



令和6年 5月22日

「ほっと。Cafe」だより 6月号

5月も残すところ1週間あまりとなりました。6月になると梅雨の季節がやってきます。湿気が多くなり、気温も高い日があったり、低い日があったりで、大人も子どもも体調が崩れやすくなります。食も進まなくなることありますが、食べやすいものをしっかり食べて、睡眠をとって、体調管理に気をつけて、元気に乗り越えましょう！！

6月は予定が盛りだくさんです。楽しみにお出かけください。

6月の行事予定

にち	げつ	か	すい	もく	きん	と
						1
2	3	4	5	6	7	8
			ほっと。Cafe ベビーマッサージ 			
9	10	11	12	13	14	15
			ほっと。Cafe 読み聞かせ 	乳児健診 		
16	17	18	19	20	21	22
			ほっと。Cafe リフレッシュ講座 			
23	30	24	25	26	27	28
			ほっと。Cafe 			