

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果  
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

## 1. 調査の概要

### (1) 調査の目的

- 子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査の実施期間

- 令和7年4月から7月末までの期間で実施

### (3) 調査の対象者

- 小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象

### (4) 調査内容

#### ① 児童生徒に対する調査

##### ア 実技に関する調査

###### [小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

###### [中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

##### イ 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

#### ② 学校、教育委員会に対する調査

- ア 質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等)

### (5) 本県の調査状況

小学校 185校 (義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部を含む)  
4,933名 (男子2,461名、女子2,472名)  
中学校 98校 (義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部を含む)  
4,703名 (男子2,416名、女子2,287名)

## 2. 調査結果の概要

\*構成比は小数点以下第2位または第3位を四捨五入しているため、合計が必ずしも100とはならない。

### 実技の状況

■ 全国以上

＝ 昨年度以上  
下線

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	15.97	19.45	33.88	40.90		47.95	9.46	150.96	21.06	53.03
	島根県	<b>15.85</b>	<b>19.29</b>	<b>33.14</b>	<b>41.23</b>		<b>51.16</b>	<b>9.35</b>	<b>153.53</b>	<b>22.97</b>	<b>53.82</b>
	昨年度島根	15.71	19.08	33.21	41.26		51.07	9.37	154.68	22.23	53.65
女子	全国	15.61	18.36	38.17	38.71		36.87	9.77	142.39	13.10	53.98
	島根県	<b>15.36</b>	<b>17.89</b>	<b>37.75</b>	<b>38.85</b>		<b>38.59</b>	<b>9.75</b>	<b>142.53</b>	<b>13.86</b>	<b>54.23</b>
	昨年度島根	15.56	17.68	37.35	39.07		39.70	9.71	145.82	13.88	54.47

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.91	25.99	44.98	51.63	410.24	78.59	8.00	197.50	20.66	42.06
	島根県	<b>28.20</b>	<b>25.44</b>	<b>43.75</b>	<b>52.30</b>	<b>407.05</b>	<b>81.16</b>	<b>7.86</b>	<b>199.37</b>	<b>21.00</b>	<b>42.11</b>
	昨年度島根	28.51	25.33	44.35	52.27	400.73	83.26	7.82	200.11	21.03	42.76
女子	全国	23.12	21.62	46.97	45.77	310.35	50.44	8.97	166.39	12.36	47.46
	島根県	<b>22.80</b>	<b>20.79</b>	<b>45.61</b>	<b>46.16</b>	<b>314.26</b>	<b>52.72</b>	<b>8.83</b>	<b>168.06</b>	<b>12.74</b>	<b>47.70</b>
	昨年度島根	23.03	21.08	46.11	46.32	303.89	53.58	8.80	170.80	12.87	48.65

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	53.03	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%	全国	53.98	12.8%	23.5%	33.2%	21.7%	8.8%
島根県	53.82	11.9%	26.5%	30.9%	20.9%	9.8%	島根県	54.23	12.6%	25.0%	32.7%	21.4%	8.4%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	42.06	10.0%	25.5%	34.1%	22.2%	8.3%	全国	47.46	24.9%	28.4%	27.7%	15.2%	3.8%
島根県	42.11	7.7%	26.5%	37.7%	20.6%	7.5%	島根県	47.70	24.1%	31.5%	26.7%	14.2%	3.5%

「令和7年度 全国・運動能力、運動習慣等調査の結果について(概要)【スポーツ庁 令和7年12月】」によると、全国における体力合計点は、小中学校男女ともに前年度から向上しているが、中学校男子を除いてコロナ前の水準に至っていないと報告されている。本県の各種目の数値をみると、小中学校男女において、半数以上の種目で全国平均を上回った。さらに、体力合計点に注目してみても、昨年度に引き続き、小中学校男女で全国平均を上回った。

昨年度の県平均と比較すると、中学校では男子が2種目(9種目中)で上回ったが、女子は向上が見られなかった。小学校では、男子が5種目(8種目中)で上回る一方で、女子は2種目にとどまっていた。これらのことから、小学校男子は向上傾向であるのに対して、中学校女子は低下傾向にあることが伺えた。

また、種目別で経年変化(平成20年以降)をみると、小学校女子で5種目と体力合計点で過去最低の数値を示すなど、特に小学校女子の体力低下が進んでいる結果となった。

総合評価を全国平均と比較すると、小学校男子及び小中学校女子は(A+B)群の割合の合計が高く、C、D、E群が低い。しかし、中学校男子はB、C群が多いことから、中間層の割合が高いことが伺えた。

体 格		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)			
				肥満	普通	痩身	
小5	男子	全 国	139.53	35.01	12.7%	84.0%	3.3%
		島根県	138.75	34.10	11.2%	86.5%	2.4%
		昨年度島根	138.65	34.15	11.4%	86.5%	2.1%
	女子	全 国	140.81	34.70	9.3%	87.2%	3.5%
		島根県	140.39	34.23	7.4%	89.7%	2.9%
		昨年度島根	140.40	34.44	8.6%	89.1%	2.3%
中2	男子	全 国	161.35	50.14	9.9%	86.7%	3.5%
		島根県	160.35	49.28	8.7%	89.2%	2.1%
		昨年度島根	160.54	49.13	7.6%	90.0%	2.4%
	女子	全 国	155.09	46.86	7.0%	88.5%	4.4%
		島根県	154.58	46.84	6.3%	90.5%	3.2%
		昨年度島根	154.26	46.37	6.4%	90.3%	3.3%

小学校、中学校ともに、男女とも身長、体重で全国平均を下回っている。また、「肥満」「痩身」の割合は全国平均を下回り、「普通」の割合が全国平均を上回っている。  
 昨年度と比較すると、中学校男子で「痩身」が減り「肥満」が増加、小学校では男女とも「痩身」の割合が微増した。

### 運動部やスポーツクラブ等の加入状況

\* 複数回答可

運動部・スポーツクラブ等の加入		加入	未加入
小5 男子	全 国	64.4%	35.6%
	島根県	72.4%	27.6%
	昨年度島根	72.6%	27.4%
小5 女子	全 国	48.9%	51.1%
	島根県	52.6%	47.4%
	昨年度島根	57.1%	42.9%

運動部等の加入状況	学校の運動部	学校の文化部	地域クラブ活動(スポーツ)等	地域クラブ活動(文化)	所属していない	
	中2 男子	全国	67.5%	9.9%	30.8%	1.5%
	島根県	71.4%	9.1%	25.1%	1.4%	7.0%
	昨年度島根	72.1%		22.9%		7.4%
中2 女子	全国	52.4%	28.2%	19.7%	2.8%	15.0%
	島根県	54.7%	28.9%	17.6%	1.8%	10.5%
	昨年度島根	54.5%		13.6%		11.5%

小学校における学校の運動部やスポーツクラブ等に加入の割合は、全国平均より高い。中学校の状況を全国平均と比較すると、運動部の学校部活動への加入割合は高く、地域クラブ活動の加入割合は低い。しかしながら、昨年度と比較すると、中学校における、男子の運動部の学校部活動加入率が下がっているのに対して男女ともに地域のスポーツクラブへの加入率は上がっている。中学校男女とも未加入の生徒の割合は減少しているものの、小学校男女、特に女子の未加入の割合は高くなっている。

### 運動やスポーツが好きか

### 1週間の総運動時間

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5 男子	全 国	72.8%	20.7%	4.5%	2.0%
	島根県	74.1%	20.3%	3.9%	1.8%
	昨年度島根	75.1%	18.9%	3.8%	2.1%
小5 女子	全 国	54.1%	31.7%	10.0%	4.2%
	島根県	51.9%	33.1%	10.1%	4.9%
	昨年度島根	53.8%	32.3%	10.0%	3.9%
中2 男子	全 国	66.0%	24.9%	6.1%	2.9%
	島根県	68.2%	25.1%	5.1%	1.5%
	昨年度島根	66.5%	26.4%	4.4%	2.6%
中2 女子	全 国	43.0%	34.2%	15.4%	7.4%
	島根県	43.1%	36.5%	14.7%	5.7%
	昨年度島根	44.4%	36.0%	13.0%	6.7%

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5 男子	全 国	5.3%	4.5%	42.2%	47.9%
	島根県	4.7%	3.9%	35.6%	55.8%
	昨年度島根	4.4%	3.0%	35.8%	56.8%
小5 女子	全 国	8.7%	8.6%	56.4%	26.4%
	島根県	10.0%	9.3%	50.8%	29.9%
	昨年度島根	7.4%	9.0%	51.3%	32.4%
中2 男子	全 国	8.1%	1.8%	14.8%	75.4%
	島根県	6.2%	1.2%	11.4%	81.2%
	昨年度島根	6.1%	1.5%	10.8%	81.6%
中2 女子	全 国	17.4%	4.3%	23.7%	54.6%
	島根県	15.0%	4.7%	19.5%	60.8%
	昨年度島根	14.7%	5.4%	19.7%	60.2%

運動やスポーツが「好き」「やや好き」の肯定的回答の割合は、昨年度までと同様に小中学校ともに男子の方が高く、全国平均を上回っている。一方で、小学校女子は全国平均をやや下回っている。さらに、小中学校の女子では、昨年度よりも「やや嫌い」「嫌い」の否定的回答の割合が高くなっている。

昨年度と同様に、総運動時間は小中学校ともに女子より男子の方が長い傾向にある。420分以上の層を見てみると、中学校では昨年度に続いて男子は8割以上、また今年度は女子が微増している一方で、小学校男女は昨年度より減少している。  
 0分の割合は全学年で増加しており、中学生の運動習慣の二極化や小学生の運動離れが進んでいることが伺える。