|  |
| --- |
| 〒690-3401　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　飯石郡飯南町野萱774－２　　　　　　　　　　　　　　　　　　来島保育所内　子育て支援センターTEL・FAX　　76－3284　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

飯南町子育て支援センター　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

**だより**

**２月号**

**「ほっと。Café」**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和2年1月22日

　　　新しい年が始まりました。今年も「ほっと。Café」がみなさんの楽しい集いの場となるよう、担当者一同努力していきたいと思います。この一年もどうかよろしくお願いいたします。

　　　今のところ大雪も降らず、穏やかな冬ですが、2月中はまだ油断はできませんね。朝晩の冷え込みも厳しく、凍結も心配です。運転に気を付けて、無理のないところで「ほっと。Café」に来てください。今月もお待ちしています。



**節分のおはなし**

|  |
| --- |
| 「2月 イラスト囲...」の画像検索結果　　　　　2月3日は節分です。節分には豆をまいて福を呼ぶとともに、心の中のいろいろな鬼を退治します。1月から2月は気温も下がる時期で、空気も乾燥し、インフルエンザや感染性胃腸炎など、いろいろな種類の風邪が流行ります。なるべく室温が乾燥しないよう、加湿器を使ったり、室内に濡れたバスタオルをつるしたりして湿度を調節しましょう。窓を開けて、こまめに換気をすることも必要です。**空気の乾燥に注意！** |
| 家族みんなで豆まきをした後には豆を食べます。歳の数だけ食べると言われていますが、実はさらに一つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないという言い伝えがあるようです。 |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 　　　　　　**２月の行事予定**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **にち** | **げつ** | **か** | **すい** | **もく** | **きん** | **ど** |
|  |  |  |  |  |  | **１** |
|  |  |  | 　　　　　　　　　 |  |  |  |
| **２** | **３** | **４** | **５** | **６** | **７** | **８** |
|  | **節　分****C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\DQQXZVKU\kis0263[1].gif** |  | **ほっと。Café**C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\48MFI1GJ\juguetes[1].jpg | **乳児健診****D:\06-ILLUST\092-093\093-05.PNG** |  |  |
| **９** | **１０** | **１１** | **１２** | **１３** | **１４** | **１５** |
|  |  | 「イラスト祝日」の画像検索結果**建国記念の日** | **ほっと。Café**C:\Users\社協lenovo\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\48MFI1GJ\juguetes[1].jpg |  |  |  |
| **１６** | **１７** | **１８** | **１９** | **２０** | **２１** | **２２** |
|  |  |  | **ほっと。Café****リフレッシュ講座**「運動イラスト ...」の画像検索結果 |  |  |  |
| **２３** | **２４** | **２５** | **２６** | **２７** | **２８** | **２９** |
| 「イラスト祝日」の画像検索結果**天皇誕生日** | **振替休日****D:\06-ILLUST\084-085\085-33.PNG** |  | **ほっと。Café****食講座（大人）****D:\06-ILLUST\092-093\092-17.PNG** |  |  |  |

 |

 |