食会を実施し、保護者へ学校給食で使用する地場産物について紹介



【浜田学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳

鯖の竜田揚げ

小松菜のソテー

秋なすのみそ汁

≪食育の取組≫

- ・小・中学校で食の学習ノートを活用した学級活動を実施
- ・小学校3・4年生が農場で収穫体験をし、体験活動後に浜田市で作られる食材や食品について学習、生産者との交流給食を実施
- ・放送資料等を通して「しまね・ふるさと給食月間」、「BUY 浜田運動」を紹介し、地産地消を啓発
- ・市内小中学校給食担当者、教育委員会、学校給食会、PTA 代表、浜田保健所、栄養教諭による献立検討会を実施し、献立内容や児童生徒の様子等について意見交換
- ・給食試食会を実施し、浜田市の食生活調査結果をもとに朝食摂取状況について説明



【金城学校給食センター】

≪献立≫

あいがもロボごはん 牛乳
厚焼き玉子のあんかけ
たこの酢の物
豚汁



≪食育の取組≫

- ・給食時間の放送により、「しまね・ふるさと給食月間」や「地産地消」、「美味しまね認証」について紹介

【旭学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳
みそカツ
あすこときくらげの酢の物
とうふのすまし汁



≪食育の取組≫

- ・食の学習ノートを活用し、地域の食材についての授業を実施
- ・給食時間の放送で、地域の食材について紹介
- ・献立表に地域の食材を紹介し、浜田 BUY 運動について説明
- ・給食時間にきくらげ生産者による講話の実施

【弥栄学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
シイラの香味フライ
白和え
かぼちゃのみそ汁



《食育の取組》

- ・浜田市で漁獲された「シイラ」を使ったフライの提供
- ・魚を食べることのよさについて指導
- ・給食時に地元で作られる食材の良さや生産者の思いについて放送
- ・食育だよりにおいて、学校給食での弥栄町産食材の活用状況について紹介