

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
13	32	絵本の読み語り、パネルシアター	益田市	たあびいちいろの会	細川 育代	ホカノ ヲヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による	○無償でも可能	
14	33	絵本の読み語り、リズム遊び、音楽遊び	益田市	たあびいちいろの会	山根 美和	ヤマ ネ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		午後 ○	○無償でも可能	
15	34	読み語り等	益田市	たあびいちいろの会	品川 正美	シガワ マサミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください									○		午後 午後	○無償でも可能	
16	36	絵本の読み語り、パネルシアター、小物を使ったお話し	益田市	たあびいちいろの会	大石 淑子	オオイシ シユコ	女				090-3370-8948						○		○	○無償でも可能	
17	37	絵本の読み語り等	益田市	たあびいちいろの会	釜野 康代	カヌノ ヤス	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による ○	○無償でも可能	
18	38	ギターと歌の弾き語りライブ	松江市		持田 陽平	モリダ ヨウヘイ	男				090-9502-1223	○	○	○	○	○	○	○	○	○謝金等詳細はお問い合わせください。	
19	39	紙芝居公演	松江市	tukuru(よしと)	原田 泰人	ハラダ ヨシト	男	【HP】 https://www.tukuru.biz/pages/392106/page_201603291406													○有償を希望 謝金等詳細はお問い合わせください
20	42	子どもの権利学習 子どもの居場所づくり	浜田市	浜田のまちの縁側	栗栖 真理	クリ マリ	女				engawa.hamada2004@gmail.com							○	午前	○有償を希望	
21	43	パソコン講習、ホームページ運営	出雲市	まみーずカフェ	山根 愛	ヤマネ ザグミ	女				yamane@avanti-web.net	○	○	○	○	○		○		○有償を希望 (提供する講座の内容・人数により異なります。)	
22	45	ヨガ、水中運動指導、キッズヨガ、アクアピクス、マタニティヨガ	出雲市		青木 雅子	アヲキ マコ	女				masakoaki@live.jp	○	○		○				※相談による ○	○有償を希望 1時間5,000円～ (交通費別途)	
23	47	<ul style="list-style-type: none"> ・歩き出すまでの発達サポート(ベビーマッサージ・安心抱っこ) ・産後ママのための育児を楽しむ身体作り ・パパ塾(赤ちゃんの発達への関わり) ・妊娠までに知ってほしい運動と栄養 ・マタニティコンディショニング(スムーズなお産にむけて準備しよう) ・骨盤セルフケア ・姿勢改善セルフコンディショニング ・運動が得意になる親子ふれあい遊び 	出雲市	日本マタニティフィットネス協会 日本マタニティコンディショニング協会	福田 正恵	フタダ マサエ	女				mamababy-bics.fukuda@ezweb.ne.jp	○	○	○	○	○	○		※相談による	○有償を希望 1～2時間程度5,000円～ (交通費別途) ※ご相談に応じます。お問い合わせください。 ○県内全域エリア活動可能 ○公式LINEID@747zgxzf	

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
24	49	・ミニ畳作り ・畳コースター作り ・畳小物作り など 予算と年齢に合わせた内容	松江市	有限会社 竹内畳店	竹内 玲子	タケノ リノ	女	0852-21-0214		srmn.0106@gmail.com		○	○	○				○	午前	○有償を希望 予算・年齢に合わせて提案します。(材料費別600円～)	
25	50	歯科衛生士としての活動	吉賀町		中山 陽子	カヤマ ヨウコ	女	0856-77-0323									○(吉賀町)	○	○	○有償を希望 1回3,000円程度。	
26	52	簡単なせるだけのガラスアクセサリーづくりです。日々のこととお話ししながらキレイなガラスに触れながら制作してリフレッシュしていただけます。小さなお子さんもご参加可能です。	松江市		長谷川 三芳	ハセガワ ミチ	女	【Instagram】 glass_house_pase	glasshouse_pase@gmail.com	080-2935-2428	○	○	○				○	○	○	○有償を希望 内容によって料金は異なりますが、1個1,100円の場合、参加人数分をかけ合わせ、講師謝金を引いた金額をお願いいたします。	
27	53	・マタニティヨガストレッチ ・産後ママのヨガストレッチ&筋トレ ・肩こり腰痛体操	浜田市	A F A A JAPAN	善田 睦美	ゼンダ ムツミ	女			090-4699-2750						○		○	○	○有償を希望 1時間10,000円	
28	54	3B体操指導者、レクリエーションインストラクター、健康運動実践指導者としての活動	益田市	(公社)日本3B体操協会	水上 芳枝	ミヅノ ヨシエ	女	0856-24-0643		090-4148-1257							○	○	○	○有償を希望しますが、相談に応じます。	
29	56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大きなあいさつ、元気な気合いで空手の基本稽古やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を強くしましょう	大田市		白枝 陽介	シロエダ ヨウスケ	男	0854-88-3927		090-4695-9570		○		○					午前	○無償でも可能	
30	57	人形劇、手遊び、ライアー等※シュタイナー幼児教育で行う静かな人形劇です。 1回30分程度です。	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 久美子	イトウ クミコ	女			080-3260-7632	○	○						○	○	○有償を希望 1回3,000円 ※1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望します。	
31	58	・シュタイナー教育体験 シュタイナー学校で行う授業体験・解説等 ・シュタイナー教育思想(人智学/アントロポソフィア)についての講座 七年周期の考え方、人間の成長段階	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 広志	イトウ ヒロシ	男			090-1352-8918	○	○							○	○有償を希望 1時間あたり5,000円(交通費教材費別途)。 講座内容は希望に応じ内容を検討します。	
32	59	・幼児、小学生のためのオイリュトミー ※シュタイナー教育において行われる運動芸術です。ピアノのある会場、ピアニストが必要です。	大田市	島根シュタイナーの会	中島 雅子	ナカジマ マコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○						○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円(別途交通費) ※ピアニストも同行しますので、ピアニストの報酬も必要です。
33	62	季節の歌、TVで話題の曲を歌ったり、フルート・ピアノのアンサンブルなどいろいろな楽しい演奏をします。	出雲市	ママレモン	三神 田鶴子	ミツミ タルコ	女	0853-22-0653		090-9466-2850		○							午前	午前	○有償を希望 5,000円～10,000円。
34	63	季節の歌、TVで話題の曲を歌ったり、フルート・ピアノのアンサンブルなどいろいろな楽しい演奏をします。	出雲市	ママレモン	片岡 彩子	カタカ サコ	女	0853-30-1897					○						午前	午前	○有償を希望 5,000円～10,000円。
35	64	音楽グループ・ママレモン として幼稚園、保育園、老人ホーム、コミセン等での皆さんと一緒に楽しむコンサート活動。	出雲市	ママレモン	芦田 志保	アシダ シホ	女			090-1016-9066		○							○	○	○有償を希望 5,000円～10,000円。

こっころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日		
36	65	親子コンサート	松江市	さくら組	近藤 節子	コドウ せつ子	女				090-8240-6693	○	○	○							○有償を希望 歌ユニットさくら組コンサート 1回につき、20,000円(交通費別途)		
37	67	親子コンサート	安来市	さくら組	原 純子	ハラ ジュン子	女			akatokup@smile.ocn.ne.jp	090-5373-1770	○	○	○							○有償を希望 歌ユニットさくら組コンサート 1回につき、20,000円(交通費別途)		
38	68	「命の声を聴く自己尊重トレーニング」トレーニングを実践することで自己肯定感、自分を大切にする気持ちを育てます。学校や子育てサークル、子育て支援講座などに出張いたします。	松江市	NPO法人自己尊重プラクティス協会	吉原 亜矢	ヨシハラ アヤ	女			starchildren2@gmail.com	090-3903-7908	○							○	○	○有償を希望 1回1時間～2時間5,000円、5名～。時間報酬は相談可能です。		
39	69	石見神楽(恵比須)のコスプレ等の写真撮影 子供用神楽面の絵付け ※神楽面の絵付けは2回シリーズ	江津市	こっころ協賛店 手作りおもちゃ「えべっさん」	松本 喜実	マツモト ヨシミ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください												午後	○無償でも可能 場所・日程・時間帯は相談の上で決定します。一人あたりの材料費700円と交通費別途いただきます。参加の際にはこっころバスポートを持参してください。		
40	71	絵本の読み語り	益田市	たあびいちいろの会	石津 葉子	イシヅ ユキ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください													午後	○無償でも可能	
41	72	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	西原 玲子	ニシハラ レイ子	女				090-5706-8157	○	○	○	○					○	○	○無償でも可能 詳細はご相談ください。	
42	73	・ピアノ演奏	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	本常 恭子	モトノ けい子	女				080-1086-6587	○	○	○						午前	○詳細はご相談ください。		
43	77	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	松江市	ジョイフル♪ジョイフル	安達 貴美子	アタチ キミ子	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○詳細はご相談ください。	
44	79	・音楽を通しての子育て支援 ・ピアノ演奏、バイオリンや歌とのコンサート	出雲市	ジョイフル♪ジョイフル	三原 恵子	ミハラ ケイ子	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○詳細はご相談ください。
45	81	筋力アップダイエットなどの実践指導 姿勢改善や腰痛予防などのプログラム	松江市		花田 裕司	ハナダ ユウジ	男	0852-23-6689		yuiinamikoi@yahoo.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円～/時間+交通費。 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。	
46	87	助産師として40年以上子育て支援にかかわり、以前と現在の子育て環境の変化、課題を提案し、少子化対策としても今後考えるべきことを地域公民館、企業内研修会で一緒に考える機会をつくる。特に日頃産後の母親と接して感じる大切なお話として夫婦で子育て、家庭つくるために大切なことは、男性の育児休業の必要性についてお伝えできる講習会を実施	松江市	一般社団法人 島根県助産師会	川島 由紀江	カワシマ ユキエ	女	0852-21-8758				○									○	○有償を希望 1時間あたり10,000円から。	
47	89	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば「忍者体験」を園児の皆さんにしてみよう。ボランティア活動(紙芝居やオカリナ演奏もあり)	松江市	松江隠密忍者隊	坂本 佐土美	サカモト サトミ	男				080-5612-1570	○	○	○	○						○	○	○有償を希望

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
48	91	レクリエーション(子ども～高齢者まで)	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本 冷子	イワト レイコ	女	0855-27-3253	0855-27-3253	koshigiva-@iwamicatv.jp	090-4107-2371										○無償でも可能 早めの連絡をお願いします。浜レクにあるゲームの使用もできます。	
49	92	レクリエーション(子ども～高齢者まで)	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井 栄美子	ムライ エミコ	女	0855-27-3253			090-2295-0599										○無償でも可能。	
50	95	乳幼児期の食育その他、ベビー・ジュニア等の運動	浜田市	(管理栄養士、 (公社)日本3B体操指導士)	長野 操子	カノ ミチ	女	0855-22-6379			090-9739-3788										○有償を希望 時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。	
51	97	スクラップブック	松江市		山田 清子	ヤマダ キヨコ	女			an.t-i-b.s@docomone.jp		○	○							午前	○有償を希望(要相談) 材料費500円	
52	98	ハーブ・アロマ教室	松江市		亀井 直美	カメイ ナミ	女				090-5265-8818	○	○	○						○	○有償を希望(要相談)	
53	100	海遊び(サーフィン、海で楽しむ)	松江市		上野 丈二	ウエノ ジョウジ	男				090-4896-1654	○	○	○	○	○	○	○	○	午前	午前	○有償を希望 1回5,000円。
54	102	・和楽器(箏、三味線)の演奏、体験(1回につき5名程度) ・他の楽器との共演による演奏(クラリネット、三線、尺八など)。	松江市	アンサンブル ショヴェティ	千綿 恵	チグネ エミ	女			mchiwata@gmail.com	090-9484-9545	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回5,000円 ※2週間以上に連絡をしてほしい
55	103	母乳アップ、お疲れ軽減に有用性のある足のリフレクソロジーのセルフ施術の方法の講習	浜田市		桑本 清香	クワダ コウカ	女			info@houmonrifle.com	080-2946-8257									午後	午後	○有償を希望
56	104	ペイント体験教室	松江市		佐藤 大典	サトウ ダイスケ	男			daisuke@pointerior.biz	090-1016-2922	○	○	○							○	○有償を希望(要相談)
57	106	ボディケア、ヘッドトリートメント アロマハンドトリートメント (以下WS) エシカルバスソルト、エシカルバスボム、アロマ香水など	浜田市		馬場 範子	ババ ノリ	女			【Instagram】 @lomilomi200331		○	○	○	○	○	○			○	○有償を希望	
58	108	スポーツ鬼ごっこの指導(スポ鬼を通して、子どもの身体能力向上・体力増進、コミュニケーション能力向上など、健全育成のお手伝いをします)	松江市	しまね鬼ごっこ協会	中村 和可子	ナカムラ ワカコ	女			nakawaka2nd@gmail.com		○	○	○	○	○	○			○	○有償を希望 体験指導(2時間程度) 審判1名につき4,000円+交通費(1コートにつき主審1名・副審2名の3名が基本ですが、参加人数やご予算によりご相談ください)	
59	109	・ベビーマッサージ教室 ・子育て講習(ちょっと楽になれる育児) ・子育てママのセルフケア術	松江市	びよびよ	三浦 美緒	ミウラ ミオ	女	0852-67-5826		piyopiyoatsue@gmail.com	090-7546-7063	○	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・1時間あたり6,000円～

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
60	110	ダンボールや身近にある物での工作	松江市	みんなのあそびば asoviva	岸 良助	カシラヨウカ	男			minnana.asoviva@yahoo.co.jp	080-9138-0630	○	○	○	○					要相談	○報酬については要相談
61	111	・ボードゲームを通じて、人間関係の構築、友だちとのコミュニケーション力向上、自主性の育成又は、家族間でのゲームとの付き合い方を学ぶセミナー(主に保護者向け)	松江市	ボードゲーム専門店「ホワイエ ビッコリーノ」	池田 典彦	イケダ ノリヒコ	男	0852-67-6450		foverpikkorino@yahoo.co.jp	090-4652-8060	○	○	○	○			○	要相談	○有償を希望 午前中の場合は10:00以降希望、店舗営業中は要相談 1回(2時間)16,000円 10名まで ※11名以上は+5,000円 ※事前にご相談ください ※土日祝は要相談(追加料金あり)	
62	112	【ガラス体験】 板ガラスの上に砕いた色ガラスをピンセットでのせていき、窯で焼成。ペンダントにしてお持ち帰りできます。 【純銀体験】 純銀を丸めて、つぶしてコイン型にします。イニシャルや葉っぱ型を押し付けて、乾燥、焼成、磨きます。ひもを通してペンダントにしてお持ち帰りできます。 【自然観察活動】 身近な野外で出会う危険な動植物の説明、観察など ・イラストを使ったイベントのお手伝い、相談、講師	松江市		日野原 七重	ヒノハラ ナナエ	女	https://www.facebook.com/shichiya.glasssilver/		na2e.shichiya@gmail.com	080-6315-7581	○								○	○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・ガラス体験 1個3,000円~+交通費 8名以上 ・純銀体験 1個4,000円~+交通費 6名以上
63	113	・「自然×アート×コミュニケーション」をテーマとした造形活動や企画・コーディネート提案など ・芸術表現を通して表現することの楽しさを感じてもらおう(「森の工作会」「世界でひとつの絵本づくり」など)	雲南市	nanogramナノグラム 代表	須藤 和裕	スズキ カズヒコ	男	http://nanogramsuto.blogspot.jp/		nanogram1979@yahoo.co.jp	090-9697-6445	○	○	○	○	○	○			○	○有償を希望 ・1時間3,000円~(別途材料費・交通費)内容により相談に応じます。
64	119	アロマクラフト作り(化粧品、コールド製法の石けん、アロマスプレー他)、ハーブ講座、アロマオイルトリートメント(全身)、整体講座、アーユルヴェーダ講座(セルフケア・ベビーマッサージ)、耳ツボ講座、足踏み整体	益田市	アロマ&ハーブスクールなだ	須川 明美	スズキ アキミ	女			nada.aroma@gmail.com	090-3179-3152	○	○	○	○	○	○	○	○		○有償を希望(1回あたり4,000~5,000円ぐらい)。
65	121	スマホ疲れ・ストレスにも!子ども・親子向けリラククス体操講座 五感と全身バランスをUPする体操講座	松江市	日本教育キネシオロジー協会 ブレインジム	さとう のりこ	サトウ ノリコ	女			dekirujuku@gmail.com	090-7972-9273	○	○	○	○	○	○	○	○		○有償を希望(相談に応じます)。
66	124	ギターとハーモニカで弾き語りコンサーチ(歌を歌います)	松江市		安部 雄治	アベ ユウジ	男	http://abeyuji.com HP内の「ご相談はこちら」まで		mivabirakuo.ndou@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○	○		○有償を希望(謝金等詳細はお問い合わせ下さい。) 1回あたり約3万円
67	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど	松江市	朗読プラネット おはなしびらす	二宮 由美	ニミヤ ユミ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987	○	○	○	○			○	○		○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
68	126	人形劇 パネルシアター 絵本読み語り エブロンシアター などの上演	松江市	みるくの会	田尻 照子	タジリ アキコ	女	0852-26-1659			090-2802-7477	○								○	○無償でも可能 ※平日の時間は調整可能です。事前にご相談ください。
69	128	・親子ふれあい音楽リズム(手あそび、音にあわせて体を動かす、絵本の読みきかせ、楽器(すず)etc.)	浜田市		奥原 由美	オクハラ ユミ	女	0855-25-0231		okvumi6240@gmail.com	080-1918-6240				○	○			○	○	無償でも可能 ※1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。
70	130	アロマセラピー	浜田市		吉田 美紀	ヨシダ ミキ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675									日曜日のみ	○有償を希望

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日		
71	131	フルート	松江市	アンサンブル ショヴェティ	大野 良枝	オノ リョウエ	女	0852-20-6758												午前	○有償を希望 1回5,000円程度。		
72	134	ヴァイオリン演奏 (Duo・Affettiのフルート (杉本さえみ)とのデュオ+ピアノ (杉本孝一)での演奏も可能)	浜田市	Duo・Affetti	中山 ゆき子	ナカヤマ ユキコ	女				090-7504-4354				○	○	○			○	○有償を希望 1時間(1回)10,000円(ソロの場合)。 Duo・Affettiの場合は、1回30,000円。 (出来ればDuo・Affettiとして活動したいです。)		
73	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サクソ演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本 孝一	スギモト コウイチ	男				090-4800-9231				○	○	○			○	○有償を希望 1時間10,000円+交通費		
74	137	3B体操(親子3B、ジュニア3B)	出雲市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	奈良井 文子	ナライ フミコ	女				080-1904-1025		○							○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円	
75	140	スケートを通じた親子交流、体験等	出雲市	島根県氷上スポーツ振興会	昌子 裕	シロコウ ユウ	男				ytnn6834@gmail.com		090-7975-2320		○						○	○無償でも可能。 講師の滑走料金相当額として1回当たり、1,000円必要。 スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。	
76	141	3B体操(健康体操)	雲南市		長谷 京子	ハセ キョウコ	女	0854-49-7192						○	○	○					○	○有償を希望	
77	142	・子どもの発達に関すること、子どもと関わる時のポイント心構え講習会 ・赤ちゃん(0-6歳)と遊ぼう(北欧の遊べる家具や身近にあるもので、楽しいが広がる・深まる時間 ※親子で実際に楽しく自由に遊びます) ・子育て発達相談会	松江市	子育て・子育て支援 Rie Child Support	引野 里絵	ヒキノ リエ	女						090-9467-4732	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間10,000円~15,000円 ご相談に応じますのでご連絡ください。
78	143	まだ、お話のできない赤ちゃんと、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	NPO法人ロイヤルセラピスト協会	吉川 節子	ヨシガワ セツコ	女				akahana.fs@gmail.com		080-6177-8619						○	○	○	○有償を希望 1回5,000円(45分程度)	
79	144	親子体操(0歳児~) 子育て中のお母さんの体操	松江市	(公社)日本3B体操協会 島根県支部	小山 朋江	コヤマ トモエ	女	0852-31-4144	0852-31-4144				090-8064-8942	○							○	午前	○有償を希望 1回あたり3,000円以上を希望
80	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技(日本体育協会公認スポーツ指導者)	松江市	松江ジムナスティッククラブ /日本体育協会	安部 優也	アベ ユウヤ	男				d9u48rs0@ene.megaegg.ne.jp		090-6408-1627	○								要相談	○無償でも可能。
81	147	・アロマセラピー(体験・ワークショップ・講座) ・ベビーマッサージ(体験・資格取得講座)	出雲市		大坪 真緒	オホツボ マチ	女				happy.smile.mao@gmail.com		090-8996-2106	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 金額については都度相談希望
82	149	自然食コーディネーター 昔から食べられている食材をおいしく食べる等(こんにゃくづくり、みそづくり、煮め)	出雲市		坂本 美由紀	サカモト ミユキ	女						090-4143-4597		○							要相談	○有償を希望

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
83	150	・0歳からの運動遊びWARAリズム ・障がいのあるなしに関わらずリズムに合わせた運動バリアフリーピクス、レクリエーション ・靴選びのポイント講座	松江市		栢野 和美	かろ かみ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○			活動時間帯はご相談に応じます	○有償を希望 ご相談に応じます。
84	152	・お母さんのためのやさしい自然療法講座 ・子育てに役立つアロマテラピー講座 ・ベビーマッサージ ・ハグモミワークショップ(ハグするようにモミモミするタッチ&コミュニケーション術)	松江市	DeepBreath	川中 玲子	かわか りん	女			deepbreathretreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○					要相談	○有償を希望 ご相談に応じます	
85	153	藍染め教室の開催(出張藍染めワークショップ)	安来市	天野紺屋	天野 尚	あま ひさ	男	0854-32-3384				○	○	○	○			午前	午前	○有償を希望 藍染め教室(約2時間)	
86	154	歌、合唱、金管、木管、弦楽器など全ての楽器や歌とのアンサンブル伴奏可能。その中でピアノ曲、1、2曲の独奏も可能。	浜田市		布施 啓枝	ふせ けい	女				090-4579-0285	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 伴奏としての活動ならば、1回10,000円以上(交通費別途) ※交通費の配慮があればどこでも可能	
87	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊び、レクリエーション・スポーツ	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原 克己	くりはら かつみ	男				090-8607-2202	○	○	○	○	○			○	○有償を希望 ご相談に応じます	
88	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵本研修会	益田市	おはなしパーク	田原 美由紀	たはら みゆ	女	0856-22-2316									○	○	○	○有償を希望 1時間2~3,000円程度	
89	157	・保育者研修講師 ・親子ふれあいあそび(乳児~小学2年生程度) ・保護者向け講演会(幼児対象) ・イベント指導	松江市	株式会社コドミラ	小川 優	おがわ ゆ	男			yogawa@kodomira-matsue.com	090-7999-4228	○	○	○	○	○	○	○	午前	○	○有償を希望
90	158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹 智	おささ ち	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080-6330-3104	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望(応相談)	
91	159	松江隠密忍者隊のくノ一として活動し、オカリナの演奏をしたり、園児の皆さんと一緒に歌ったりする。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部 幸代	いのり さと	女			satomi09091570note173nissan9@ezweb.ne.jp (坂本)	080-5612-1570 (坂本)	○	○	○					○	○	○有償を希望 会場は完全禁煙の場所をお願いします。 ※問い合わせは代表の坂本さんまで
92	161	美構造®開脚システムマスターインストラクターとして古武術をもとにした身体操作法をお伝えします。稼働域柔軟性を高めたり、骨盤等を整え美容姿勢をつくります。運動機能向上はもちろん子育てや介護でからだをこわさない方法もお伝えします。	安来市	total body care salon 和音	松岡 有子	まつおか ゆ	女			waon.yosa@gmail.com	090-6836-1296	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円、2時間6,000円
93	162	・親子撮影会(ふだんは撮る側のお父さんお母さんとお子さんの親子写真を撮らせていただいで、データをお渡しします) ・子どもの写真整理術講座(写真の保存方法や楽しみ方、撮り方のコツをお伝えします)	出雲市		寺西 幸子	てらにし さと	女			tomizophotos@gmail.com	090-4890-6243	○	○	○	○	○	○	○	○	土日祝は相談に応じます	○有償を希望 1時間あたり3,000円

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
94	164	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松 英子	ムラツ イロ	女				090-9504-3690	○	○	○	○				○	○	○有償を希望
95	165	・おひるねアート撮影会	雲南市	おひるねアート*LOOP(一般社団法人 日本おひるねアート協会)	立石 詩織	タテイ シオリ	女				080-1923-4378	○	○	○					午前		○有償を希望 1回あたり2時間を目安(準備片付け含む)10,000円~希望、6~8組まで参加可能 相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。
96	166	・バランスボールを使ったライフサイクルに合わせた身体と心の健康づくり ・産後ケア普及に関する講演 ・包括的性教育に関する講演	江津市	めばえの森	中島 春奈	ナカシマ ハルナ	女			haru.mw.na@gmail.com	090-8160-4673	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ※人数・場所により要相談
97	170	ベビーマッサージ、ふれあいあそび	大田市		小谷 りえ	コタニ リエ	女				050-5438-7905				○						○有償を希望 1時間あたり3,000円
98	171	親子で受けられるツボ講座や薬草入浴剤ワークショップをしています。また推拿ツボ押し(ツボを刺激して肩こり、疲れ、冷え、腰痛など気になる症状のケア)をして体質に合わせた養生アドバイスも行います。リラックスすることでお母さんの癒やしの時間になれば幸いです。	江津市	三島屋~波子の風~	山藤 歩	ヤマドウ アユミ	女			santou.rakudo@gmail.com	080-5623-4150				○	○	○	○			○有償を希望 ツボ講座：1人あたり1,000円 薬草入浴剤ワークショップ：1人あたり1,000円 推拿ツボ押しはコースによる(全身60分：6,600円、部分30分：3,300円など)
99	172	シュタイナー教育をベースとした芸術体験(水彩画、手しごと、草木染めなど)リズム遊びや芸術活動を伴う学習サポート	松江市	手と手のじかん	花房 奏子	ハナガキ カチ	女			tetotetane@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円(材料費は別途)
100	173	・出産前講座『胎内記憶のお話、出産に向けた心と身体の準備の大切さと方法など』 ・映画上映「オーガスミックパース」と鑑賞後のシェア会 誕生の神秘、いのちからのギフト、男女の寄り添い、産む女性の美しさ、現代の課題と未来への希望、命と魂が揺さぶられる時間を体験していただき、命、出産についてシェアします。 ・お手当講座 育児中の赤ちゃんからご自身、ご家族の心と身体の自分でできるお手当をお伝えします。 ・ワークショップ 思春期 初経前に親子で大切な月経のお話をした後、布ナプキンを作ります。 農業体験 田植え、野菜作りを体験し、五感育てや食の大切さを理解します。季節の収穫体験や保存食作りも行います。	出雲市	えんまる助産院	山本 雅子	ヤマモト マチ	女			enmaru0205@gmail.com	090-5372-2690	○	○	○	○	○			午前	午前	○有償を希望 規定通り、3000円/hでお願いします。
101	174	・ピアノ演奏 ・リトミック ご希望に合わせて、歌や楽器とのアンサンブルも可能です。	松江市		赤松 由佳	アカマツ ユカ	女			akamatsu.concert@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 楽器編成や時間によって変わりますので詳細はご相談ください。
102	175	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結~yui~	長谷川 亜希子	ハセガワ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○			※相談による	○有償を希望 交通費・宿泊費・食費別途相談希望
103	177	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 直也	ツボチ ナオキ	男	0852-25-4377		https://line/fxvDbJi		○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
104	178	子どもの体調の見かたを知って、「小児すいな」という手技で子ども特有のツボや経絡に働きかけることで、ご家庭でお母さんのお子さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 智江	ツバチ トヒ	女	0852-25-4377		https://line/fxvDbJi		○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
105	179	子どもの身体機能・運動についての講話、熱中症予防や脳震盪対応についての講話、運動遊び・コーディネーショントレーニングの提供など	出雲市	理学療法士、(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、NESTAキッズコーディネーショントレーナー	妹尾 翼	イモ ヲサ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間15,000円
106	180	プレママ・プレパパ教室、ベビーマッサージ教室、母乳・育児相談会、子育て・孫育て講座、ハーステeproプロジェクト	松江市	一般社団法人島根県助産師会	阪口 和枝	カガチ カ	女				070-5670-9240	○							○		○有償を希望 1回当たり10,000円程度ですが、相談に応じます。
107	181	・宝石石鹸インストラクターとして手作りのかわいいキラキラの石鹸を作ります。 ・幼稚園教諭6年、保育士1年の経験を活かし、絵本読みなども石鹸が固まる間にもできます。	松江市		清山 久美子	セイマ クミ	女			mico.seivama.funvell@gmail.com	080-5615-4647	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 ※活動時間、日程は要相談 ※材料費、交通費をお願いしております。内容金額は相談の上決めたく思います。	
108	182	・口育(お口育て)講座 お話しだけでなく、お口を育てる遊びや取り組みも行います。 ・足育講座 お話しだけでなく、フットスタンプや足のサイズを計測したり、足育に繋がる遊びや取り組みを行います。 ・アルコールインクアート 世界に一つだけのアート作り体験	出雲市		錦織 静香	ニシキリ シカ	女			shi.yuu.0903@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 個人相談、グループ相談やお話し会など、ご希望にできるだけ合わせて対応いたします。お問い合わせください。
109	183	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物(外貨や古銭など)に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」とであると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川 佳奈美	キカガ カミ	女			anpandorayaki.nakavosikana0128@gmail.com	080-1936-9891	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回当たり10,000円
110	186	・歌あそび ・声楽やピアノ演奏	松江市		勝部 奈緒	カサハ ナ	女			katsubenao@yahoo.co.jp		○	○						○		○有償を希望 ・時間、内容によりますので、ご相談ください
111	187	リトミック、音楽コンサート、各子育てサポート 学童指導員資格あり	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	外谷 玲奈	トヤ レイ	女	0852-54-2269				○							○	○	○無償、有償はイベント状況により異なります。 お問い合わせ下さい。
112	188	ベビーリトミック、未就学児リトミックアシスタント講師。	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	栗原 美穂	クリハラ ミ	女	0852-54-2269				○	○						○		○無償、有償はイベント状況により異なります。 お問い合わせ下さい。
113	189	こども英会話レッスン。0~3歳児は親子で英会話。園児や小学生のお子様のレッスンも歌やゲームをたくさん取り入れて楽しく参加いただける内容。	松江市	ステップワールド英語スクール	犬山 恵子	イヌヤマ ケイ	女			step5830@icloud.com	070-4403-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○基本的には有償ですが、お問い合わせください。 活動エリア：ご希望があればその他のエリアも可能 活動時間帯：事前予約であれば土日祝日も調整可能な場合があります

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください			
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日		
114	192	子どもの心と自信を育む コーチング講座 ・子育て相談会(乳幼児～思春期までの子どもとの関わり方) ・おしゃべりサロンの開催	松江市	一般社団法人 マザーズスマイルアンバサダー協会	高橋 杏実奈	タカハシ アミナ	女			19770219amobile@gmail.com	090-7132-4337	○	○	○						○	○	○無償でも可能 活動時間帯については、1～2ヶ月前には日時をお知らせ下さい。 ・子育て相談会、おしゃべりサロンは無償で開催します。 ・子育てコーチング講座は1時間3,000円以内で対応します。	
115	193	料理教室(地球に優しい料理、外国の料理、おやつを作りながら科学を学ぶ教室)を時にはゲームむ交えながら、おもしろおかしく開催。 また、食育講演できます。	出雲市	(有)アイエス企画 Cooking Park	園山 咲子	ソノヤマ サキコ	女	https://cookingpark.jp/				090-4698-8146	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ・1教室5,000～10,000円 別途、材料費及び出雲市以外は交通費がかかります。 ※詳細は内容により異なります。
116	194	支援者向け(保育者など子どもに関わる方)の学習会の講師 ・運動発達について	出雲市	シェルハブ・メソッド出雲	黒目 利江	クロメ リヱ	女			shelhav.izumo@gmail.com		○	○	○						午前	午前	○有償を希望 ・発達相談やグループレッスン、お話しなどご希望に合わせて対応いたします。お問合せ下さい。 https://www.shelhav-method-izumo.com/	
117	195	西洋占星術を用いて、子育てママに向けて子育ての相談にのりアドバイスする。親向けに講座を開講。自分と子どもの性格を客観的に知ること、子どもの特性をありのままに認めてあげてきつかけとなる。子どもとの適切な関わり方が分かるので、子育てに急に悩まなくなる。また、子ども向けに講座を開催。自己分析に役立つし、自分と他人との違いを客観的に知ることのできる。自己肯定感を上げて、他者への理解、受容へと役立てることが出来る。星よみを家のお片付けに活かした星のお片付け講座。	松江市	Humminglife	久保田 未来	キウタミ ミライ	女			hachik.mirai@gmail.com		○	○	○								○有償を希望 ・講座1回あたり5,000円から10,000円。 内容によってご相談ください。	
118	196	・子どもと女性(ママさん)を対象にしたイベント企画、セミナー開催 ・お手当て講座 ・ベヒーマッサージ ・親子体操、親子遊び ・妊活、産前産後ママに対して情報提供、お話会の開催	出雲市	整体院kahana	島津 偉匡	シマヅ ヴィヲヲ	男			ksla0812@yahoo.co.jp	090-5377-1479	○	○	○	○	○	○					○有償を希望 ・1開催につき無償～10,000円。 内容により異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。	
119	197	・ママのためのバストケアと下着のお話し会(座学とお話し会の後に短時間のマンツーマンでの相談対応可能) ・ママの癒し時間を提供(アロマオイルを使ったハンドトリートメント・ドライヘッド)	江津市	心-くる-	石田 智子	イシダ トモコ	女			kukuru085552727@gmail.com	090-7963-8804		○		○	○						○有償を希望 材料費、講師料共に要相談 遠方の場合+交通費をいただけますと助かります。 ※目安:お一人1,000円～ 詳しくはお気軽にお問い合わせください。	
120	198	・子どもアクリルペイント(アクリル絵の具でペン立てや布バッグなど生活に役立つものにもペイントできます) 子どもから大人まで、年齢層に合わせた材料と内容に対応しています。 絵手紙、筆文字など絵や言葉を表現する楽しさをお伝えする活動をしています。	出雲市		川谷 真弓	カワタニ マミ	女				080-5616-7391	○	○	○	○	○	○					○有償を希望 1回5,000円または1時間3,000円	
121	199	・ICT活用支援、パソコン講習等 ・オンライン配信支援(ZoomやYouTube等による配信) ・PTA活動や地域活動等へのアドバイス	松江市		原 完次	ハラ カヅ	男			support@higon.jp	090-2806-2787	○	○	○	○							内容により異なりますのでご相談ください。 有償の場合:3,000円～10,000円	
122	200	こども及びその保護者向けの防災体験会や勉強会、実験など	益田市	NPO法人石西防災研究所	伊藤 輝昭	イトウ ヒカル	男			info@sekisei-bousai.org	090-8248-1300				○	○	○					○有償を希望 1時間4,000円+資機材費が基本。但し実施内容によっては無償でも開催可能な場合もあるので詳しくはお問い合わせください。 なお、無償の場合も旅費についてはご負担願います。	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください				
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日			
123	201	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物(外貨や古銭など)に触れたりしながら、子どもたちと楽しく、お金や経済について学びます。金融教育を通して、子どもたちの「自立する力」「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に貢献したいという思いで活動しています。おうちの方にも、「お金は学ぶもの」とであると認識いただくために、保護者向けのミニ講座も取り入れ、子どもたちへの金融教育を深めていきたいと思っています。	松江市		吉川 司	キョウ ヲシ	男				070-8469-1836											○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。		
124	202	・モンテッソーリ教育に近い知育おもちゃ作りや体験の場(英会話も可) ・ヘッドトリートメント(子どもからお年寄りまで、妊婦さんは不可) ・雑貨作り(服から小物、小さな子でもできる指先を使って作るもの。一緒に作ることも可)	雲南市		坂田 直美	サタ ナミ	女				woomy121@yahoo.co.jp	090-7898-5427									○	午前	○有償を希望 詳細については事前にご相談ください。	
125	204	ジャズユニット活動、アニソン演奏活動	松江市		佐藤 一仁	サトウ カニヒト	男				090-3881-5689										午後	○	○有償を希望 基本いつでも大丈夫ですが、日によっては先の予定が入っている場合があります。詳細については事前にご相談ください。	
126	205	ジャズユニット活動、アニソン演奏、ジャズピアニスト	飯南町		林 正知	ハヤシ マサチ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください														○	○有償を希望 1回あたり5,000円	
127	206	ジャズユニット活動、アニソン演奏、サクソ奏者	安来市		澤田 利明	サダタ リアキ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください															○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。
128	207	歌いながらベビーマッサージ、母乳相談、乳幼児相談	出雲市	しのぶ喫茶去助産院	福田 しのぶ	フタダ シノブ	女	0853-72-6046														○	午前 要相談	○有償を希望 1時間あたり3,000円
129	208	ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、山本寧々さんと一緒に)	松江市		長谷川 祿造	ハガワ リキゾウ	男	0852-32-0138			akko726brt@gmail.com	090-6402-1972										午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、山本寧々さんと一緒に)	
130	209	ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏(長谷川祿造さん、山本寧々さんと一緒に)	松江市		栗原 悠翼	クリハラ ユウ	男					080-2722-5390										○	○有償を希望 ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏(長谷川祿造さん、山本寧々さんと一緒に)	
131	210	ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に)	松江市		山本 寧々	ヤマモト ねね	女	0852-24-8669				090-5695-3564										午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏(栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に)	
132	211	peta-petaアート(手型、足型アート)など	松江市	nicori(ニコリ)	米原 明日見	ヨネハラ アシタ	女				nicori.jp@gmail.com	090-4040-4242										平日の午前 ※それ以外の時間についてはご相談ください	○有償を希望 ※材料費程度 詳細は事前にご相談ください	
133	212	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結~yui~	加藤 千乃	カトウ チノ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください														要相談	○有償を希望 一人当たり3,000円(30分程度) 交通費・宿泊費・食費別途相談希望。 ○大田・邑智エリア、隠岐エリアは要相談 ○日時については要相談。ご希望に添えないこともあります。	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江安来	出雲	雲南	大田邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日祝日	
134	213	【文部科学省認定 たいじくベビー教室】 進化系ベビーマッサージ わが子とのスキンシップは親の身体づくりから 日常に取り入れられる心と身体の整え方、楽な抱っこ、姿勢改善についてお伝えします 【体軸体操】 誰でもできる再現性と即効性！運動や勉強の土台となる「体軸」の作り方 予防医学に基づいて構築された、健康的な身体づくりのための体操プログラム 怪我をしにくくなる、姿勢が改善される、集中力アップ、疲れにくくなる等のメリットたくさん！	松江市		玉木 未来	タキ ミキ	女				080-6323-3419	○								○		○無償でも可能 無償の場合は一部メニューの体軸体操のみになります。 有償の場合は1時間あたり3,000円で時間に合わせてメニューを組みます。
135	214	忍者体験で忍にん体操、忍者手裏剣投げ、ペットボトル輪投げ、巻物取りなど園児・幼児の皆さんとの交流にて活動をしていきます。	松江市	松江隠密忍者隊	田村 順子	タム ジュンコ	女				090-3372-5849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
136	215	・ベビトレヨガ ・産後トレーニングヨガ ・マタニティヨガ	松江市		福本 友香	フクモ ユカ	女	ベビトレヨガのインスタ https://www.instagram.com/yuka_babytra?igsh=MWlwMGtyN3pzend2MA==	babytra.yuka2022@gmail.com		090-1848-7813	○								午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ○幼稚園に通う子どもがいるため、春・夏・冬休み期間の活動についてはご相談ください。 ○土日祝日についてはご相談ください。	
137	216	・ベビーマッサージ ・ハンドマッサージ	松江市		倉吉 美春	クラジ ミル	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○									午前	○有償を希望 詳細については事前にお問合せください。
138	217	分かっているようで実はよく分からないデジタル機器、特にスマホの使い方、ネットでのトラブルなど学校で教えてくれないことなど、実機を用いてリアルに体験し親子でスマホなど必要不可欠ではあるが、しっかりリスクなどを知ること楽しくトラブルなしの生活をお手伝いいたします。	松江市	リペア本舗東出雲	永島 真也	カガ マコト	男			nagashima07@outlook.com	090-7590-5370	○	○	○							○	○有償を希望 3,000円/回を希望しますが、臨機応変に対応可能です 活動時間帯については長期休みの前など都度ご相談に応じます
139	218	・子ども12歳ごろまでの歯の講座を、保護者向け、子ども向けに行えます。 ・歯みがきや病院診察に親しみやすくなる絵本、性教育絵本の読み聞かせや紹介を行います。	松江市		人見 由佳	ヒトミ ユカ	女			tarepannda0408@hotmail.co.jp		○									○	○有償を希望 講座時間1時間10,000円を基本とします。 ※運転初心者なため、市内中心部は移動できますが、狭い道、駐車場は困難です。オンライン講座でしたら休日でも対応できます。
140	219	年長～小学生向け：「タブレットを使用したはじめてのデジタルイラスト講座」 「かんたんアニメ動画講座」「LINEスタンプ講座」 ※タブレットは各自ご用意ください。無料のお絵描きアプリのダウンロード必要 小学生向け：描くのがもっと好きになるイラスト講座、ゆるかわいい簡単におえ講座 未就学児向け：色を楽しむおえかき会、おっきな紙におえかき会	松江市		塩毛 絵里	シホ エリ	女			e.shioke.0716@gmail.com		○	○	○							○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※活動日時については「要相談」でお願いします
141	220	『羊毛フェルトやレジンを使ったクラフト体験』 子ども・親子・大人等年齢層に合わせた材料や道具を用いて手作りの楽しさを共有する場の提供や表現活動のお手伝いをいたします。 過去活動例) 季節の置物(雪うさぎ・ひな人形) アニマルマスコット(ペット等)・光るきのこハウス、レジンキーホルダー、ハフェチャームなど	松江市	LICHT+	山田 希実子	ヤマダ キミコ	女			alfa.giulietta54@gmail.com	090-2286-7600	○	○	○							○	○有償を希望 ※基本的には有償ですが、内容(材料費)・目的等により調整可能です。 ※活動時間帯・日時についても、事前相談により調整可能な場合もありますので、お問合せください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
142	221	子育て中のお母さんご家族が笑顔で向き合えるように心身のバランスを整え癒やしをお届けいたします。自律神経を整える、ドライヘッドスパ、ハンドマッサージ(腸もみ)	松江市	Healing head story	石倉 由香里	イクラ ヲカ	女				080-1933-1978	○							要相談	○有償を希望 15分/回 1,000円 ※詳細については事前にご相談ください	
143	222	さとう式リンパケアでセルフケアをすることで子育てママの心と体の心身をいやします 揉まない、押さない、引っ張らないことでリラックスできてリフレッシュ 姿勢の悪いお子様の改善指導	松江市		服部 美和	ハトリ ミ	女				090-9162-0474	○	○						○	○有償を希望 3,000円/回 リンパケア ※詳細については事前にご相談ください	
144	223	SDGs、ジオパークガイド、海洋湖沼の科学、生物生態、環境関連 ※環境カウンセラー(環境省)	松江市		召古 裕士	メシコ ヲシ	男			meshikovasushi@gmail.com	080-5494-4408	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回あたり6,000円(1~2時間)	
145	225	クレープ作り	松江市	Crepe Halo	日高 和美	ヒダカ カミ	女				080-5770-7032	○							午後	○有償を希望	
146	227	・5~12歳までの子どもさん向けにお金の勉強会をします。親子参加型でクイズ形式で楽しくお仕事体験などをしてもらいお金の大切さを勉強します。 ・中学生、高校生向けに金融教育を目的に資産運用についての勉強会をします。	松江市		安田 明美	ヤスダ アキミ	女			yasuda@rightplanning.jp		○	○	○					午後	土のみ	○有償を希望 講座の所要時間 2時間6,000円
147	229	『なんでやねん!すごろく』などを使って、子どもの権利学習をします。	浜田市	浜田のまちの縁側	柳川 智己	ヤガワ トモ	女			sayhk1431@gmail.com	090-7990-7958							○	○	○有償を希望 1時間3,000円	
148	230	産前産後女性向けの講座『ママのからだに優しい話』 ①産前産後のからだの変化やマイナートラブルへの対処法 ②ママも赤ちゃんも快適な抱っこや育児動作に関する内容 ③出産をスムーズに迎えるためのマタニティヨガ ④産後のからだを整えるヨガ(産後の骨盤整えヨガや親子ヨガ) ⑤尿もれに対する骨盤底筋トレーニング	出雲市	Umito/カラダ・コンサルティング	山本 芙由子	ヤマモト ヲヨコ	女			win.chii0705@gmail.com		○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間あたり無償~6,000円 内容や人数に合わせて調整可能です。お気軽にご相談ください。 ※2ヶ月前には依頼をお願い致します。	
149	231	リトミック活動	雲南市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	佐々木 幸世	ササキ ユキヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前	○無償でも可能	
150	232	子育て講座、子育てワークショップなど企画されたら、ご参加の皆さんといっしょに考えます。主に不登校やいじめなど教育的課題について保護者、支援者、地域向け研修講師など可能です。	益田市		松本 潤子	マツモト ジュンコ	女			kakehashiheart.422@gmail.com									○	○	○有償を希望
151	233	講話(歯のおもしろ話・口の機能の話・口から始まる食の話・自分で守るお口の健康など) WS(体に優しい手作り歯磨き粉・洗口液) その他、ご要望に応じて歯や口、食育に関する事であればなんでもお引き受けします。 分かりやすくをモットーに楽しく学べる歯の話の提供に努めています。	浜田市		島田 美奈	シマダ ミナ	女			dhmina@outlook.jp	090-4103-0259								○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円+交通費で基本はお願いしていますが、内容によって無償で行う場合もありますので、ご相談ください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師にご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日	
152	234	【ヨーガセラピー】 心身のリフレッシュ、親子のコミュニケーション、姿勢のチェック、メディア疲れ解消など アーサナ(体操)・ブレンダー(呼吸法)などを使い「今ここ」を客観視するマインドfulnessをしていきます。	松江市		東山 玲子	ヒガヤマ レイ	女				090-5870-7282	○							午前	○	○有償を希望 1時間あたり無償～5,000円 活動日時については事前にご相談ください。	
153	235	・バランスボールを使い、それぞれの世代に合わせた、心と身体を整えるエクササイズ。 マタニティ期のパパ&ママ: 妊娠、出産、育児、妊活、等へ心身ともに健康で体力を付けてもらえるように。出産がゴールではない事、夫婦間で気をつける事などを伝えます。 産後のパパ&ママ: 産後の起こりうるあるあるを伝え、身体の不調、産後うつ、産後ノイローゼ、産後クライシスなど、心身のケアを伝えます。 キッズ: 体幹作り、やる気UP、姿勢を良くし、成長ホルモンの分泌、筋力、体力がつくようにレッスンします。 ・デトックスプランナーとして…環境や身体に良いバスボム作りワークショップ。デジタルとの付き合い方のワークショップ。食の選び方のワークショップ。ダイエットのワークショップ。脳と心の休め方の講座。人にも環境にも優しく生きるコツを伝えます。	松江市	一般社団法人 体カメンテナンス協会	奥 奈々恵	オクナナエ	女			okunanaparuk@gmail.com	070-5525-0171	○	○	○					○	○	○有償を希望 ※人数、場所により要相談 (1時間あたり6,000円を目安、ボールレンタル代)	
154	236	・親子パステルアートワークショップ (パステルを削って指につけ、画用紙にクルクル描いていくアートです。色による癒し効果や、作品作りを通して前向きさや優しさが育まれるワークショップです。ご希望があれば作品からカラーセラピーをさせていただきます。)	松江市		樋口 万莉	ヒグチ マリ	女			okumari711@gmail.com	080-3056-2291	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・材料費程度(詳細は事前にご相談ください)	
155	237	【なんでもアート体験】身近な材料(貝殻、木の板、粘土など)を使ったアートの体験 【塗り絵体験】【イベント会場での大きなイラストの提案、みんなで作品を完成させるお手伝い、アドバイス】	出雲市		玉木 喜久代	タキ キクヨ	女				090-2000-6771	○	○	○							○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・謝金等詳細はお問い合わせください。	
156	238	・整体、足ツボ ・予防講座(働く人、スポーツなど) ・トレーニング(働く人、アスリート) ・体遊び	松江市	合同会社イチロ 整体院みちしるべ	荒木 直人	アラキ ナホト	男				080-5618-3163	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回(60分)6,000円～10,000円 ※内容や人数により変動あり	
157	239	なぞときゲーム製作	松江市		奈良井 健悟	ナライ ケンゴ	男			kengonarai@gmail.com	080-3052-3386	○	○						○	○	○無償でも可能	
158	240	腸活セラピストとして、腸活を通じてマタニティから子育て中の親子に腸の大切さをお伝えしております。保育士経験もあるため、食育や親子でのスキンシップ活動も行えます。	松江市	腸活&美肌サロン みらく	松浦 智子	マツラ トモコ	女				090-7897-0757	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間5,000円程度ですが、相談に応じます。	
159	242	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう ・ピアノ、ハープ、歌などの演奏 ・絵本の読み聞かせ など年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市		富山 知子	トミヤマ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○		○有償を希望 謝金については事前にご相談ください。	
160	243	・食育講座 ・離乳食の作り方 ・子どものお弁当の作り方 など食に関する活動を行っています。	松江市		宮崎 寿美代	ミヤザキ スミヨ	女				090-7891-1110	○								○		○有償を希望 謝金・内容については事前にご相談ください。

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日	
161	244	・アロマハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ベビーヨガ ・カラーセラピー ママたちの相談相手として薬剤師としての経験、ママとしての経験も活かして活動したい、お手伝いしたいと思います。	松江市		藤原 美奈子	フジハラ ミナコ	女				080-6333-9753	○	○						○	○	○有償を希望 1時間2,000~3,000円、ご相談に応じます。	
162	245	アロマハンドマッサージ(天然精油)	松江市		尾添 葉	オノイ ヨ	女				090-6404-6816	○	○						○		○無償でも可能	
163	246	・ママ、パパ向けお灸こうざ ・東洋医学で家族元気!こうざ	雲南市	佐世の葉 温灸院	吾郷 希穂	ゴウキ ヒ	女				080-1055-6653	○	○	○	○			○	○	(土) 応相談	○有償を希望 約1~3時間(1回5,000円~10,000円) ※詳細につきましては事前にご相談ください。 ・雲南市大東町から車で片道1時間程度なら可能	
164	248	・ベビーマッサージ(ふれあいを通した親子のコミュニケーションの方法) ・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ作り・手形や足形を使った作品づくり	出雲市		伊藤 友子	イトウ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※遠方の場合は交通費を希望	
165	249	0歳~3歳の夜泣きや、寝かしつけのお悩み解決のお手伝い。 (妊婦・乳幼児睡眠コンサルタントの国際資格を持っています。)生活リズムの作り方や、よく眠れる寝室の工夫、具体的な寝かしつけのコツなど2児の母としての実体験もふまえて、色々な角度からのアドバイスをしています。夜泣き、頻回起き、長時間の寝かしつけなどは予防・改善できるので家族でぐっすり眠りましょう。	出雲市		石田 貴沙子	イシダ キサコ	女				sleep.kisako@gmail.com	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※出雲市外は交通費を希望 ※事前にご相談いただければどの時間帯でも対応可能	
166	250	ピアノ伴奏付き大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、歌、手遊び、ボディパーカッションを季節や行事(誕生会、クリスマス、入園、卒園、七夕等)に合わせて企画いたします。	松江市	お話し玉手箱	大多和 智美	オホワチ トミ	女				satomi.rh.2700@do.como.ne.jp	090-9504-0483	○						○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円	
167	251	ピアノ伴奏付きの大型紙芝居読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、歌、ボディパーカッションを季節や行事に合わせた内容で活動します。	松江市	おはなし玉手箱	田中 真里	タナカ マリ	女					090-9060-4834	○						○	○	○有償を希望 グループとして1回あたり3,000円	
168	252	・ピラティストレーニング ・マタニティ、産前産後トレーニング ・体幹、筋肉トレーニング ・ボディメイク、ダイエットトレーニング	松江市		吉岡 詩織	ヨシオカ シオリ	女	【SNS: URL】 https://www.instagram.com/shiori_trainer_0326?igsh=MWZybGpwbmduOWp0MQ%3D%3D&utm_source=ar 【E-mail】 s11113181@gmail.com				○	○						○	○	午後	○有償を希望 ・1回あたり3,000円~ 但し、場所や人数にもよる ・30人以上の大規模の場合は別途相談
169	253	保育園で10年間栄養士として勤務した経験を活かし、親子料理教室や食育講座、離乳食・幼児食講座、家庭料理教室を行っています。家庭で実践しやすく、子どもから大人まで楽しめる料理や、栄養バランスを考えた食事づくりをお伝えします。	松江市		稲田 幸恵	イナダ ユキエ	女	【公式ライン】 https://lin.ee/lcan0Sc				○	○	○						○		○有償を希望 ・1回あたり6,000円希望 ※お盆期間や年末年始は除く
170	254	生花、暮らしの空間にちょっと色を添える。ちょっとしたアイデアのコツをお教えます。剣山、オアシス可	松江市	小原流松江支部	長島 由起	ナガシマ ユキ	女					090-7123-2871	○						○	午前	○無償でも可能	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください		
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日	
181	265	生後1ヶ月検診後からよちよち歩きのお子様とお母様を対象としたベビーマッサージ。母子の愛着形成はもちろん、赤ちゃんの発達を促したり、母親の産後ケアにも効果的。「赤ちゃんとの遊び方が分かる。ママが一人じゃないって思える。」をコンセプトに活動しています。	松江市		赤堀 香都絵	アカリ コヅ I	女			89kde.m25@gmail.com	090-6769-3151	○	○						○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円～ ※土曜日は場合により可能な日もあります。	
182	266	2500年続く東洋哲学を子育てに活かすことをテーマに、親子で整える季節行事、陰陽五行を活かした子育て方法(四柱推命や環境陰占)、野草を使ったお菓子やお料理の会などご希望に沿ってお伝えできます。	奥出雲町		西田 真衣	ニシダ マイ	女			【Instagram】 @mai.nishida		○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 1回あたり8,000円 ※参加人数や内容によって相談。	
183	267	夢を叶えるために大切なこと(児童・生徒向け) 産後メンタルケア、育児と働き方の両立 不登校理解(不登校児の気持ち、不登校ママの気持ち、不登校の問題あれこれ)	出雲市		阿部 樹里	アベ ジュリ	女			【HP】 https://abejuri-koen.studio.site/		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 30,000～50,000円+交通費	
184	268	・看護師が教える、根拠に基づいたベビーマッサージ。歌やリズムに合わせて楽しく行います。 ・ベビーリフレクソロジー(赤ちゃんの足裏のリフレクソロジーです) ・ベビーヨガレッチ(ベビーヨガ+ストレッチ)	松江市	国際ホリスティックセラピー協会	田中 紗椰	タナカ サヤ	女			【公式LINE】 https://lin.ee/1WCBKPG 【Instagram】@with_babyma		○	○	○					午前		○有償を希望 5000円～ ※ご相談に応じます。お問い合わせください。(市外の場合は交通費別途)	
185	269	・キャンディ式草花遊び会(五感を使う自然のままごと遊び) ・Lu.Ra.Ra式リンパマッサージ ・親子の居場所作り、子育て相談 ・イベント託児	出雲市		中里 千春	ナカサキ チハル	女			Instagram アカウント 名@chi.gaya	chihayou0115@gmail.com	090-7590-8324	○	○	○					○	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※内容・所要時間による
186	270	・バランスボールを使った心と体の健康づくり(キッズ、親子、思春期、青年期などライフステージに合わせた健康づくり) ・包括的性教育講座・講演会・ワークショップ(思春期向け、ママ向け、パートナーシップなど。)	津和野町		村上 智美	ムラカミ トミ	女			【公式LINE】 http://lin.ee/hpP66XN	sato5193akamegane@gmail.com	090-7544-6668							木曜日は調整可能	○	○有償を希望 ※平日は木曜日であれば調整可能です。事前にご相談ください。	
187	271	・絵本の読み聞かせ講座の開催 ・ステンシル手法を使用したオリジナルグッズの作成ワークショップ	雲南市		岡田 茜	オカダ アキ	女			※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○	○有償を希望 ※1回1,000～2,000円 ※ご相談に応じて平日開催可能です。ご相談ください。
188	272	・脳科学に基づいた、五感遊び、親子やママ向けのリフレッシュ企画、親子の脳の違い、子育て相談 ・脳の特性を活かした起業サポート、片付け支援 ・バイオリズムや体質改善他	出雲市		大原 淑子	オハラ トコ	女				hiko6269@gmail.com		○	○	○					○		○有償を希望 1回あたり10,000円～ (その他材料費、市外については交通費別途相談)
189	273	工作、手遊び、絵本読み聞かせ 障がい・ハンデの有無に関わらず、もうひとつの居場所を作りたいと考えています(保育士資格あり)	松江市		あべ あかり	アベ アカリ	女					090-8164-1996	○	○						○	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円(材料費別途)

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※(交通費別途)の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください	
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日		土日 祝日
197	282	子ども(離乳食や幼児食)の食育指導 発酵食に関する内容 スポーツ栄養(子ども)の食育指導 料理教室など	出雲市		岡田 奈央	おかた なの	女				090-5711-5809		○						午前	午前	○有償を希望
198	283	小麦・米粉を使ったパン教室	出雲市	maru	尾添 陽子	おえい 陽子	女											○			○有償を希望 ※4,000円/人
199	284	チームのトレーニングとしてスポーツリズムの トレーニングの提供 親子活動、学童、デイサービス等リズムを用 いて楽しくリズムジャンプ	松江市	Fun sports rhythm	森山 育美	もりやま いくみ	女				070-4486-4947	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望
200	285	バランスボールインストラクターとして活動中 です。 バランスボールを使った有酸素運動・無酸素運 動・ストレッチなど産後1ヶ月の親子から高齢 者まで、クラスの実施が可能です。	浜田市	一社) 体力メンテナンス協会	柄本 麻紀	えいもと まき	女				090-4144-7061										○無償でも可能 ※ご相談にできるだけ応じますが、距離・時間により有償となります。