

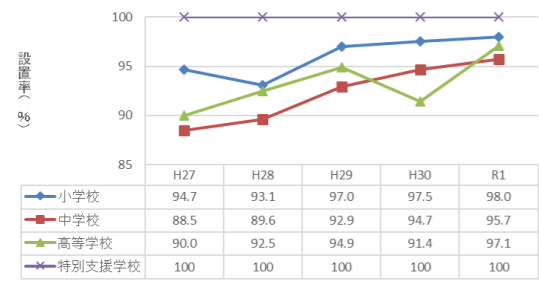
# しまねの子どもたちの 心身の健やかな成長を目指して

～令和元年度 健康教育に関する状況調査等 結果より～

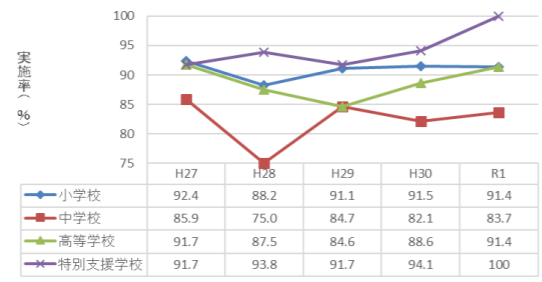
島根県教育委員会

## ★学校保健委員会に関すること

「学校保健委員会」の設置

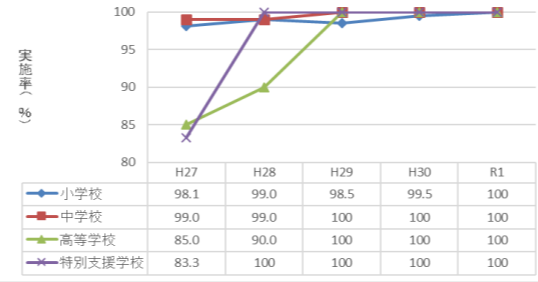


「学校保健委員会」としての取組

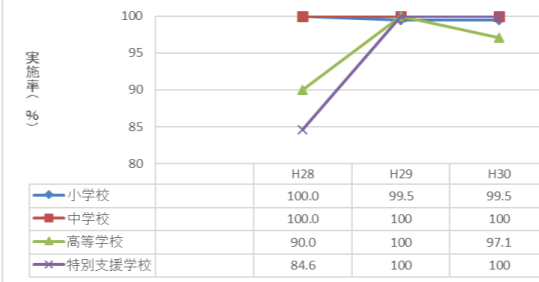


## ★心の健康に関すること

心の健康問題の早期発見に向けた取組



校内体制を生かした対応・支援の実施



## ★望ましい生活習慣に関すること

朝食の欠食



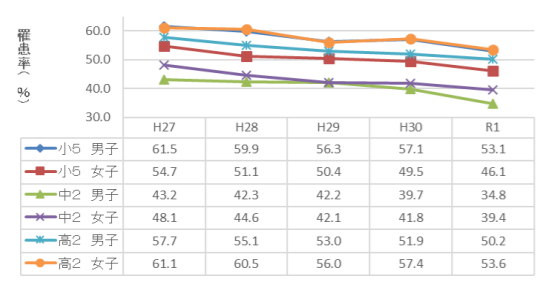
(島根県児童生徒の体力・運動能力等調査)

- 「学校保健委員会」について、**未設置**の学校や取組が**未実施**の学校があります。
- 学校、家庭、地域の関係機関で組織**する「学校保健委員会」を中心に、子どもの健康課題解決に向けた取組を、引き続き進める必要があります。

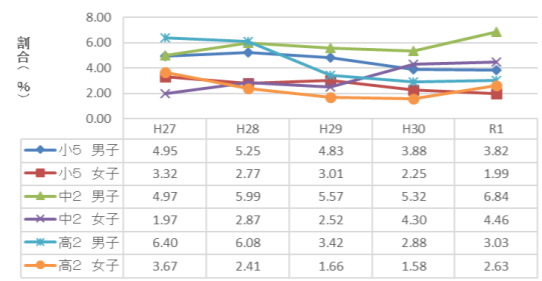
- 子どもの様々な不安や心配事に対して、校内体制を生かした対応や支援、早期発見のための取組は、全ての学校で実施されています。**全教職員が共通理解**のもと、学校、家庭、地域の関係機関が連携して、進めていくことが大切です。

## ★歯と口の健康に関すること

う歯(むし歯)の罹患

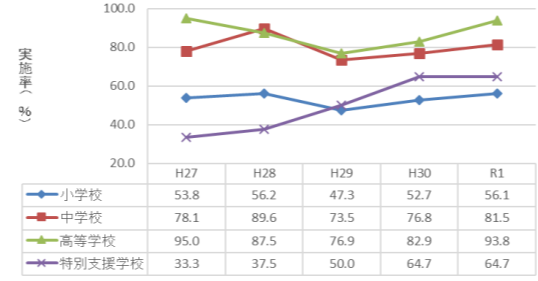


歯肉に所見がある児童生徒

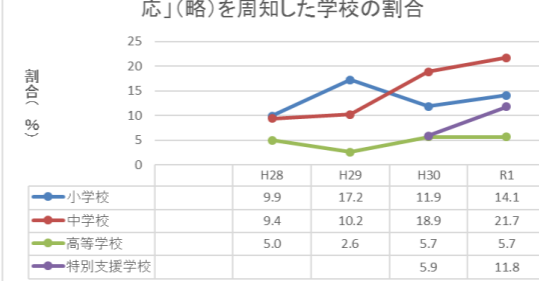


## ★性に関する指導に関すること

関係機関や専門家と連携した性に関する指導



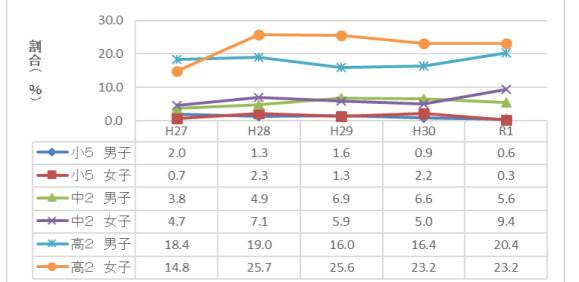
文科省局長通知「性同一性障害(LGBT)への対応」(略)を周知した学校の割合



- う歯(むし歯)の罹患率は**減少傾向**にあります。
- う歯(むし歯)予防に併せ、歯肉炎予防に関して、学校歯科医、歯科衛生士等と連携した取組を行うことが効果的です。

- 性に関する指導の全体計画が**策定されていない**学校があり確認が必要です。
- 性に関する指導は、**計画的な全体指導**と実態に応じた**個別指導**を効果的に行う必要があります。

睡眠6時間未満

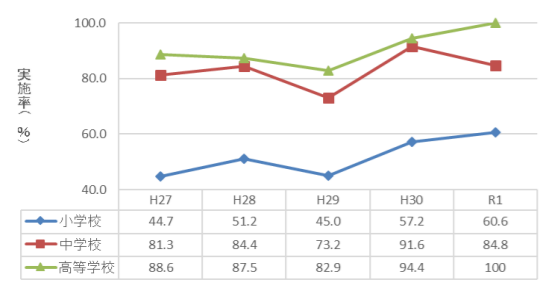


(島根県児童生徒の体力・運動能力等調査)

- 朝食欠食の割合が下がらない状況が続いています。
- 1～2割強の高校生が、睡眠時間6時間未満の状況にあります。
- メディア接触を含め心身の健康に大きな影響を与える**睡眠の重要性**について、引き続き指導が必要です。
- 望ましい生活習慣の定着に向けて、「**しつよい まなびと ねむり しまねの子**」を合言葉に、進めていきます。

## ★薬物乱用防止に関すること

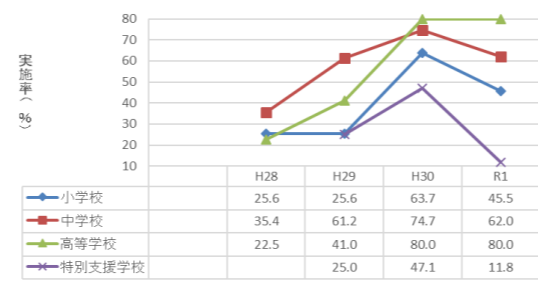
喫煙、飲酒、薬物乱用防止教室



- 「第五次薬物乱用防止五か年戦略」(平成30年8月薬物乱用対策推進会議)には、「**薬物乱用防止教室は、すべての中学校、高等学校において、年に1回は実施すること**」とあります。この趣旨を踏まえ、県内の全ての公立高等学校で実施されました。引き続き、完全実施に向けて、各校の取組を期待します。

## ★がん教育に関すること

がん教育の取組



がんを教材にした学習を授業公開した学校の割合(%)

	H30	R1
小学校	6.0	7.1
中学校	7.4	12.3
高等学校	7.1	10.7
特別支援学校	5.9	5.9

- がんを教材にした学習等については、体育、保健体育を軸にして、**教科横断的な計画**のもと進めていく必要があります。
- 充実したがん教育を進めるために、学校、家庭、地域の関係機関で連携した取組を行う必要があります。実施した学校の多くは、**外部講師**を活用しています。