



令和6年 10月23日

「ほっと。Cafe」だより 11月号

今年10月に入っても気温が高い日が続きましたが、それでも季節は秋へと向かっているようです。ススキの穂が揺れたり、コスモスの花が咲いたり、秋らしい景色が見られるようになりました。

今月は「ママヨガ」「ベビーマッサージ」「食講座」と予定が詰まっていますので楽しみにお出かけください。 ※「ベビーマッサージ」は保健福祉センター（頓原）が会場になります。お間違えのないようにお出かけください。

11月の行事予定

にち	げつ	か	すい	もく	きん	と
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 	振替休日 		ほっと。Cafe ママヨガ 			
10	11	12	13	14	15	16
			ほっと。Cafe 			
17	18	19	20	21	22	23
			ほっと。Cafe ベビーマッサージ 	1歳半、3歳児 健診 		
24	25	26	27	28	29	30
			ほっと。Cafe 食講座 			