こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
1	2	0～2歳乳幼児の外あそび”おそとであそぼっ！”	松江市	しまね “あそぼっ！”の会	坂本　和子	ｻｶﾓﾄ　ｶｽﾞｺ	女			s-asobonokai@ck2.so-net.ne.jp	090-7137-2641（団体）	○	○	○	○	○	○		午前	土日・午前	○有償を希望 交通費（別途）
2	3	0～2歳児の外あそび場”おそとであそぼっ！”開催	大田市	しまね “あそぼっ！”の会	中田　朋子	ﾅｶﾀ　ﾄﾓｺ	女			s-asobonokai@ck2.so-net.ne.jp	090-7137-2641（団体）	○	○	○	○	○	○		午前	午前	○無償でも可能 交通費（別途） ・活動時間帯については、スケジュールが合えばいつでも可能
3	5	季節の音楽をからませての絵本の読み語り、ｽﾄｰﾘｰﾃﾘﾝｸﾞ、手遊び	吉賀町	よしかちょう読み語りの会	三浦　知子	ﾐｳﾗ　ﾄﾓｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	○	○	○	○	午後	○	○有償を希望 3,000円程度（1時間以内）
4	7	海、森、星などの自然や季節など独自のﾃｰﾏで本だけでなく五感を楽しめるもの、世界中の貝や音、絵、スライドなどを使い本の楽しさを紹介するﾃｰﾏﾄｰｸ	浜田市	長浜小お話プレゼント	坂本　文江	ｻｶﾓﾄ　ﾌﾐｴ	女	0855-23-6424			090-2007-1780	○	○			○	○		火又は金		○有償を希望
5	8	川水遊び、カヌー体験、SUP体験、川下り、ロープ登り、クライミングボード、スラックライン、猪の丸焼き	出雲市	ガキ大将養成委員会	松井　純	ﾏﾂｲ　ｼﾞｭﾝ	男	フェイスブック　ガキ大将養成委員会		matsuicanoe@gmail.com	090-3376-1398	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 10,000円程度（1回） ※流水安全管理は無償で可
6	16	食育活動（調理実習・食についての講演など）	大田市		山田　彰子	ﾔﾏﾀﾞ　ｱｷｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください					○		○				※相談による		○無償でも可能
7	18	・親子リズム体操 ・新聞遊び ・子どもの性教育	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	成瀬　明子	ﾅﾙｾ　ｱｷｺ	女			naruseakiko57@gmail.com	090-7995-9037	○	○						○	午前	◯無償でも可能
8	19	里山自然体験活動全般（ﾈｲﾁｬｰｸﾗﾌﾄ）、山仕事指導	安来市	NPO法人もりふれ倶楽部	野田　真幹	ﾉﾀﾞ　ﾏｻﾖﾘ	男	0852-66-3586(NPO法人)				○	○	○	○	○	○				○有償を希望 10,000円程度（1日）
9	24	人形劇ｎエプロンシアター、パネルシアター等の上演、音楽遊び	松江市	みるくの会	周藤　喜美子	ｽﾄﾞｳ　ｷﾐｺ	女	0852-25-1039				○							午前	午前	○無償でも可能 ※2ヶ月前くらいには日程調整の相談してほしい。 ※活動エリア・時間帯は要相談
10	28	絵本の読み語り・紹介、パネルシアター、小物を使ったお話し	益田市	たぁびぃちぃろの会	大畑　睦子	ｵｵﾊﾀ　ﾁｶｺ	女				090-5268-6295						○		※相談による		○無償でも可能
11	29	絵本の読み語り、素話（すばなし）	益田市	たぁびぃちぃろの会	古谷　フミエ	ﾌﾙﾔ　ﾌﾐｴ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください								○	○		○		○無償でも可能
12	31	お話の小道具作り 小道具を使ったお話など	益田市	たぁびぃちぃろの会	松﨑　知子	ﾏﾂｻﾞｷ　ﾄﾓｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください									○		※相談による		○無償でも可能 車が無いので出来ればたぁびぃちぃろの会のメンバーと一緒に活動したい

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
13	32	絵本の読み語り、パネルシアター	益田市	たぁびぃちぃろの会	細川　育代	ﾎｿｶﾜ　ｲｸﾖ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください								○	○		※相談による		○無償でも可能
14	33	絵本の読み語り、リズム遊び、音楽遊び	益田市	たぁびぃちぃろの会	山根　美和	ﾔﾏﾈ　ﾐﾜ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください								○	○		午後	○	○無償でも可能
15	34	読み語り等	益田市	たぁびぃちぃろの会	品川　正美	ｼﾅｶﾞﾜ　ﾏｻﾐ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください									○		午後	午後	○無償でも可能
16	36	絵本の読み語り、パネルシアター、小物を使ったお話し	益田市	たぁびぃちぃろの会	大石　淑子	ｵｵｲｼ　ｼｭｸｺ	女				090-3370-8948						○			○	○無償でも可能
17	37	・絵本の読み聞かせ ・お話し会の開催 グループで活動中	益田市	たぁびぃちぃろの会	釜野　康代	ｶﾏﾉ　ﾔｽﾖ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください									○		○	○	○無償でも可能
18	38	ギターと歌の弾き語りライブ	松江市		持田　陽平	ﾓﾁﾀﾞ　ﾖｳﾍｲ	男				090-9502-1223	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◯有償を希望 謝金等詳細はお問い合わせください
19	39	紙芝居公演	松江市	tukuru(よしと)	原田　泰人	ﾊﾗﾀﾞ　ﾖｼﾄ	男	【HP】 https://www.tukuru.biz/pages/392106/page_20160329140		kon2chi8yoshitonoadoresu.3--3@ezweb.ne.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	◯有償を希望 謝金等詳細はお問い合わせください
20	42	『なんでやねん！すごろく』などを使って、子どもの権利学習をします。	浜田市	浜田のまちの縁側	栗栖　真理	ｸﾘｽ　ﾏﾘ	女	https://lit.link/engawahamada		engawa.hamada2004@gmail.com					○	○			○	午前	○有償を希望
21	43	パソコン講習、ホームページ運営	出雲市	まみーずカフェ	山根　愛	ﾔﾏﾈ　ﾒｸﾞﾐ	女			yamane@avanti-web.net		○	○	○	○	○			○		○有償を希望 提供する講座の内容・人数により異なります
22	45	ヨーガ、水中運動指導、キッズヨーガ、アクアビクス、マタニティヨーガ	出雲市		青木　雅子	ｱｵｷ　ﾏｻｺ	女			masakoaoki@live.jp	090-8361-6779	○	○		○				※相談による	○	○有償を希望 5,000円～（1時間） 交通費（別途）
23	47	・産前・産後セルフコンディショニング(からだセルフケア) ・歩くまでの発達サポート(ベビタッチ) ・赤ちゃん安心まるまる抱っこ ・姿勢改善セルフケア ・骨盤セルフケア　など	出雲市	日本マタニティフィットネス協会・ 日本コアコンディショニング協会	福田　正恵	ﾌｸﾀﾞ　ﾏｻｴ	女	Instagram @MAMABABY.FUKUDA 公式LINE @747zgxzf		mamababybics.fukuda@icloud.com		○	○	○	○	○	○	○	※相談による		○有償を希望 5,000円（1～2時間程度） 交通費（別途） ※ご相談に応じます。お問い合わせください。
24	49	・ミニ畳作り ・畳コースター作り ・畳小物作り　　など 予算と年齢に合わせた内容	松江市	有限会社　竹内畳店	竹内　玲子	ﾀｹｳﾁ　ﾚｲｺ	女	0852-21-0214		srmn.0106@gmail.com		○	○	○					○	午前	◯有償を希望 材料費600円～（別途） 予算・年齢に合わせて提案します。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
25	50	歯科衛生士としての活動	吉賀町		中山　陽子	ﾅｶﾔﾏ　ﾖｳｺ	女	0856-77-0323									○（吉賀町）		○	○	○有償を希望 3,000円程度（1回）
26	52	簡単のせるだけのガラスアクセサリーづくりです。日々のことをお話ししながらキレイなガラスに触れながら制作してリフレッシュしていただきます。小さなお子さんもご参加可能です。	松江市		長谷川　三芳	ﾊｾｶﾞﾜ　ﾐﾎ	女	【メール】 glasshousepase@gmail.com 【Instagram】 glass_house_pase			080-2935-2428	○	○	○				○	○	○	◯有償を希望 内容によって料金は異なりますが、1個1,100円の場合、参加人数分をかけ合わせ,講師謝金を引いた金額をお願いします。
27	53	・マタニティヨガストレッチ ・産後ママのヨガストレッチ&筋トレ ・肩こり腰痛体操	浜田市	ＡＦＡＡ　JAPAN	善田　睦美	ｾﾞﾝﾀﾞ　ﾑﾂﾐ	女				090-4699-2750					○			○	○	○有償を希望 10,000円（1時間）
28	54	３Ｂ体操指導者、レクリエーションインストラクター、健康運動実践指導者としての活動	益田市	（公社）日本３Ｂ体操協会	水上　芳枝	ﾐｽﾞｶﾐ　ﾖｼｴ	女	0856-24-0643			090-4148-1257					○	○		○	○	○有償を希望 ※相談に応じます
29	56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大きなあいさつ、元気な気合いで空手の基本稽古やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を強くしましょう	大田市		白枝　陽介	ｼﾛｴﾀﾞ　ﾖｳｽｹ	男	0854-88-3927			090-4695-9570		○		○					午前	○無償でも可能
30	57	人形劇，手遊び，ライアー等※シュタイナー幼児教育で行う静かな人形劇です。　1回30分程度です。	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤　久美子	ｲﾄｳ　ｸﾐｺ	女				080-3260-7632	○	○						○	○	○有償を希望 3,000円（1回） 1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望します。
31	58	・シュタイナー教育体験　シュタイナー学校で行う授業体験・解説等 ・シュタイナー教育思想（人智学／アントロポゾフィー）についての講座 七年周期の考え方，人間の成長段階	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤　広志	ｲﾄｳ　ﾋﾛｼ	男				090-1352-8918	○	○							○	○有償を希望 5,000円（1時間あたり） 交通費、教材費（別途） 講座内容は希望に応じ内容を検討します。
32	59	・幼児、小学生のためのオイリュトミー ※シュタイナー教育において行われる運動芸術です。ピアノのある会場，ピアニストが必要です。 （R4は活動不可ですが、R5以降は活動可能です）	大田市	島根シュタイナーの会	中島　雅子	ﾅｶｼﾏ　ﾏｻｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください					○		○				○	○	○有償を希望 3,000円（1時間あたり） 交通費（別途） ※ピアニストも同行しますので、ピアニストの報酬も必要です。
33	62	季節の歌、ＴＶで話題の曲を歌ったり、フルート・ピアノのアンサンブルなどいろいろな楽しい演奏をします。	出雲市	ママレモン	三神　田鶴子	ﾐｶﾐ　ﾀｽﾞｺ	女	0853-22-0653			090-9466-2850		○						午前	午前	○有償を希望 5,000円～10,000円
34	63	季節の歌、ＴＶで話題の曲を歌ったり、フルート・ピアノのアンサンブルなどいろいろな楽しい演奏をします。	出雲市	ママレモン	片岡　彩子	ｶﾀｵｶ　ｻｴｺ	女	0853-30-1897					○						午前	午前	○有償を希望 5,000円～10,000円
35	64	歌、フルート、ピアノ、トークによる楽しいコンサートです。	出雲市	ママレモン	芦田　志保	ｱｼﾀﾞ　ｼﾎ	女				090-1016-9066		○						○	午前	○有償を希望 5,000円～10,000円

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
36	65	童謡・子ども歌を中心とした親子で楽しむコンサート	松江市	さくら組	近藤　節子	ｺﾝﾄﾞｳ　ｾﾂｺ	女				090-8240-6693	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 20,000円（1回） 交通費（別途） 歌ユニットさくら組コンサート
37	67	童謡・こども歌を中心とした親子で楽しむコンサート	安来市	さくら組	原　純子	ﾊﾗ　ｼﾞｭﾝｺ	女			akatoku-p@smile.ocn.ne.jp	090-5373-1770	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 20,000円（1回） 交通費（別途） 歌ユニットさくら組コンサート
38	68	「命の声を聴く自己尊重トレーニング」トレーニングを実践することで自己肯定感、自分を大切にする気持ちを育てます。学校や子育てサークル、子育て支援講座などに出張いたします。	松江市	NPO法人自己尊重プラクティス協会	吉原　亜矢	ﾖｼﾊﾗ　ｱﾔ	女			starchildren2@gmail.com	090-3903-7908	○							○	○	○有償を希望 5,000円（1回1時間～2時間、5名～） 時間報酬は相談可能です
39	69	石見神楽（恵比須）のコスプレ等の写真撮影 子供用神楽面の絵付け ※神楽面の絵付けは２回シリーズ	江津市	こっころ協賛店 手作りおもちゃ「えべっさん」	松本　喜実	ﾏﾂﾓﾄ　ﾖｼﾐ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください							○		○		午後		○無償でも可能 材料費700円 交通費（別途） 場所・日程・時間帯は相談の上で決定します。参加の際にはこっころパスポートを持参してください。
40	71	絵本の読み語り	益田市	たぁびぃちぃろの会	石津　葉子	ｲｼﾂﾞ　ﾖｳｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください									○			午後	○無償でも可能
41	72	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	西原　玲子	ﾆｼﾊﾗ　ﾚｲｺ	女	0852-31-6573		maihiromasa@gmail.com	090-5706-8157	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細はご相談ください
42	73	・ピアノ演奏	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	本常　恭子	ﾓﾄﾂﾈ　ｷｮｳｺ	女				080-1086-6587	○	○	○					午前		○無償でも可能 詳細はご相談ください
43	77	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	安達　貴美子	ｱﾀﾞﾁ　ｷﾐｺ	女					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細はご相談ください
44	79	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	出雲市	ジョイフル♪ジョイフル	三原　恵子	ﾐﾊﾗ　ｹｲｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細はご相談ください
45	81	筋力アップダイエットなどの実践指導 姿勢改善や腰痛予防などのプログラム	松江市		花田　裕司	ﾊﾅﾀﾞ　ﾕｳｼﾞ	男	0852-23-6689		yuiinamikoiiki@yahoo.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円（1時間） 交通費（別途） 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。
46	87	助産師として４０年以上子育て支援にかかわり、以前と現在の子育て環境の変化、課題を提案し、少子化対策としても今後考えるべきことを地域公民館、企業内研修会で一緒に考える機会をつくる。特に日頃産後の母親と接して感じることとして夫婦で子育て、家庭つくるために大切なこととは、男性の育児休業の必要性についてお伝えできる講習会を実施	松江市	一般社団法人島根県助産師会	川島　由紀江	ｶﾜｼﾏ　ﾕｷｴ	女	0852-21-8758				○							○		○有償を希望 10,000円～（1時間）
47	89	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば「忍者体験」を園児の皆さんにしてもらう。ボランティア活動（紙芝居やオカリナ演奏もあり）	松江市	松江隠密 忍者隊	坂本　佐土美	ｻｶﾓﾄ　ｻﾄﾐ	男		onmitu0909@mable.ne.jp	satomi09091570noto173nissan9@ezweb.ne.jp	080-5612-1570	○	○	○	○				○	○	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
48	91	レクリエーション（運動遊び）	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本　冷子	ｲﾜﾓﾄ　ﾚｲｺ	女				090-4107-2371					○			○	午前	○有償を希望 予定がなければ何時でも活動できます。 有償ですが相談にのります。
49	92	レクリエーション（子ども～高齢者まで）	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井　栄美子	ﾑﾗｲ　ｴﾐｺ	女	0855-27-3253			090-2295-0599					○					○無償でも可能
50	95	3B体操、親子料理教室	浜田市	（管理栄養士、 （公社）日本3B体操指導士）	長野　操子	ﾅｶﾞﾉ　ﾐｻｺ	女	0855-22-6379			090-9739-3788					○			午前	午前	○有償を希望 時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。
51	98	ハーブ・アロマ教室	松江市		亀井　直美	ｶﾒｲ　ﾅｵﾐ	女				090-5265-8818	○	○	○					○		○有償を希望 （要相談）
52	100	海遊び（サーフィン、海で楽しむ）	松江市		上野　丈二	ｳｴﾉ　ｼﾞｮｳｼﾞ	男	090-4896-1654			090-4896-1654	○	○	○	○	○	○	○	午前	午前	○有償を希望 5,000円（1回）
53	102	・和楽器（箏、三味線）の演奏、体験（1回につき5名程度） ・他の楽器との共演による演奏（クラリネット、三線、尺八など）。	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	千綿　恵	ﾁﾜﾀ　ﾒｸﾞﾐ	女			mchiwata@gmail.com	090-9484-9545	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円（1回） ※2週間以上前までに連絡をしてください
54	103	セルフリフレクソロジー講習	浜田市		桑本　清香	ｸﾜﾓﾄ　ｻﾔｶ	女				080-2946-8257					○			○		◯有償を希望
55	104	ペイント体験教室	松江市		佐藤　大典	ｻﾄｳ　ﾀﾞｲｽｹ	男	090-1016-2922		daisuke@poinnterior.biz	090-1016-2922	○	○	○						○	○有償を希望 ※要相談 ペイントする素材については打ち合わせにて決定
56	106	エシカルバスボム アロマ調香 ハンドトリートメント	浜田市		馬塲　範子	ﾊﾞﾊﾞ　ﾉﾘｺ	女	【Instagram】 @lomilomi200331							○	○	○		○	○	○有償を希望
57	108	スポーツ鬼ごっこの体験指導、審判	松江市	しまね鬼ごっこ協会	中村　和可子	ﾅｶﾑﾗ　ﾜｶｺ	女	しまね鬼ごっこ協会 shimaneonigo@gmail.com		nakawaka2nd@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○		○	○有償を希望 体験指導(2時間程度) 審判１名につき4,000円＋交通費(1コートにつき主審1名・副審2名の3名が基本ですが、参加人数やご予算によりご相談ください)
58	109	・ベビーマッサージ教室 ・子育て講習（ちょっと楽になれる育児） ・子育てママのセルフケア術	松江市	ぴよぴよ	三浦　美緒	ﾐｳﾗ　ﾐｵ	女	0852-67-5826		piyopiyomatsue@gmail.com	090-7546-7063	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 6,000円～（1時間あたり）
59	110	・身近にある物での工作 ・出張プレーパーク	松江市	みんなのあそびば asoviva	岸　良助	ｷｼ　ﾘｮｳｽｹ	男	080-9138-0630		hitotsumugi.heart@gmail.com	080-9138-0630	○	○	○	○	○	○		○	○	※詳細については要相談

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
60	111	ボードゲームを活用したイベント企画 ・個人ボードゲーム会、会社研修会、会社親睦会、公民館活動、地区親子会、保護者親睦会 ・その他（要相談）	松江市	ボードゲーム専門店「ホワイエ　ピッコリーノ」	池田　典彦	ｲｹﾀﾞ　ﾉﾘﾋｺ	男	0852-67-6450		foyerpikkorino@yahoo.co.jp	090-4652-8060	○	○	○					○	午前	○有償を希望 午前中の場合は10:00以降希望、店舗営業中は要相談 1回（2時間）16,000円　10名まで　※11名以上はプラス5,000円 ※参加人数は基本15名まで ※事前にご相談ください ※土日祝は要相談（追加料金あり）
61	112	・ガラス体験 　板ガラスの上に砕いた色ガラスをピンセットでのせていき、窯で焼成。ペンダントにしてお持ち帰りできます。 ・純銀体験 　純銀を丸めて、つぶしてコイン型にします。イニシャルや葉っぱ型を押し付けて、乾燥、焼成、磨きます。ひもを通してペンダントにしてお持ち帰りできます。 ・イラストを使ったイベントのお手伝い、相談、講師 ・自然観察活動 　身近な野外で出会う危険な動植物の説明、観察など https://www.facebook.com/shichiya.glass.silver/	松江市		日野原　七重	ﾋﾉﾊﾗ　ﾅﾅｴ	女			na2e.shichiya@gmail.com	080-6315-7581	○								○	○有償希望 日時等はご相談ください ・ガラス体験 　１個3,000円～＋交通費　8名以上 ・純銀体験 　１個4,000円～＋交通費　6名以上 ・イラストを使ったイベントのお手伝い、相談、講師
62	113	・「自然×アート×コミュニケ-ション」をテーマとした造形活動や企画・コーディネートの提案など ・芸術表現を通して表現することの楽しさを感じてもらう（「森の工作会」「世界でひとつの絵本づくり」など） ・詳しくは http://nanogramsuto.blogspot.jp/	雲南市	nanogramナノグラム　代表	須藤　和裕	ｽﾄｳ　ｶｽﾞﾋﾛ	男			nanogram1979@yahoo.co.jp	090-9697-6445	○	○	○	○	○	○	○		○	○有償希望 3,000円～（1時間） 材料費・交通費（別途） 内容により相談に応じます。
63	119	アロマクラフト作り（化粧品、コールド製法の石けん、アロマスプレー他）、ハーブ講座、アロマオイルトリートメント（全身）、整体講座、アーユルヴェーダ講座（セルフケア・ベビーマッサージ）、耳ツボ講座、足踏み整体	益田市	アロマ＆ハーブスクールなだ	須川　明美	ｽｶﾞﾜ　ｱｹﾐ	女			nada.aroma@gmail.com	090-3179-3152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 4,000～5,000円程度（１回あたり）
64	121	スマホ疲れ・ストレスにも！子ども・親子向けリラックス体操講座 五感と全身バランスをUPする体操講座	松江市	日本教育キネシオロジー協会ブレインジム	さとう　のりこ	ｻﾄｳ　ﾉﾘｺ	女				090-7972-9273	○	○	○	○	○	○	○	○		○有償を希望（相談に応じます） 遠方の場合、交通費別途
65	124	ギターとハーモニカで弾き語りコンサーチ（歌を歌います）	松江市		安部　雄治	ｱﾍﾞ　ﾕｳｼﾞ	男	http://abeyuji.com HP内の「ご相談はこちら」まで		mivabirakuondou@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 約30,000円（１回あたり） （謝金等詳細はお問い合わせ下さい。）
66	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど	松江市	朗読プラネット おはなしぷらす	二宮　由美	ﾆﾉﾐﾔ　ﾕﾐ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
67	126	〝みるくの会〟として、人形劇やパネルシアターなどの上演、絵本の読み語りなど。	松江市	みるくの会	田尻　照子	ﾀｼﾞﾘ　ｱｷｺ	女				090-2802-7477	○							午前		○無償でも可能
68	128	・親子ふれあい音楽リズム（手あそび、音にあわせて体を動かす、絵本の読みきかせ、楽器（すず）etc.）	浜田市		奥原　由美	ｵｸﾊﾗ　ﾕﾐ	女	0855-25-0231		okyumi6240@gmail.com	080-1918-6240				○	○	○		○	○	○無償でも可能 ※1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
69	130	アロマセラピー	浜田市		吉田　美紀	ﾖｼﾀﾞ　ﾐｷ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675					○	○			○ 日曜日のみ	○有償を希望
70	131	フルート	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	大野　良枝	ｵｵﾉ　ﾖｼｴ	女	0852-20-6758				○							午前		○有償を希望 5,000円程度（1回）
71	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サックス演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本　孝一	ｽｷﾞﾓﾄ　ｺｳｲﾁ	男				090-4800-9231				○	○	○		○		○有償を希望 10,000円（1時間） 交通費（別途）
72	137	３Ｂ体操（親子３Ｂ、ジュニア３Ｂ）	出雲市	（公社）日本３Ｂ体操協会 島根県支部	奈良井　文子	ﾅﾗｲ　ｱﾔｺ	女				080-1904-1025	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 3,000円（1回）
73	140	スケートを通じた親子交流、体験等	出雲市	島根県氷上スポーツ振興会	昌子　裕	ｼｮｳｼﾞ　ﾕﾀｶ	男			ytnn6834@gmail.com	090-7975-2320		○							○	○無償でも可能 1,000円（講師の滑走料金相当額として1回あたり） スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。
74	141	3B体操（健康体操）	雲南市		長谷　京子	ﾅｶﾞﾀﾆ　ｷｮｳｺ	女	0854-49-7192			090-1686-5284	○	○	○					○		○有償を希望
75	142	・子どもの発達に関すること、子どもと関わる時のポイント心構え講習会 ・赤ちゃん（0~6歳）と遊ぼう（北欧の遊べる家具や身近にあるもので、楽しいが広がる・深まる時間　※親子で実際に楽しく自由に遊びます） ・子育て発達相談会	松江市	子育ち・子育て支援 Rie Child Support	引野　里絵	ﾋｷﾉ　ﾘｴ	女				090-9467-4732	○	○	○					○	○	○有償を希望 10,000円～15,000円（1時間） ご相談に応じますのでご連絡ください。
76	143	まだ、お話のできない赤ちゃんと、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。 手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	ＮＰＯ法人ロイヤルセラピスト協会	吉川　節子	ﾖｼｶﾜ　ｾﾂｺ	女			akahana.fs@gmail.com	080-6177-8619							○	○	○	○有償を希望 5,000円（1回45分程度）
77	144	親子体操（0歳児～） 子育て中のお母さんの体操	松江市	公益社団法人日本３Ｂ体操協会　島根県支部	小山　朋江	ｺﾔﾏ　ﾄﾓｴ	女	0852-31-4144	0852-31-4144		090-8064-8942	○							○	午前	○有償を希望 3,000円以上（1回あたり）を希望
78	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技（日本体育協会公認スポーツ指導者）	松江市	松江ジムナスティッククラブ／日本体育協会	安部　優也	ｱﾍﾞ　ﾕｳﾔ	男			d9u48rs0@ene.megaegg.ne.jp	090-6408-1627	○							要相談		○無償でも可能
79	149	自然食コーディネーター 昔から食べられている食材をおいしく食べる等（こんにゃくづくり、みそつくり、煮〆）	出雲市		坂本　美由紀	ｻｶﾓﾄ　ﾐﾕｷ	女				090-4143-4597		○						要相談		○有償を希望
80	150	・0歳からの運動遊びWARAリズム ・障がいのあるなしに関わらずリズムに合わせた運動バリアフリービクス、レクリエーション ・靴選びのポイント講座	松江市		栢野　和美	ｶﾔﾉ　ｶｽﾞﾐ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	○	○	○		活動時間帯はご相談に応じます		○有償を希望 ご相談に応じます

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
81	152	・お母さんのためのやさしい自然療法講座 ・子育てに役立つアロマテラピー講座 ・ベビーマッサージ ・ハグモミワークショップ（ハグするようにモミモミするタッチ＆コミュニケーション術）	松江市	DeepBreath	川中　玲子	ｶﾜﾅｶ　ﾚｲｺ	女			deep.breath.retreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○					要相談		○有償を希望 ご相談に応じます
82	153	藍染め教室の開催（出張藍染めワークショップ）	安来市	天野紺屋	天野　尚	ｱﾏﾉ　ﾋｻｼ	男	0854-32-3384		amanokouya@gmail.com		○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 藍染め教室（約2時間）
83	154	歌、合唱、金管、木管、弦楽器など全ての楽器や歌とのアンサンブル伴奏可能。その中でピアノ曲、１，２曲の独奏も可能。	浜田市		布施　啓枝	ﾌｾ　ﾋﾛｴ	女				090-4579-0285	○	○	○	○	○	○		○	○	◯有償を希望 10,000円以上（1回・伴奏活動） 交通費（別途） ※交通費の配慮があればどこでも可能
84	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーション・スポーツ、ラジオ体操	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原　克己	ｸﾘﾊﾗ　ｶﾂﾐ	男				090-8607-2202	○	○	○	○	○				○	○有償を希望 ご相談に応じます
85	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵本研修会	益田市	おはなしパーク	田原　美由紀	ﾀﾊﾞﾗ　ﾐﾕｷ	女	0856-22-2316									○		○	○	○有償を希望 2～3,000円程度（1時間）
86	157	・保育者研修講師 ・親子ふれあいあそび（乳児～小学2年生程度） ・保護者向け講演会（幼児対象） ・イベント指導	松江市	株式会社コドミラ	小川　優	ｵｶﾞﾜ　ﾕｳ	男			y_ogawa@kodomira-matsue.com	090-7999-4228	○	○	○	○	○	○	○	午前	○	○有償を希望
87	158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹　智	ｵｻﾞｻ　ｻﾄｼ	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080-6330-3104	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ※金額は応相談
88	159	松江隠密忍者隊のくノーとして活動し、オカリナの演奏をしたり、園児の皆さんと一緒に歌ったりする。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部　幸代	ﾎｳﾘ　ｻﾁﾖ	女			satomi09091570noto173nissan9@ezweb.ne.jp（坂本）	080-5612-1570（坂本）	○	○	○					○	○	○有償を希望 会場は完全禁煙の場所でお願いします。 ※問い合わせは代表の坂本さんまで
89	161	美構造®開脚システムマスターインストラクターとして古武術をもとにした身体操作法をお伝えします。稼働域柔軟性を高めたり、骨盤等を整え美姿勢をつくります。運動機能向上はもちろん子育てや介護でからだをこわさない方法もお伝えします。	安来市	total body care salon 和音	松岡　有子	ﾏﾂｵｶ　ﾕｳｺ	女	090-6836-1296		waon.yosa@gmail.com	090-6836-1296	○	○	○					○	○	○有償を希望 3,000円（1時間）
90	162	・親子撮影会(ふだんは撮る側のお父さんお母さんとお子さんの親子写真を撮らせていただいて、データをお渡しします) ・子どもの写真整理術講座(写真の保存方法や楽しみ方、撮り方のコツをお伝えします)	出雲市		寺西　幸子	ﾃﾗﾆｼ　ｻﾁｺ	女			tomizophotos@gmail.com	090-4890-6243	○	○	○	○	○	○	○	○	土日祝は相談に応じます	○有償を希望 3,000円（1時間）
91	164	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松　英子	ﾑﾗﾏﾂ　ｴｲｺ	女				090-9504-3690	○	○	○	○				○	○	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
92	165	・おひるねアート撮影会	雲南市	おひるねアート*LOOP（一般社団法人　日本おひるねアート協会）	立石　詩織	ﾀﾃｲｼ　ｼｵﾘ	女				080-1923-4378	○	○	○					午前		○有償を希望 10,000円～（1回・2時間、6～8組まで参加可脳） 相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。
93	166	・バランスボールを使った身体と心の健康づくり ・産後ケアに関する場づくり ・包括的性教育に関する場づくり	江津市	めばえの森	中島　春奈	ﾓﾘ　ﾊﾙﾅ⇒ﾅｶｼﾏ　ﾊﾙﾅ	女			haru.mw.na@gmail.com	090-8160-4673	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 人数・場所により要相談
94	170	ベビーマッサージ、ふれあいあそび	大田市		小谷　りえ	ｺﾀﾆ　ﾘｴ	女				050-5438-7905		○		○				○	○	○有償を希望 3,000円（1時間）
95	171	親子で受けられるツボ講座や薬草入浴剤ワークショップをしています。また推拿ツボ押し（ツボを刺激して肩こり、疲れ、冷え、腰痛など気になる症状のケア）をして体質に合わせた養生アドバイスも行います。リラックスすることでお母さんの癒やしの時間になれたら幸いです。	江津市	三島屋～波子の風～	山藤　歩	ｻﾝﾄｳ　ｱﾕﾐ	女			santou.rakudo@gmail.com	080-5623-4150				○	○	○		○		○有償を希望 ツボ講座：1,000円（1人） 薬草入浴剤ワークショップ：1,000円（1人） 推拿ツボ押しはコースによる（全身：6,600円（60分）、部分：3,300円（30分）など）
96	172	シュタイナー教育をベースとした芸術体験（水彩画、手しごと、草木染めなど） リズム遊びや芸術活動を伴う学習サポート	松江市	手と手のじかん	花房　奏子	ﾊﾅﾌｻ　ｶﾅｺ	女			tetotetane@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 3,000円（1時間） 材料費（別途）
97	173	・出産前講座『胎内記憶のお話、出産に向けた心と身体の準備の大切さと方法など』 ・映画上映「オーガズミックバース」と鑑賞後のシェア会 　誕生の神秘、いのちからのギフト、男女の寄り添い、産む女性の美しさ、現代の課題と未来への希望、命と魂が揺さぶられる時間を体験していただき、命、出産についてシェアします。 ・お手当講座　育児中の赤ちゃんからご自身、ご家族の心と身体の自分でできるお手当をお伝えします。 ・ワークショップ　思春期　初経前に親子で大切な月経のお話をした後、布ナプキンを作ります。 農業体験　田植え、野菜作りを体験し、五感育てや食の大切さを理解します。季節の収穫体験や保存食作りも行います。	出雲市	えんまる助産院	山本　雅子	ﾔﾏﾓﾄ　ﾏｻｺ	女			enmaru0205@gmail.com	090-5372-2690	○	○	○	○	○			午前	午前	○有償を希望 3,000円（1時間）
98	174	・ピアノ演奏 ・リトミック ご希望に合わせて、歌や楽器とのアンサンブルも可能です。	松江市		赤松　由佳	ｱｶﾏﾂ　ﾕｶ	女			akamatsu.concert@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 楽器編成や時間によって変わりますので詳細はご相談ください。
99	175	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。 ・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ　結～yui～	長谷川　亜希子	ﾊｾｶﾞﾜ　ｱｷｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 交通費・宿泊費・食費別途相談希望
100	177	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内　直也	ﾂﾎﾞｳﾁ　ﾅｵﾔ	男	0852-25-4377		https://lin.ee/fxvDbJj		○	○	○					○		○有償を希望 3,000円以上希望（1時間） 相談に応じます。
101	178	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内　智江	ﾂﾎﾞｳﾁ　ﾄﾓｴ	女	0852-25-4377		https://lin.ee/fxvDbJj		○	○	○					○		○有償を希望 3,000円以上希望（1時間） 相談に応じます。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
102	179	子どもの身体機能・運動についての講話、熱中症予防や脳震盪対応についての講話、運動遊び・コーディネーショントレーニングの提供など	出雲市	理学療法士、（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、NESTAキッズコーディネーショントレーナー	妹尾　翼	ｾﾉｵ　ﾂﾊﾞｻ	男			hpp1220@gmail.com	090-7131-8623	○	○	○					○	○	○有償を希望 15,000円（1時間）
103	180	プレママ・プレパパ教室、ベビーマッサージ教室、母乳・育児相談会、子育て・孫育て講座、バースデープロジェクト	松江市	一般社団法人島根県助産師会	阪口　和枝	ｻｶｸﾞﾁ　ｶｽﾞｴ	女				070-5670-9240	○							○		○有償を希望 10,000円程度（1回あたり） 相談に応じます。
104	181	・宝石石鹸インストラクターとして手作りのかわいいキラキラの石鹸を作ります。 ・幼稚園教諭６年、保育士１年の経験を活かし、絵本読みなども石鹸が固まる間にすることもできます。	松江市		清山　久美子	ｾｲﾔﾏ　ｸﾐｺ	女			mico.seivama.funyell@gmail.com	080-5615-4647	○	○	○					午前	午前	○有償を希望 ※活動時間、日程は要相談 ※材料費、交通費をお願いしております。内容金額は相談の上決めたく思います。
105	182	・口育（お口育て）講座 お話しだけでなく、お口を育てる遊びや取り組みも行います。 ・足育講座 お話しだけでなく、フットスタンプや足のサイズを計測したり、足育に繋がる遊びや取り組みを行います。 ・アルコールインクアート 世界に一つだけのアート作り体験	松江市		錦織　静香	ﾆｼｺｵﾘ　ｼｽﾞｶ	女	【Instagram】 shiika_shikaeiseishi		shi.yuu.0903@gmail.com		○	○	○	○				○	○	○有償を希望 個人相談、グループ相談やお話し会などご希望にできるだけ合わせて対応いたします。 お問い合わせください。
106	183	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」であると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川　佳奈美	ｷｯｶﾜ　ｶﾅﾐ	女			anpandoravaki.nakavosikana0128@gmail.com	080-1936-9891	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 10,000円（1回あたり）
107	186	・歌あそび ・声楽やピアノ演奏	松江市		勝部　奈緒	ｶﾂﾍﾞ　ﾅｵ	女			katsubenao5571@gmail.com		○	○						○		○有償を希望 ・時間、内容によりますのでご相談ください。
108	187	リトミック、音楽コンサート、各子育てサポート	松江市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	外谷　玲奈	ﾄﾔ　ﾚｲﾅ	女	0852-54-2269				○							○	○	○有償を希望
109	188	ベビーリトミック、未就学児リトミックアシスタント講師。	松江市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	栗原　美穂	ｸﾘﾊﾗ　ﾐﾎ	女	0852-54-2269				○	○						○		○有償を希望
110	189	こども英会話レッスン。０～３歳児は親子で英会話。園児や小学生のお子様のレッスンも歌やゲームをたくさん取り入れて楽しく参加いただける内容。	松江市	ステップワールド英語スクール	犬山　恵子	ｲﾇﾔﾏ　ｹｲｺ	女			step5830@icloud.com	070-4403-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○	基本的には有償ですが、お問い合わせください。 活動エリア：ご希望があればその他エリアも可能 活動時間帯：事前予約であれば土日祝日での活動も調整可能な場合あり
111	192	・子どもの心と自信を育む　コーチング講座 ・子育て相談会（乳幼児～思春期までの子どもとの関わり方） ・おしゃべりサロンの開催	松江市	一般社団法人　マザーズスマイルアンバサダー協会	高橋　杏実奈	ﾀｶﾊｼ　ｱﾐﾅ	女			19770219amabile@gmail.com	090-7132-4337	○	○	○					○	○	○無償でも可能 3,000円以内（1時間：子育てコーチング講座の場合） 子育て相談会、おしゃべりサロンは無償で開催。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
112	193	料理教室（地球に優しい料理、外国の料理、おやつを作りながら科学を学ぶ教室）を時にはゲームむ交えながら、おもしろおかしく開催。 また、食育講演できます。	出雲市	(有)アイエス企画　Cooking Park	園山　咲子	ｿﾉﾔﾏ　ｻｷｺ	女	https://cookingpark.jp/			090-4698-8146	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000～10,000円（1教室） 材料費、交通費（出雲市以外）（別途） ※詳細は内容により異なります。
113	194	乳幼児の運動発達支援の手法（シェルハブメソッド）の体験会、おはなし会	出雲市	シェルハブ・メソッド出雲	黒目　利江	ｸﾛﾒ　ﾄｼｴ	女			shelhav.izumo@gmail.com		○	○						○	○	○有償を希望 発達相談やグループレッスン、おはなし会などご希望に合わせて対応します。お問合せ下さい。 Https://www.shelhav-method-izumo.com/
114	195	西洋占星術を用いて、子育てママに向けて子育ての相談にのりアドバイスする。親向けに講座を開講。自分と子どもの性格を客観的に知ることで、子どもの特性をありのままに認めてあげるきっかけとなる。子どもとの適切な関わり方が分かるので、子育てに変に悩まなくなる。また、子ども向けに講座を開催。自己分析に役立つし、自分と他人との違いを客観的に知ることでできる。自己肯定感を上げて、他者への理解、受容へと役立てることができる。星よみを家のお片付けに活かした星のお片付け講座。	松江市	Hummminglife	久保田　未来	ｸﾎﾞﾀ　ﾐﾗｲ	女			hachi.k.mirai@gmail.com		○	○						○		○有償を希望 5,000円～10,000円（1講座） 内容によってご相談下さい。
115	196	・子どもと女性（ママさん）を対象にしたイベント企画、セミナー開催 ・お手当て講座 ・ベビーマッサージ ・親子体操、親子遊び ・妊活、産前産後ママに対して情報提供、お話会の開催	出雲市	整体院kahana	島津　偉匡	ｼﾏｽﾞ　ﾖｼﾏｻ	男			ksla0812@yahoo.co.jp	090-5377-1479	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 無償～10,000円（1開催） 内容により異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。
116	197	・ママのためのバストケアと下着のお話し会 (座学とお話し会の後に短時間のマンツーマンでの相談対応可能) ・ママの癒し時間を提供 (アロマオイルを使ったハンドトリートメント・ドライヘッド)	江津市	心ｰくくるｰ	石田　智子	ｲｼﾀﾞ　ﾄﾓｺ	女			kukuru0855527277@gmail.com	090-7963-8804		○		○	○	○		○	○	○有償を希望 1,000円～（1人） 材料費、講師料共に要相談 交通費（別途：遠方の場合） お気軽にお問合せください。
117	198	・子どもアクリルペイント（アクリル絵の具でペン立てや布バッグなど生活に役立つものにもペイントできます） 　子どもから大人まで、年齢層に合わせた材料と内容に対応しています。 　絵手紙、筆文字など絵や言葉を表現する楽しさをお伝えする活動をしています。	出雲市		川谷　真弓	ｶﾜﾀﾆ　ﾏﾕﾐ	女				080-5616-7391	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円（1回）または3,000円（1時間）
118	199	・ICT活用支援、パソコン講習等 ・オンライン配信支援（ZoomやYouTube等による配信） ・PTA活動や地域活動等へのアドバイス	松江市		原　完次	ﾊﾗ　ｶﾝｼﾞ	男			support@higon.jp	090-2806-2787	○	○	○	○				○	○	内容により異なりますのでご相談ください。 3,000円～10,000円（有償の場合）
119	200	こども及びその保護者向けの防災体験会や勉強会、実験など	益田市	NPO法人 石西防災研究所	伊藤　輝昭	ｲﾄｳ　ﾃﾙｱｷ	男			info@sekisei-bousai.org	090-8248-1300	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 １時間4,000円（1時間） 資機材費（別途） ※内容によっては無償でも開催可能な場合もあるので詳しくはお問い合わせください。但し、無償の場合も交通費についてはご負担願います。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
120	201	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」であると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川　司	ｷｯｶﾜ　ﾂｶｻ	男				070-8469-1836	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
121	202	・モンテッソーリ教育に近い知育おもちゃ作りや体験の場（英会話も可） ・ヘッドトリートメント（子どもからお年寄りまで・妊婦さんは不可） ・雑貨作り（服から小物、小さな子でもできる指先を使って作るもの。一緒に作ることも可）	雲南市		坂田　直美	ｻｶﾀ　ﾅｵﾐ	女			woomy121@yahoo.co.jp	090-7898-5427	○	○						○	午前	○有償を希望 詳細については事前にご相談ください。
122	204	ジャズユニット活動、アニソン演奏活動	松江市		佐藤　一仁	ｻﾄｳ　ｶｽﾞﾋﾄ	男				090-3881-5689	○	○	○					午後	○	○有償を希望 基本いつでも大丈夫ですが、日によっては先の予定が入っている場合があります。 詳細については事前にご相談ください。
123	205	・ピアノ演奏 ・ポップスなど歌の伴奏	松江市		林　正知	ﾊﾔｼ　ﾏｻﾄﾓ	男			mhassy0625@gmail.com		○	○	○						○	○有償を希望 5,000円（1回）
124	206	ジャズユニット活動、アニソン演奏、サックス奏者	安来市		澤田　利明	ｻﾜﾀﾞ　ﾄｼｱｷ	男					○	○	○						○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
125	207	歌いながらベビーマッサージ、母乳相談、乳幼児相談	出雲市	しのぶ喫茶去助産院	福田　しのぶ	ﾌｸﾀﾞ　ｼﾉﾌﾞ	女	0853-72-6046					○	○					○	午前 要相談	○有償を希望 3,000円（1時間）
126	209	ピアノ、ヴァイオリン演奏	松江市		栗原　悠翼	ｸﾘﾊﾗ　ﾕｳﾄ	男				080-2722-5390	○								○	○有償を希望
127	210	ピアノ演奏	松江市		山本　寧々	ﾔﾏﾓﾄ　ﾈﾈ	女	0852-24-8669			090-5695-3564	○								午後	○有償を希望
128	211	peta-petaアート（手型、足型アート）など	松江市	nicori（ﾆｺﾘ!）	米原　明日見	ﾖﾈﾊﾗ　ｱｽﾐ	女			nicori.jp@gmail.com	090-4040-4242	○	○						平日の午前 ※それ以外の時間についてはご相談ください		○有償を希望 ※材料費程度 詳細は事前にご相談ください
129	212	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ　結～yui～	加藤　千乃	ｶﾄｳ　ﾕｷﾉ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	要相談	○	○	要相談	※相談による		○有償を希望 3,000円（30分程度） 交通費・宿泊費・食費（別途：相談希望） ○大田・邑智エリア、隠岐エリアは要相談 ○日時については要相談。ご希望に添えないこともあります。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
130	213	【文部科学省認定たいじくベビー教室】 進化系ベビーマッサージ！わが子とのスキンシップは親の身体づくりから始まります♫ 日常に取り入れられる心と身体の整え方、楽な抱っこ、姿勢改善について。 【体軸体操】 誰でもできる再現性と即効性！運動や勉強の土台となる『体軸』の作り方。 予防医学に基づいて構築された、健康的や身体づくりのための体操プログラム。 怪我をしにくくなる、姿勢改善、集中力アップ、疲れにくくなる等メリットたくさんです！	松江市		玉木　未来	ﾀﾏｷ　ﾐｷ	女			le422041@yahoo.co.jp	080-6323-3419	○							○		○無償でも可能 無償の場合は一部メニューの体軸体操のみになります。 有償の場合は3,000円（1時間あたり）で時間に合わせてメニューを組みます。
131	214	忍者体験で忍にん体操、忍者手裏剣投げ、ペットボトル輪投げ、巻物取りなど園児・幼児の皆さんとの交流にて活動をしていきます。	松江市	松江隠密忍者隊	田村　順子	ﾀﾑﾗ　ｼﾞｭﾝｺ	女				090-3372-5849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 3,000円（1時間）
132	215	・ベビトレヨガ ・産後トレーニングヨガ ・マタニティヨガ	松江市		福本　友香	ﾌｸﾓﾄ　ﾕｶ	女	ベビトレヨガのインスタ https://www.instagram.com/yuka_babytra?igsh=MWIwMGtyN3pzend2MA==		babytra.yuka2022@gmail.com	090-1848-7813	○								午前		○有償を希望 3,000円（1時間） 幼稚園に通う子どもがいるため、春・夏・冬休み期間の活動についてはご相談ください。 土日祝日についてはご相談ください。
133	216	・ベビーマッサージ ・ハンドマッサージ	松江市		倉吉　美春	ｸﾗﾖｼ　ﾐﾊﾙ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○								午前		○有償を希望 ※詳細については事前にお問合せください
134	217	分かっているようで実はよく分からないデジタル機器、特にスマホの使い方、ネットでのトラブルなど学校で教えてくれないことなど、実機を用いてリアルに体験し親子でスマホなど必要不可欠ではあるが、しっかりリスクなどを知ることで楽しくトラブルなしの生活をお手伝いいたします。	松江市	リペア本舗東出雲	永島　真也	ﾅｶﾞｼﾏ　ｼﾝﾔ	男			nagashima07@outlook.com	090-7590-5370	○	○	○					○		○有償を希望 3,000円（1回）希望 臨機応変に対応可能 活動時間帯については、長期休みの前など都度ご相談に応じます
135	218	・子ども12歳ごろまでの歯の講座を、保護者向け、子ども向けに行えます。 ・歯みがきや病院診察に親しみやすくなる絵本、性教育絵本の読み聞かせや紹介を行います。	松江市		人見　由佳	ﾋﾄﾐ　ﾕｶ	女			tarepannda0408@hotmail.co.jp		○							○		○有償を希望 10,000円（基本：1講座・1時間） ※運転初心者のため、市内中心部は移動できますが、狭隘な道、駐車場は困難です。オンライン講座でしたら休日も対応できます。
136	219	マンガ・イラスト教室、デジタルイラスト教室、水彩画教室	松江市		塩毛　絵里	ｼｵｹ　ｴﾘ	女			e.shioke.0716@gmail.com		○	○	○					○		○有償を希望 3,000円（1時間） ※活動日時については「要相談」でお願いします。
137	220	羊毛フェルトやレジンをつかった置物やキーホルダー、アクセサリー	松江市	LICHT+	山田　希実子	ﾔﾏﾀﾞ　ｷﾐｺ	女	【Instagram】 @lichtplus.ray			090-2286-7600	○							○	午後	○有償を希望 ※基本的には有償ですが、内容（材料費）・目的等により調整可能です。 ※活動時間帯・日時についても、事前相談により調整可能な場合もありますので、お問合せください。
138	221	子育て中のお母さんご家族が笑顔で向き合えるように心身のバランスを整え癒やしをお届けいたします。自律神経を整える、ドライヘッドスパ、ハンドマッサージ（腸もみ）	松江市	Healing　head　story	石倉　由香里	ｲｼｸﾗ　ﾕｶﾘ	女				080-1933-1978	○							要相談		○有償を希望 1,000円（1回15分） ※詳細については事前にご相談ください
139	222	さとう式リンパケアでセルフケアをすることで子育てママの心と体の心身をいやします 揉まない、押さない、引っ張らないことでリラックスできてリフレッシュ 姿勢の悪いお子様の改善指導	松江市		服部　美和	ﾊｯﾄﾘ　ﾐﾜ	女				090-9162-0474	○	○							○	○有償を希望 3,000円（リンパケア1回） ※詳細については事前にご相談ください

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
140	223	SDGｓ、ジオパークガイド、海洋湖沼の科学、生物生態、環境関連 ※環境カウンセラー（環境省） 親子一緒に学びましょう♪	松江市		召古　裕士	ﾒｼｺ　ﾔｽｼ	男			meshikoyasushi@gmail.com	080-5494-4008	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 6,000円（1回1～2時間）
141	225	クレープ作り	松江市	Crepe　Halo	日高　和美	ﾋﾀﾞｶ　ｶｽﾞﾐ	女				080-5770-7032	○							午後		○有償を希望
142	227	4歳～12歳までの子どもさんに、お金について、クイズやお買い物体験など、楽しみながら学んでいただける内容になっています。	松江市		安田　明美	ﾔｽﾀﾞ　ｱｹﾐ	女			yasuda@rightplanning.jp	090-1688-7909	○	○	○					○	○	○有償を希望 6,000円（2時間）
143	229	『なんでやねん！すごろく』などを使って、子どもの権利学習をします。	浜田市	浜田のまちの縁側	柳川　智己	ﾔﾅｶﾞﾜ　ｻﾄﾐ	女	https://lit.link/engawahamada		engawa.hamada2004@gmail.com						○	○		○	○	○有償を希望 3,000円（1時間）
144	230	・産前産後の運動や痛みについての話 ・抱っこ紐やさらしなどのお話、練習会 ・ヨガ（マタニティ～産後いつでも） ・骨盤底筋体操、尿もれ、腰痛、肩こりなどの話	出雲市	Umito/カラダ・コンサルティング	山本　芙由子	ﾔﾏﾓﾄ　ﾌﾕｺ	女			win.chil0705@gmail.com		○	○	○	○				○		○有償を希望 無償～6,000円（1時間） 内容や人数に合わせて調整可能です。お気軽にご相談ください。 ※2ヶ月前には依頼をお願い致します。
145	231	リトミック活動	雲南市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	佐々木　幸世	ｻｻｷ　ｻﾁﾖ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○		○					午前		○無償でも可能
146	232	子育て講座、子育てワークショップなど企画されたら,ご参加の皆さんといっしょに考えます。主に不登校やいじめなど教育的課題について保護者、支援者、地域向け研修講師など可能です。	益田市		松本　潤子	ﾏﾂﾓﾄ　ｼﾞｭﾝｺ	女			kakehashi.heart.422@gmail.com							○		○	○	○有償を希望
147	233	・講話（歯のおもしろ話・口の機能の話・口から始まる食の話・自分で守るお口の健康など） ・WS（体に優しい手作り歯磨き粉・洗口液） その他、ご要望に応じて歯やロ、食育に関する事であればなんでもお引き受けします。 分かりやすくをモットーに楽しく学べる歯の話の提供に努めています。	浜田市		島田　美奈	ｼﾏﾀﾞ　ﾐﾅ	女			dhmina@outlook.jp	090-4103-0259				○	○	○		○	○	◯有償を希望 3,000円（1時間） 交通費（別途） 内容によって無償で行う場合もありますので、ご相談ください。
148	234	【ヨーガセラピー】 心身のリフレッシュ、親子のコミュニケーション、姿勢のチェック、メディア疲れ解消などアーサナ（体操）・ブラーナヤーマ（呼吸法）などを使い「今ここ」を客観視するマインドフルネスをしていきます。	松江市		東山　玲子	ﾋｶﾞｼﾔﾏ　ﾚｲｺ	女				090-5870-7282	○							午前	○	○有償を希望 無償～5,000円（1時間） 活動日時については事前にご相談ください。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
149	235	・バランスボールを使い、それぞれの世代に合わせた、心と身体を整えるエクササイズ。 マタニティ期のパパ&ママ:　妊娠、出産、育児、妊活、等へ心身ともに健康で体力を付けてもらえるように。出産がゴールではない事、夫婦間で気をつける事などを伝えます。 産後のパパ&ママ:　産後の起こりうるあるあるを伝え、身体の不調、産後うつ、産後ノイローゼ、産後クライシスなど、心身のケアを伝えます。 キッズ:　体幹作り、やる気UP、姿勢を良くし、成長ホルモンの分泌、筋力、体力がつくようにレッスンします。 ・デトックスプランナーとして…環境や身体に良いバスボム作りワークショップ。デジタルとの付き合い方のワークショップ。食の選び方のワークショップ。ダイエットのワークショップ。脳と心の休め方の講座。人にも環境にも優しく生きるコツを伝えます。	松江市	一般社団法人　体力メンテナンス協会	奥　奈々恵	ｵｸ　ﾅﾅｴ	女			okunanapark@gmail.com	070-5525-0171	○	○	○					○	○	○有償を希望 6,000円（1時間目安、ボールレンタル代） ※人数、場所により要相談
150	236	・親子パステルアートワークショップ （パステルを削って指につけ、画用紙にクルクル描いていくアートです。色による癒し効果や、作品作りを通して前向きさや優しさが育まれるワークショップです。ご希望があれば作品からカラーセラピーをさせて頂きます。）	松江市		樋口　万莉	ﾋｸﾞﾁ　ﾏﾘ	女			okumari7111@gmail.com	080-3056-2291	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・材料費程度（詳細は事前にご相談ください）
151	237	【なんでもアート体験】身近な材料（貝殻、木の板、粘土など）を使ったアートの体験 【塗り絵体験】【イベント会場での大きなイラストの提案、みんなで作品を完成させるお手伝い、アドバイス】	出雲市	たまちゃんアートファーム	玉木　喜久代	ﾀﾏｷ　ｷｸﾖ	女				090-2000-6771	○	○	○							○有償を希望 日時等詳細は事前にご相談ください。 謝金等詳細はお問い合わせください。
152	238	・整体、足ツボ ・予防講座（働く人、スポーツなど） ・トレーニング（働く人、アスリート） ・体遊び	松江市	合同会社イチロ 整体院みちしるべ	荒木　直人	ｱﾗｷ　ﾅｵﾄ	男				080-5618-3163	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 6,000円～10,000円（1回60分） ※内容や人数により変動あり
153	239	なぞときゲーム製作	松江市		奈良井　健悟	ﾅﾗｲ　ｹﾝｺﾞ	男			kengonarai@gmail.com	080-3052-3386	○	○						○	○	○無償でも可能
154	240	腸活セラピストとして、腸活を通じてマタニティから子育て中の親子に腸の大切さをお伝えしております。保育士経験もあるため、食育や親子でのスキンシップ活動も行えます。	松江市	腸活＆美肌サロン　みらく	松浦　智子	ﾏﾂｳﾗ　ﾄﾓｺ	女				090-7897-0757	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 5,000円程度（1時間） 相談に応じます。
155	242	・ハープ演奏 ・フルートとのアンサンブルなど	松江市		富山　知子	ﾄﾐﾔﾏ　ﾄﾓｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○					午後	○	○有償を希望 謝金については事前にご相談ください。
156	243	・食育講座 ・離乳食の作り方 ・子どものお弁当の作り方 など食に関する活動を行っています。	松江市		宮崎　寿美代	ﾐﾔｻﾞｷ　ｽﾐﾖ	女				090-7891-1110	○							○		○無償でも可能 謝金・内容については事前にご相談ください。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
157	244	・アロマハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ベビーヨガ ・カラーセラピー ママたちの相談相手として薬剤師としての経験、ママとしての経験も活かして活動したい、お手伝いしたいと思います。	松江市		藤原　美奈子	ﾌｼﾞﾊﾗ　ﾐﾅｺ	女				080-6333-9753	○	○						○		○有償を希望 2,000～3,000円（1時間） ご相談に応じます。
158	245	アロマハンドマッサージ（天然精油）	松江市		尾添　葉	ｵｿﾞｴ　ﾖｳ	女				090-6404-6816	○	○						○		○無償でも可能
159	246	・ママ、パパ向けお灸こうざ ・東洋医学で家族元気！こうざ	雲南市	佐世の葉 温灸院	吾郷　希穂	ｱｺﾞｳ　ｷﾎ	女				080-1055-6653	○	○	○	○			○	○	（土） 応相談	○有償を希望 （1回5,000円～10,000円（1回・1～3時間）） ※詳細につきましては事前にご相談ください。
160	248	・ベビーマッサージ（ふれあいを通した親子のコミュニケーションの方法） ・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ作り・手形や足形を使った作品づくり	出雲市		伊藤　友子	ｲﾄｳ　ﾄﾓｺ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 3,000円（1時間） ※遠方の場合は交通費を希望
161	249	妊婦さん、0歳から5歳までのねんねトラブルに関するお悩みの専門家です。 ・お話し会、講演、相談会など、月齢、人数に合わせて赤ちゃんのねんねの基本、寝かしつけのこつ、夜泣き、頻回起きの予防法などお話ししたりアドバイスしたりしています。	出雲市		石田　貴沙子	ｲｼﾀﾞ　ｷｻｺ	女	Instagramアカウント https://www.instagram.com/baby_nenne?igsh=b21iYnNydTkzMGk%3D&utm_source=qr	sleep.kisako@gmail.com			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 3,000円（1時間） ※出雲市外は交通費を希望 ※事前にご相談いただければどの時間帯でも対応可能
162	250	ピアノ伴奏つき大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそび、など。 お誕生会、クリスマス会等、季節の行事に合わせてプログラムを組み立てます。	松江市	お話し玉手箱	大多和　智美	ｵｵﾀﾜ　ｻﾄﾐ	女			satomi.rh.2700@docomo.ne.jp	090-9504-0483	○							○	○	○有償を希望 3,000円（1回）
163	251	ピアノ伴奏付きの大型紙芝居読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、歌、ボディパーカッションを季節や行事に合わせた内容で活動します。	松江市	おはなし玉手箱	田中　真里	ﾀﾅｶ　ﾏﾘ	女				090-9060-4834	○							○	○	○有償を希望 3,000円（グループとして1回）
164	252	・ピラティストレーニング ・マタニティ、産前産後トレーニング ・体幹、筋肉トレーニング ・ボディメイク、ダイエットトレーニング	松江市		吉岡　詩織	ﾖｼｵｶ　ｼｵﾘ	女	【SNS：URL】 https://www.instagram.com/shiori_trainer_0326?igsh=MWZybGpwbmduOWp0MQ%3D%3D&utm_source=qr		s11113181@gmail.com						○		○	○	午後	○有償を希望 3,000円～（1回） 但し、場所や人数にもよる ・30人以上の大規模の場合は別途相談 【保有資格】 ・健康運動実践指導士 ・PHIピラティス
165	253	保育園で10年間栄養士として勤務した経験を活かし、親子料理教室や食育講座、離乳食・幼児食講座、家庭料理教室を行っています。家庭で実践しやすく、子どもから大人まで楽しめる料理や、栄養バランスを考えた食事づくりをお伝えします。	松江市		稲田　幸恵	ｲﾅﾀﾞ　ﾕｷｴ	女	【公式ライン】 https://lin.ee/lcqn0Sc				○	○	○					○		○有償を希望 6,000円希望（1回） ※お盆期間や年末年始は除く
166	254	生花、暮らしの空間にちょっと色を添える。 ちょっとしたいけばなのコツをお教えします。 剣山、オアシス可	松江市	小原流松江支部	長島　由起	ﾅｶﾞｼﾏ　ﾕｷ (ﾅｶﾞｼﾏ　ﾐｶ)	女				090-7123-2871	○							○	午前	○有償を希望
167	255	・乳幼児期から家庭でできる性教育座談会 ・大人向け、子ども向け性教育お話会 ・誰でも気軽に相談できる性教育カフェ ・子育て相談	松江市	NPO法人 HIKIDASHI	木金　文佳	ｷｶﾞﾈ　ﾌﾐｶ	女	【公式LINE】 https://lin.ee/Picsac0 【Instagram】 fuu.2206				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
168	256	松江隠密忍者隊として子どもたちと忍者体験	出雲市		久保田　真理子	ｸﾎﾞﾀ　ﾏﾘｺ	女			kubotamariko727@gmail.com	090-6404-0721	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 松江隠密忍者隊・坂本佐土美講師まで連絡をお願いします。
169	258	松江隠密忍者隊として子どもたちと忍者体験	雲南市		村上　靖	ﾑﾗｶﾐ　ﾔｽｼ	男				090-4805-9685	○	○	○	○	○				○	○有償を希望 松江隠密忍者隊・坂本佐土美講師まで連絡をお願いします。
170	259	・ママとベビーのふれあいヨガ、ピラティス・リラックスヨガ・しっかり動くヨガ・マタニティヨガ・骨盤底筋セルフケア・尿漏れ改善体操・姿勢を整えるピラティス・親子ヨガ教室・親子マッサージ教室・ツボ押し教室・ボディケア（すいな、タイ古式の施術）・イベント立ち上げ、運営の相談・環境学習・ごみ削減啓発・キッズマーケット開催運営相談	出雲市		和多田　菜美子	ﾜﾀﾀﾞ　ﾅﾐｺ	女	【インスタ】 https://www.instagram.com/mederu_izumo/ 【公式ライン】 https://lin.ee/4all4Sd		mederu.izumo@gmail.com	070-9093-5671	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円～（1時間あたり） 人数や内容により要相談
171	260	・プログラミング教室・タイピング教室・スマホ教室等	浜田市		髙岡　伊織	ﾀｶｵｶ　ｲｵﾘ	男			0102ssmu@gmail.com	070-2359-2785					○				○	○有償を希望 1,000円程度（1時間）
172	261	・親子向け音楽あそび（リトミック、歌、リズムあそび） ・保護者向け腸活・健康講座（腸内環境、日常の腸活ポイント） ・アロマ・セルフケア体験（香り、ハンドマッサージ） ・保護者交流（ジャーナリング、お茶会）	出雲市		石川　由貴美	ｲｼｶﾜ　ﾕｷﾐ	女			i.yukimi_111@outlook.jp	090-6835-3919	○	○						○	午前	○有償を希望 3,000円（1回・内容、所要時間による）
173	262	・親子の居場所作り ・遊び場や遊びの提供 ・子育て相談 ・保護者の交流会　お茶会	出雲市		山形　由紀	ﾔﾏｶﾞﾀ　ﾕｷ	女			a314.t1219.s524@gmail.com			○						○	○	○有償を希望 ※会場費や制作材料代など、詳細は事前にご相談ください。 ※日時については要相談、ご希望に添えないこともあります。
174	263	・クリスタルボウル演奏 ・生ゴミコンポストワークショップ ・子育てお話会	松江市		山田　理紗	ﾔﾏﾀﾞ　ﾘｻ	女			arimamaclub@yahoo.co.jp		○	○	○					○	○	○有償を希望 3,000円（1時間） 交通費（別途）
175	264	・小学生を対象とした米粉のおやつ作り教室、料理教室、お味噌仕込み会など ・子育て中の方を対象とした発酵食品や麹調味料を使った料理教室、お味噌仕込み会、米粉の簡単おやつ教室	出雲市		片寄　香織	ｶﾀﾖｾ　ｶｵﾘ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合せください					○						○	午前	○有償を希望 10,000円（1回）
176	265	生後1か月検診後からの赤ちゃんとママを対象とした、ベビーマッサージ。	松江市		赤堀　香都絵	ｱｶﾎﾘ　ｺﾂﾞｴ	女	【Instagram】 @kozue_babymassage		89kde.m25@gmail.com		○	○						○		○有償を希望 3,000円～（1時間） ※土曜日は場合により可能な日もあります。
177	266	2500年続く東洋哲理を子育てに活かすことをテーマに、親子で整える季節行事、陰陽五行を活かした子育て方法（四柱推命や環境陰占）、野草を使ったお菓子やお料理の会などご希望に沿ってお伝えできます。	奥出雲町		西田　真衣	ﾆｼﾀﾞ　ﾏｲ	女	【Instagram】 @mai.nishida				○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 8,000円（1回） ※参加人数や内容によって相談。
178	267	講演・ワークショップ （親子の尊厳を大切にする子育て、不登校への理解、ごきげんな生き方、時間の使い方、笑いヨガ体験など）	出雲市		阿部　樹里	ｱﾍﾞ　ｼﾞｭﾘ	女	【HP】 https://abejuri-koen.studio.site/ 【Instagram】 https://www.instagram.com/abejuri		abejuri@icloud.com		○	○	○	○	○	○	○	○	午前	○有償を希望 10,000～50,000円程度（目安） 交通費（別途） 短時間の体験・少人数：10,000円～、講演：50,000円～ 内容・時間・参加人数・予算に応じて相談のうえ決定します。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
179	268	・ベビーマッサージ教室 ・さらしを使った抱っこ・おんぶのやり方教室	松江市	国際ホリスティックセラピー協会	田中　紗椰	ﾀﾅｶ　ｻﾔ	女	【公式LINE】https://lin.ee/7B2KbJ5 【Instagram】https://www.instagram.com/with_babyma?igsh=MXAyMmY1N3lsaGc2dw%3D%3D&utm_source=qr				○	○	○					○		○有償を希望 5000円～ 交通費（市外の場合、別途） ※ご相談に応じます。お問い合わせください。
180	269	・キャンディ式草花遊び会 （五感を使う自然のままごと遊び） ・Lu.RaRa式リンパマッサージ ・親子の居場所作り、子育て相談 ・イベント託児	出雲市		中里　千春	ﾅｶｻﾄ　ﾁﾊﾙ	女	Instagram アカウント名@chi.gaya		chihavou0115@gmail.com	090-7590-8324	○	○	○					○	午前	○有償を希望 １時間あたり3,000円 ※内容・所要時間による
181	270	・バランスボールを使った心と体の健康づくり（キッズ、親子、思春期、青年期などライフステージに合わせた健康づくり） ・包括的性教育講座・講演会・ワークショップ（思春期向け、ママ向け、パートナーシップなど）	津和野町		村上　智美	ﾑﾗｶﾐ　ｻﾄﾐ	女	【公式LINE】http://lin.ee/hpP66XN		sato5193akamegane@gmail.com	090-7544-6668				○	○	○		木は調整可能	○	○有償を希望 ※平日は木曜日であれば調整可能です。事前にご相談ください。
182	271	・絵本の読み聞かせ講座の開催 ・ステンシル手法を使用したオリジナルグッズの作成ワークショップ	雲南市		岡田　茜	ｵｶﾀﾞ　ｱｶﾈ	女			makumakun@ymail.ne.jp			○	○						○	○有償を希望 1,000～2,000縁(円)（1回） ※ご相談に応じて平日開催可能です。ご相談ください。
183	272	【脳科学を活かした親子支援・ママの心身ケア】 親子で楽しめる五感遊びやリフレッシュ企画、講演会やワークショップを通して、子どもの脳の特性や親子の違いを知り、子育ての困りごとを整理しながら、一人ひとりに合った関わり方を見つけていきます。 また、ママ自身が心と身体を整えられるよう、体質改善や日常の環境づくり、片付けサポートも行っています。必要に応じて、脳の特性を活かした働き方や起業相談にも対応しています。	出雲市		大原　淑子	ｵｵﾊﾗ　ﾄｼｺ	女			hiko6269@gmail.com		○	○	○	○				○		○有償を希望 10,000円～（1回あたり） 材料費・交通費（市外の場合）、別途相談）
184	273	工作、手遊び、絵本読み聞かせ 障がい・ハンデの有無に関わらず、もうひとつの居場所を作りたいと考えています（保育士資格あり）	松江市		あべ　あかり	ｱﾍﾞ　ｱｶﾘ	女				090-8164-1996	○	○						○	午前	○有償を希望 3,000円（1時間） （材料費別途）
185	274	現代の子育てにおいて、デジタルデバイスは不可欠なツールである一方、その依存性や情報過多が親子のメンタルヘルスに与える影響が懸念されています。デジタル技術を「親子が主体的にコントロールし、より豊かな生活のために活用する（デジタルウェルビーイング）」状態を目指します。 ・【保護者向け】デジタル疲労の軽減とメンタルケア ・【子ども向け】発達段階に応じたメディアリテラシーの育成 ・家族のコミュニケーション支援	松江市	一般社団法人しまね創生ラボ	藤田　優太朗	ﾌｼﾞﾀ　ﾕｳﾀﾛｳ	男			backoffice@scl.or.jp	090-9332-9255	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 15,000円（税抜）（1回90分）、アンケート調査は別途15,000円（税抜） ※松江市内以外は交通費別途 ※大田市以西は午後開催希望

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
186	275	・子どもの偏食 ・好き嫌い についての 講話（山陰唯一の KiSTA 認定 偏食改善アドバイザーです ） ・シュタイナー教育の ４つの 気質 講座 （偏食改善カウンセリグ に活用している４つの気質お話 。子どもの個性を知るきっかけ になるので子育て全般にも 活用できます ） ・管理栄養士として の食育活動 、料理教室 、講座 （おやこごはん 、キッズクング 、離乳食 幼児食 、麹、つくりおき など ご依頼に合わせて 。保育園 の勤務経験あり 。）	松江市	ColornChoe ・管理栄養士	内田　由佳	ｳﾁﾀﾞ　ﾕｶ	女	【Instagram】 colornchoe_yuka				○	○	○					○		○有償を希望 ・報酬は提供する講座の内容・人数によって異なります。（材料費別途） ※時間・報酬については事前にご相談ください。
187	276	生後６ヶ月～３歳（年少クラス入園）までの親子対象の親子教室です。楽器遊びや運動遊びと知育制作をします。普段は松江と出雲で月に一度開催しております。	松江市		出川　知紗	ﾃﾞｶﾞﾜ　ﾁｻ	女			toiro-chisa.d@ymail.ne.jp	090-9985-9936	○	○	○					午前		○有償を希望 5,000円（1講義） 交通費（別途） 参加人数にもよる ※知育製作内容によって料金変動あり（要相談） ※土日要相談
188	277	お子様の創造性とデジタルリテラシーを育む、体験型のITワークショップを提供しています。直感的にデザインを学べる「Canva」や、プログラミングの基礎が身につく「Scratch」など、話題のITツールを使用。専門のスタッフが丁寧にサポートするため、パソコンやタブレットに初めて触れるお子様でも安心してご参加いただけます。	益田市		工藤　良	ｸﾄﾞｳ　ﾘｮｳ	男			info@creatte.jp						○	○			午後	○有償を希望 12,000円（税抜）（1回90分）、8,000円（税抜）（1回60分：IT相談） 交通費（益田市以外は別途）
189	278	お子様の創造性とデジタルリテラシーを育む、体験型のITワークショップを提供しています。直感的にデザインを学べる「Canva」や、プログラミングの基礎が身につく「Scratch」など、話題のITツールを使用。専門のスタッフが丁寧にサポートするため、パソコンやタブレットに初めて触れるお子様でも安心してご参加いただけます。	益田市		片山　颯斗	ｶﾀﾔﾏ　ﾊﾔﾄ	男			pianshanhayato45@gmail.com						○	○		午後	午後	○有償を希望 12,000円（税抜）（1回90分）、8,000円（税抜）（1回60分：IT相談） 交通費（益田市以外は別途）
190	279	【食育講演】毎日の食事・偏食・少食・食事に手間がかけられないなどの悩みを持つ保護者向けに、“がんばらなくても整う食卓”をテーマに、無添加のだしを活用した「簡単で栄養がとれる食事」の考え方をお伝えします。 【料理教室】家庭で作れる無添加のだしの実演、だしを使った子どもが良く食べるメニューを中心にした今日から活用できる料理教室です。子供向け・保護者向け、どちらも対応できます。 【不登校に関する講演・相談】自身の子どもの不登校経験をもとに、子どもへの関わり、学校との関わり、学習への不安など声かけや向き合い方を保護者や支援者の方へ向けてお話しします。 ※少人数の座談会形式にも対応可能です。	出雲市		勝部　久美子	ｶﾂﾍﾞ　ｸﾐｺ	女			sorakumaco@gmail.com	090-8996-5845	○	○	○	○	○	○	○	○	要相談	○有償を希望 10,000円～（1時間あたり） 団体・内容の主旨によって報酬は応相談 食材費（料理教室の場合、別途） 交通費（出雲市以外は別途）
191	280	「見て・触って・体験して わくわく学ぶ性教育」をテーマに、0歳から思春期までを対象に活動。生理のお話会、男の子のからだケア、0歳からの性教育、幼児向け命のわくわく教室、手形アートの活動などを通して、【自分の心と体は大切】と感じる気持ちを育みます。	出雲市	こころ助産院	増田　愛穂	ﾏｽﾀﾞ　ﾏﾅﾎ	女	【Instagram】 kokoro.josanin_izumo		manaho1009m@gmail.com		○	○	○	○				○	○	○有償を希望 10,000円～（1回） 交通費（出雲市以外は別途） ※平日・土日祝いずれも対応可能、日時等はご相談にて調整
192	282	子ども(離乳食や幼児食)の食育指導 発酵食に関する内容 スポーツ栄養(子ども)の食育指導 料理教室など	出雲市		岡田　奈央	ｵｶﾀﾞ　ﾅｵ	女				090-5711-5809		○						午前	午前	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のｴﾘｱについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日祝日	
193	283	小麦・米粉を使ったパン教室	出雲市	maru	尾添　陽子	ｵﾋﾞｴ　ﾖｳｺ	女	公式LINE https://lin.ee/NZtqJ0J Instagram https://www.instagram.com/maru_bread?igsh=NXVoaDJiaGwzMXdi&utm_source=qr					○						○		〇有償を希望 4,000円（1人）
194	284	スポーツチーム、PTA等の親子活動、学童などへスポーツリズムトレーニング（リズムジャンプ）を提供。 楽しみながら子どもの身体の土台作りと怪我予防。	松江市	Fun sports rhythm	森山　育美	ﾓﾘﾔﾏ　ｲｸﾐ	女				070-4486-4947	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〇有償を希望
195	285	バランスボールインストラクターとして活動中です。 バランスボールを使った有酸素運動・無酸素運動・ストレッチなど産後１ヶ月の親子から高齢者まで、クラスの実施が可能です。	浜田市	一社）體力メンテナンス協会	柄本　麻紀	ﾂｶﾓﾄ　ﾏｷ	女				090-4144-7061				○	○					〇無償でも可能 ※ご相談にできるだけ応じますが、距離・時間により有償となります。
196	286	【離乳食講習会】 保育園栄養士17年の経験と離乳食アドバイザーの資格を活かし、家庭でも実践しやすく、無理なく取り組める離乳食の方法を紹介します。離乳食を特別なものとして考えすぎず、大人の食事から取り分ける方法など、毎日の食事づくりの負担を減らす工夫も紹介。保護者が安心して離乳食を進められるよう支援します。 【料理講座・実習】 仕事や育児で忙しい保護者に向け、短時間で作れる料理や調理の負担を減らす工夫を紹介します。 調理工程を減らす方法や効率よく料理を進めるための考え方、平日の夕食準備を楽にする仕込み方など、忙しい毎日の中でも無理なく続けられる食事づくりを提案します。 【親子クッキング】 子どもと保護者が一緒に料理をする機会をつくり、食への興味や関心を育みます。 年齢に合わせて、混ぜる・ちぎる・丸める・盛り付けるなど、子どもが楽しみながら参加できる調理体験を取り入れます。 親子で料理をする楽しさや、作ったものを一緒に食べる喜びを感じながら、親子のコミュニケーションを深める場を目指します。	松江市	かおりのひととキッチン	山口　佳緒里	ﾔﾏｸﾞﾁ　ｶｵﾘ	女	【Instagram】　hitotokitchen_kaori 【公式LINE】　https://lin.ee/y2GL6xM				○	○	○					午後	要相談	〇有償を希望 4,000円（1時間） （材料費がかかる場合、別途）
197	287	①「絵心ゼロでも大丈夫！アート講座」子ども向け・保護者向け・親子向けのアート教室開催。対象者に応じて遊びと学びを交えながら楽しく行います。 ②バランスボール教室 ③小学生に向けに島根県の観光や地理歴史（社会科）について	松江市	しまねのあそびば・まなびば置き時	藤原　千春	ﾌｼﾞﾜﾗ　ﾁﾊﾙ	女	【Instagram】 https://www.instagram.com/okidoki_shimane		okey.dokey.shimane@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	〇有償を希望 5,000円～（1時間） 具体的内容は要相談。（材料費別途）
198	288	「臨床美術（クリニカルアート）」のアートプログラムのワークショップ、講座。	出雲市	クリニカルアート鳥ト雲	青木　智美	ｱｵｷ　ﾄﾓﾐ	女				080-3154-7547	○	○	○					1か月以上前に要相談		〇有償を希望 10,000円～（1講座、２～３時間程度） 基本10名程度（親子活動は10組程度）1人1作品制作。 ※事前に要相談。（材料費別途） ※材料・画材・道具の用意分担は、講師と依頼主とで相談のうえ準備。