

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

- 子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査の実施期間

- 令和5年4月から7月末までの期間で実施

(3) 調査の対象者

- 小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象

(4) 調査内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

[小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

[中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

イ 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

② 学校、教育委員会に対する調査

ア 質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等)

(5) 本県の調査状況

小学校 200校 (義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部を含む)
5,442名 (男子2,810名、女子2,632名)

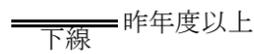
中学校 97校 (義務教育学校後期課程、特別支援学校中学部を含む)
4,973名 (男子2,545名、女子2,428名)

2. 調査結果の概要

実技の状況



全国以上



下線

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.13	19.00	33.99	40.61		46.91	9.48	151.16	20.51	52.60
	島根県	16.08	18.90	33.40	41.47		51.19	9.28	154.36	22.54	53.97
	昨年度島根	16.12	18.26	32.45	40.47		49.54	9.50	152.64	21.81	52.65
女子	全国	16.02	18.05	38.47	38.74		36.81	9.71	144.34	13.22	54.29
	島根県	15.90	17.84	37.48	39.28		39.57	9.62	145.61	14.14	55.01
	昨年度島根	16.04	17.60	37.05	39.11		39.69	9.69	145.98	13.88	54.75

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.98	25.71	44.04	51.19	409.92	77.76	8.01	196.97	20.32	41.18
	島根県	29.00	25.63	43.35	51.74	399.34	81.62	7.89	199.98	20.83	42.02
	昨年度島根	28.75	25.35	42.72	51.31	399.45	81.36	7.95	199.85	20.52	41.43
女子	全国	23.12	21.53	46.26	45.65	307.02	50.46	8.95	166.21	12.36	47.08
	島根県	22.81	20.90	45.28	45.85	312.63	52.35	8.84	168.88	12.55	47.25
	昨年度島根	22.79	21.02	45.10	45.86	304.64	54.23	8.87	169.27	12.51	47.33

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	52.60	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.5%	全国	54.29	13.3%	23.9%	33.6%	21.2%	8.0%
島根県	53.97	11.6%	25.5%	33.4%	20.8%	8.7%	島根県	55.01	13.9%	25.8%	34.1%	20.4%	5.8%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	41.18	8.4%	23.8%	34.6%	23.9%	9.3%	全国	47.08	23.3%	28.9%	28.4%	15.4%	3.9%
島根県	42.02	7.4%	27.8%	35.4%	21.9%	7.6%	島根県	47.25	21.9%	32.0%	28.2%	14.6%	3.3%

体力合計点や各種目の数値を昨年度と比較すると、全国平均も島根県も数値が上がっているものが多い。本県の小中男女については、半分以上の種目で全国平均を上回った。さらに、昨年度の県平均を上回った種目は、小学校（8種目中）が男子7種目、女子5種目で、中学校（9種目中）が男子9種目、女子4種目と、多くの種目で数値の向上が見られた。また、小中男女すべてにおいて、昨年度に続いて体力合計点が全国平均を上回った。全体的に見ると、ここ数年間、コロナ禍などの影響を受けて顕著に表れていた小学校男女の数値低下に改善の傾向が見られた。一方で、中学校女子については、3種目で過去最低の数値となるなど体力合計点は低下した。

総合評価を全国平均と比較すると、小学校男女は、A～C群が多くなっており、中学校男子はB、C群、中学校女子はB群が多い。小中男女ともにA、B群の割合の合計が全国よりも高く、D、E群の割合が低くなっている。

種目別で経年変化（平成20年以降）をみると、過去最高の値を示した種目は、中学校では男子で2種目、女子で1種目、小学校では男子で1種目であった。また、小学校男子の50m走は、過去最高ではないものの、全国で最も優れた数値となった。

体格と肥満度の状況

体格		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)			
				肥満	普通	痩身	
小5	男子	全国	139.62	35.36	13.6%	83.6%	2.8%
		島根県	139.06	34.28	13.0%	84.6%	2.5%
		昨年度島根	138.82	34.75	13.5%	84.5%	2.0%
	女子	全国	141.27	35.24	9.7%	87.4%	2.9%
		島根県	141.03	34.95	9.2%	88.2%	2.6%
		昨年度島根	140.79	35.22	9.9%	88.7%	1.5%
中2	男子	全国	161.22	50.24	10.6%	86.2%	3.3%
		島根県	160.39	49.39	8.7%	88.9%	2.4%
		昨年度島根	160.29	49.51	8.9%	89.2%	1.9%
	女子	全国	154.97	46.84	7.0%	89.0%	4.0%
		島根県	154.35	46.83	8.1%	88.9%	3.0%
		昨年度島根	154.35	47.27	8.1%	89.2%	2.7%

小学校、中学校ともに、男女とも身長、体重で全国平均を下回っている。
 小学校男女、中学校男子は、「肥満」「痩身」の割合が全国平均を下回り、「普通」の割合が全国平均を上回っているのに対し、中学校女子は昨年度と同様に「肥満」の割合がやや高くなっている。

運動部やスポーツクラブ等の加入状況

運動部・スポーツクラブ等の加入		加入	未加入
小5男子	全国	65.6%	34.4%
	島根県	71.6%	28.4%
	昨年度島根	67.8%	32.2%
小5女子	全国	49.2%	50.8%
	島根県	53.4%	46.6%
	昨年度島根	51.6%	48.4%

運動部等の加入状況		運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	未加入
中2男子	全国	69.5%	9.7%	24.7%	10.5%
	島根県	74.7%	9.9%	21.1%	6.4%
	昨年度島根	77.5%	10.1%	15.4%	6.0%
中2女子	全国	54.2%	28.3%	15.3%	14.0%
	島根県	53.1%	32.3%	14.3%	9.8%
	昨年度島根	54.8%	33.4%	8.9%	8.2%

運動部やスポーツクラブ等に未加入の割合は、小学校、中学校ともに全国平均より低い。
 昨年度と比較すると、中学校における運動部、文化部の加入率が、男女ともに下がっており、反対に地域のスポーツクラブへの加入率が男女ともに大きく上がっている。また、未加入の生徒の割合が高くなっている。これらの傾向は、全国と同様である。

運動やスポーツが好きか

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	72.1%	20.8%	4.8%	2.3%
	島根県	76.3%	18.4%	3.7%	1.6%
	昨年度島根	70.8%	22.2%	4.9%	2.0%
小5女子	全国	54.6%	31.1%	9.8%	4.5%
	島根県	53.9%	32.0%	9.3%	4.8%
	昨年度島根	55.1%	31.2%	10.2%	3.6%
中2男子	全国	63.0%	26.2%	7.1%	3.7%
	島根県	63.9%	27.3%	5.2%	3.6%
	昨年度島根	61.4%	29.0%	6.6%	3.0%
中2女子	全国	43.0%	33.4%	15.4%	8.2%
	島根県	41.0%	37.4%	14.3%	7.2%
	昨年度島根	42.8%	35.7%	15.0%	6.5%

運動やスポーツが「好き」の割合は、昨年度までと同様に小、中学校ともに男子の方が高く、全国平均を上回っている。一方で、女子は小、中学校ともに全国平均を下回っている。「好き」「やや好き」の割合の合計で見ると、小中男女ともに全国平均を上回っている。

1週間の総運動時間

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5男子	全国	4.6%	4.4%	41.0%	50.0%
	島根県	4.1%	3.9%	37.1%	54.9%
	昨年度島根	3.9%	3.9%	36.6%	55.6%
小5女子	全国	6.9%	9.3%	56.5%	27.3%
	島根県	7.7%	9.8%	51.3%	31.2%
	昨年度島根	6.2%	7.8%	52.3%	33.8%
中2男子	全国	9.7%	1.6%	12.4%	76.2%
	島根県	8.5%	1.1%	7.1%	83.3%
	昨年度島根	3.6%	1.6%	10.6%	84.3%
中2女子	全国	21.0%	4.1%	19.0%	55.9%
	島根県	21.0%	4.6%	16.0%	58.3%
	昨年度島根	10.2%	6.0%	24.2%	59.6%

昨年度と同様に、総運動時間は小、中学校ともに女子より男子の方が長い傾向にある。また、420分以上の層の割合は小中男女ともに昨年度よりも減少しているものの、全国平均を上回っている。一方で、0分の割合が小中男女ともに増加しており、特に、中学校では、男子が4.9%増、女子が10.8%増と、大きく増加している。