

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

1. 調査の概要

○子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
○児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

○2019年4月から7月末までの期間で実施

○調査内容

- ・小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象
- ・児童生徒に対する調査

実技に関する調査

[小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

[中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

- ・学校、教育委員会に対する調査
- 質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等)

○本県の調査状況

- ・県内全校参加
 - 小学校201校 (義務教育学校を含む)
 - 中学校 95校 (義務教育学校を含む)
- ・調査児童生徒数
 - 小学校5,517名(男子2,795名、女子2,722名)
 - 中学校5,025名(男子2,510名、女子2,515名)

2. 調査結果の概要

実技の状況



全国以上



昨年度以上

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.37	19.80	33.24	41.74		50.32	9.42	151.47	21.60	53.61
	島根県	16.34	19.00	32.54	42.63		54.69	9.35	154.91	23.19	54.46
	昨年度島根	16.58	19.64	32.24	43.04		55.85	9.31	155.92	23.91	55.18
女子	全国	16.09	18.95	37.62	40.14		40.80	9.63	145.70	13.59	55.59
	島根県	15.87	18.22	36.78	41.31		44.36	9.60	148.99	14.07	56.30
	昨年度島根	16.13	18.18	36.41	41.17		44.82	9.57	149.40	14.33	56.38

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.64	26.85	43.43	51.87	400.03	83.13	8.02	195.02	20.35	41.56
	島根県	28.55	25.79	42.52	51.86	394.10	86.04	7.92	197.53	20.61	41.46
	昨年度島根	28.85	26.04	42.05	52.14	389.15	91.22	7.92	198.44	20.86	42.02
女子	全国	23.74	23.58	46.29	47.25	290.55	57.98	8.81	169.71	12.87	50.03
	島根県	23.41	21.94	45.00	46.88	292.52	59.39	8.75	170.20	12.55	49.05
	昨年度島根	23.45	21.79	44.09	46.49	291.22	62.24	8.79	169.93	12.46	48.79

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	53.61	11.6%	24.1%	33.1%	21.3%	9.9%	全国	55.59	16.0%	27.0%	33.3%	17.9%	5.8%
島根県	54.46	12.4%	26.8%	32.6%	20.5%	7.7%	島根県	56.30	17.0%	29.2%	33.0%	16.7%	4.0%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	41.56	7.5%	24.8%	37.0%	23.1%	7.6%	全国	50.03	30.8%	32.2%	25.1%	10.0%	2.0%
島根県	41.46	5.7%	25.0%	39.2%	23.7%	6.4%	島根県	49.05	27.0%	32.9%	27.1%	11.2%	1.8%

体力合計点や各種目の数値を昨年度と比較すると、全国平均も島根県も数値が下がっているものが多い。しかし県内の中学女子においては全国平均より低い項目が多いが、昨年度より高く、過去最高得点の項目も多い。

体力合計点や総合評価を全国平均と比較すると、小学校で高く、中学校で下回っており、中学校では、男女とも総合評価A群が少ない状況がうかがえる。小学校では男女ともA、B群が多い。

種目別で経年変化をみると、小学校、中学校とも、握力・上体起こし・長座体前屈などが全国平均に及んでない。これは昨年度の傾向と同様で、筋力・筋持久力、柔軟性などが課題と言える。ただし、昨年度よりも小学校、中学校ともに記録は伸びている。

体格

体 格			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
					肥満	普通	痩身
小5	男子	全 国	138.93	34.37	11.1%	86.3%	2.6%
		島根県	138.26	33.57	9.9%	88.3%	1.8%
		昨年度島根	138.42	33.58	8.5%	89.4%	2.1%
	女子	全 国	140.12	34.10	8.1%	89.3%	2.7%
		島根県	139.52	33.76	7.5%	90.8%	1.8%
		昨年度島根	139.68	33.83	7.4%	90.4%	2.2%
中2	男子	全 国	160.05	48.89	8.6%	88.5%	2.8%
		島根県	159.24	47.95	5.8%	92.4%	1.8%
		昨年度島根	159.23	47.96	6.3%	92.0%	1.7%
	女子	全 国	154.89	46.79	6.6%	89.6%	3.7%
		島根県	154.13	46.80	6.2%	90.7%	3.0%
		昨年度島根	154.05	46.39	6.4%	90.8%	2.8%

小学校、中学校ともに、男女とも身長、体重で全国平均を下回る傾向にある。
過去の傾向と同様、小学校、中学校ともに、男女とも「普通」の割合が全国平均を上回っており、「肥満」「痩身」の割合は少ない。

運動部やスポーツクラブ等の加入状況

運動部・スポーツクラブ等の加入		加入	未加入
小5 男子	全 国	66.6%	33.4%
	島根県	71.5%	28.5%
	昨年度島根	73.7%	26.3%
小5 女子	全 国	46.1%	53.9%
	島根県	48.5%	51.5%
	昨年度島根	52.0%	48.0%

運動部等の加入状況		運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	未加入
中2 男子	全 国	75.6%	9.7%	17.9%	7.5%
	島根県	78.3%	10.7%	14.9%	4.0%
	昨年度島根	82.3%	8.8%	14.1%	3.0%
中2 女子	全 国	57.3%	31.9%	10.7%	8.6%
	島根県	57.0%	34.9%	8.7%	5.3%
	昨年度島根	57.3%	36.1%	9.8%	4.1%

運動部やスポーツクラブ等に未加入の割合は、小学校、中学校ともに全国平均より低い。
中学校では文化部の加入率が、男女ともに全国平均より高い。

運動やスポーツが好きか

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5 男子	全 国	71.2%	22.1%	4.6%	2.0%
	島根県	74.7%	19.4%	4.0%	1.9%
	昨年度島根	76.9%	16.9%	3.8%	2.4%
小5 女子	全 国	55.6%	32.0%	9.0%	3.3%
	島根県	57.3%	30.7%	8.8%	3.1%
	昨年度島根	56.8%	31.1%	8.6%	3.5%
中2 男子	全 国	62.5%	26.7%	7.2%	3.6%
	島根県	64.3%	26.6%	6.1%	3.0%
	昨年度島根	67.8%	23.4%	5.1%	3.7%
中2 女子	全 国	46.8%	32.3%	14.3%	6.6%
	島根県	43.8%	35.0%	14.5%	6.6%
	昨年度島根	45.8%	34.4%	13.2%	6.6%

運動やスポーツが「好き」の割合は、小学校の方が中学校より高く、特に男子は、小学校、中学校ともに全国より極めて高い傾向が現れている。
中学女子は、他と比べると「好き」の割合は、それほど高くはなく、全国平均を下回っている。

1週間の総運動時間

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5 男子	全 国	3.6%	4.0%	40.8%	51.5%
	島根県	2.9%	3.8%	35.7%	57.6%
	昨年度島根	3.5%	2.7%	35.6%	58.3%
小5 女子	全 国	4.7%	8.3%	56.9%	30.1%
	島根県	5.1%	9.1%	54.2%	31.6%
	昨年度島根	5.6%	8.4%	55.9%	30.1%
中2 男子	全 国	5.2%	1.9%	9.4%	83.5%
	島根県	4.4%	1.7%	8.1%	85.7%
	昨年度島根	3.6%	1.4%	6.8%	88.2%
中2 女子	全 国	13.0%	6.4%	18.9%	61.7%
	島根県	11.3%	8.4%	18.2%	62.1%
	昨年度島根	12.9%	6.2%	19.1%	61.8%

総運動時間は小学校、中学校とも女子より男子の方が長い傾向にある。420分以上の層の割合は中学校女子は全国並み、小学校女子、中学校男子は全国平均を上回り、小学校男子は大きく上回っている。