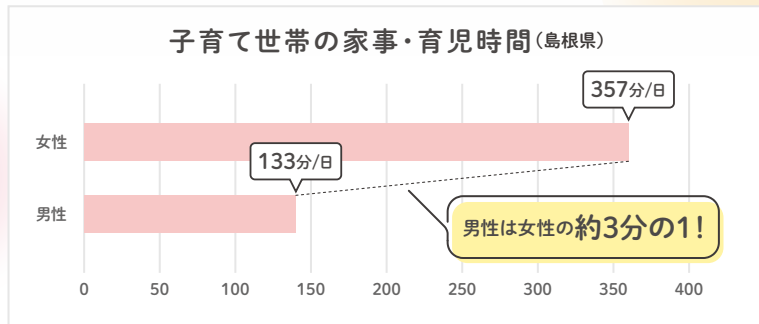


男性の家事・育児を応援します

家事も育児もみんなで楽しく

家庭の中での男性の役割はとっても大切。

分担したり助け合うことで、家事も育児も笑顔で支えあい。



資料:総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」(6歳未満の子どもを持つ世帯の家事・育児関連時間)



知事からのメッセージ動画を公開中!

丸山知事が料理を行い、男性の家事・育児を応援する内容です。
動画を見て、ご家庭でもぜひ作ってみてくださいね。

メニュー

- 舞茸ごはん
- トマトとグリーンリーフのサラダ
- しじみのすまし汁
- あじのクリスピーフライ

#健康長寿・減塩メニュー
#レシピは
動画概要欄を見てね



動画はこちらをチェック! /

料理の様子や、
知事からの
メッセージを
公開中!



考えるヒントはこちら



家事手帳

家庭のルールを
考えるきっかけに



パパの育児手帳

父親必見! 子育ての
ヒントが満載

島根県政策企画局 女性活躍推進課
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
TEL:0852-22-5245 / FAX:0852-22-6155
Mail:josei-katsuyaku@pref.shimane.lg.jp