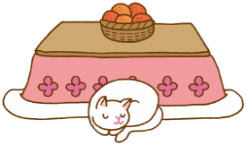
|  |
| --- |
| 〒690-3401  飯石郡飯南町野萱774－２  来島保育所内　子育て支援センター  TEL・FAX　　76－3284 |

飯南町子育て支援センター　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

**だより**

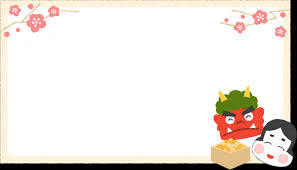
**２月号**

**「ほっと。Café」**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和2年1月22日

　　　新しい年が始まりました。今年も「ほっと。Café」がみなさんの楽しい集いの場となるよう、担当者一同努力していきたいと思います。この一年もどうかよろしくお願いいたします。

　　　今のところ大雪も降らず、穏やかな冬ですが、2月中はまだ油断はできませんね。朝晩の冷え込みも厳しく、凍結も心配です。運転に気を付けて、無理のないところで「ほっと。Café」に来てください。今月もお待ちしています。

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1547769751/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly9mcmFtZS1pbGx1c3QuY29tLz9wPTQ5NzA-/RS=%5eADBk6VxoYhxTOxsXXBJlyM8EnJ2RX8-;_ylt=A2RivbEXxj9cJ2gA6BqU3uV7)

**節分のおはなし**

|  |
| --- |
| [「2月 イラスト囲...」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1547769492/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cuaWxsdXN0LXBvY2tldC5jb20vaWxsdXN0Lzc4Nw--/RS=%5eADB.2M6xdH1Z2fc3j5dl07n9yvIA6w-;_ylt=A2RCA9sTxT9cb1sAxxmU3uV7)  2月3日は節分です。節分には豆をまいて福を  呼ぶとともに、心の中のいろいろな鬼を退治します。  1月から2月は気温も下がる時期で、空気も乾燥し、インフルエンザや感染性胃腸炎など、いろいろな種類の風邪が流行ります。なるべく室温が乾燥しないよう、加湿器を使ったり、室内に濡れたバスタオルをつるしたりして湿度を調節しましょう。窓を開けて、こまめに換気をすることも必要です。  **空気の乾燥に注意！** |
| 家族みんなで豆まきをした後には豆を食べます。歳の数だけ食べると言われていますが、実はさらに一つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないという言い伝えがあるようです。 |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **２月の行事予定**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **にち** | **げつ** | **か** | **すい** | **もく** | **きん** | **ど** | |  |  |  |  |  |  | **１** | |  |  |  |  |  |  |  | | **２** | **３** | **４** | **５** | **６** | **７** | **８** | |  | **節　分**  **C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\DQQXZVKU\kis0263[1].gif** |  | **ほっと。Café**  C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\48MFI1GJ\juguetes[1].jpg | **乳児健診**  **D:\06-ILLUST\092-093\093-05.PNG** |  |  | | **９** | **１０** | **１１** | **１２** | **１３** | **１４** | **１５** | |  |  | [「イラスト祝日」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1577414913/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly9pbGxwb3AuY29tL3BuZ19zZWFzb24vbWF5MDJfYTIyLmh0bQ--/RS=%5eADBlYikdkKfywZvFrhX26sGYhP_d7A-;_ylt=A2Riol.BHwRe_QQABCSU3uV7)**建国記念の日** | **ほっと。Café**  C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\48MFI1GJ\juguetes[1].jpg |  |  |  | | **１６** | **１７** | **１８** | **１９** | **２０** | **２１** | **２２** | |  |  |  | **ほっと。Café**  **リフレッシュ講座**  [「運動イラスト ...」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1546923618/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cuaXJhc3V0b3lhLmNvbS8yMDE2LzAyL2Jsb2ctcG9zdF8zNTIuaHRtbA--/RS=%5eADBzC0opI1qjHgNF2yi8VDSUatZ06Q-;_ylt=A2RCL5Xi3DJcOxIAjgaU3uV7) |  |  |  | | **２３** | **２４** | **２５** | **２６** | **２７** | **２８** | **２９** | | [「イラスト祝日」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1577414913/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly9pbGxwb3AuY29tL3BuZ19zZWFzb24vbWF5MDJfYTIyLmh0bQ--/RS=%5eADBlYikdkKfywZvFrhX26sGYhP_d7A-;_ylt=A2Riol.BHwRe_QQABCSU3uV7)**天皇誕生日** | **振替休日**  **D:\06-ILLUST\084-085\085-33.PNG** |  | **ほっと。Café**  **食講座（大人）**  **D:\06-ILLUST\092-093\092-17.PNG** |  |  |  | | |