

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
1	2	おそとであそぼっ！出前	松江市	しまね “あそぼっ！” の会	坂本 和子	サカモト カズコ	女			s-asobonokai@ck2.sonet.ne.jp	090-7137-2641 （団体）	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間当たり3,000円以上
2	3	・乳幼児の遊び場「おそとであそぼっ！」 ・お話「乳幼児の発達と外あそび」「乳幼児の 発達とスマホの関係」	大田市	しまね “あそぼっ！” の会	中田 朋子	ナカタ トモコ	女			s-asobonokai@ck2.sonet.ne.jp	090-7137-2641 （団体）	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間当たり3,000円 ・活動時間帯については、スケジュールが合えばいつでもOK
3	5	季節の音楽をからませでの絵本の読み語り、ス トリテリング、手遊び	吉賀町	よしかちょう読み語りの会	三浦 知子	ミウラ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください									○		午後	○	○有償を希望 1時間以内で3,000円程度。
4	7	海、森、星などの自然や季節など独自のテーマで本 だけでなく五感を楽しめるもの、世界中の貝や 音、絵、スライドなどを使い本の楽しさを紹介 するテーマトーク	浜田市	長浜小お話プレゼント	坂本 文江	サカモト フミエ	女	0855-23-6424			090-2007-1780	○	○			○	○		火曜日 又は 金曜日		○有償を希望
5	8	加へ、ラフティング、ツリクライミング、ロープ 登り、流水水 泳、自然の川遊びのための安全管理	出雲市	ガキ大将養成委員会	松井 純	マツイ ジュン	男	0853-21-7966		matsuicane@nifty.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回10,000円程度。 ※流水安全管理は無償で可。
6	14	コミュニケーションワークショップ、聴くワー クショップ、幼児期からの性教育	松江市	NPO法人ほっと・すぺーす2 1	藤田 優子	フジタ ユウコ	女				090-5703-3692	○	○	○					○	○	○有償を希望
7	16	食育活動（調理実習・食についての講演など）	大田市		山田 彰子	ヤマダ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○		○				※相談による		○無償でも可能
8	18	親子リズム体操 簡単な工作など	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	成瀬 明子	ナリセ アキコ	女			naru.miva.7@ksj.biglobe.ne.jp	090-7995-9037	○	○						○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
9	19	里山自然体験活動全般（ネイチャーガイド）、山仕事指 導	安来市	NPO法人もりふれ倶楽部	野田 真幹	ノダ マサキ	男	0852-66-3586 （NPO法人）				○	○	○	○	○	○				○有償を希望 1日10,000円程度。
10	24	音楽での遊びを提案（手遊び、わらべうた、エ ブロンシアターなど）	松江市	みるくの会	周藤 喜美子	スドウ キミコ	女	0852-25-1039				○							火・金 （要相談）	午前	○無償でも可能 ※公共交通機関と徒歩で移動
11	26	親子リズム体操、新聞紙を使った遊び	松江市	新日本婦人の会松江支部 親子リズムサークル	山崎 泰子	ヤマザキ ヤス子	女	0852-22-0778 （会の事務 所）				○							午後	○	○有償を希望 ※サークルには無償でも可能。
12	28	絵本の読み語り・紹介、パネルシアター、小物 を使ったお話し	益田市	たあびいちいろの会	大畑 睦子	オオハタ ムツ子	女				090-5268-6295						○		※相談による		○無償でも可能

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
13	29	絵本の読み語り、素話	益田市	たあびいちいろの会	古谷 フミエ	フルヲミエ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		○		○無償でも可能
14	31	お話の小道具作り 小道具を使ったお話など	益田市	たあびいちいろの会	松崎 知子	マサキ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください									○		※相談による		○無償でも可能
15	32	絵本の読み語り、パネルシアター	益田市	たあびいちいろの会	細川 育代	ホガワ ヱヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談による		○無償でも可能
16	33	絵本の読み語り、リズム遊び、音楽遊び	益田市	たあびいちいろの会	山根 美和	ヤマネ ミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		午後	○	○無償でも可能
17	34	読み語り等	益田市	たあびいちいろの会	品川 正美	シナガワ マサミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください									○		午後	午後	○無償でも可能
18	36	絵本の読み語り、パネルシアター、小物を使っ たお話し	益田市	たあびいちいろの会	大石 淑子	オオイシ シュコ	女				090- 3370- 8948						○			○	○無償でも可能
19	37	絵本の読み語り等	益田市	たあびいちいろの会	釜野 康代	カマノ ヤス	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください								○	○		※相談 による	○	○無償でも可能
20	38	ギターと歌の弾き語りライブ	松江市		持田 陽平	モリタ ヨウヘイ	男				090- 9502- 1223	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○謝金等詳細はお問い合わせください。
21	39	プロアーティストによる 紙芝居ライブの公演 歌あり踊りありの参加型パフォーマンスです。	松江市	tukuru(よしと)	原田 泰人	ハラダ ヨシト	男	ホームページのお問い合わせ。 https://www.tukuru.biz/pages/392106/page_201603291406				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 謝金等詳細はお問い合わせください
22	42	子どもの権利学習 子どもの居場所づくり	浜田市	浜田のまちの縁側	栗栖 真理	クリ マリ	女			engawa.hamada2004@gmail.com	090- 8064- 7940					○	○		○	午前	○有償を希望
23	43	パソコン講習、ホームページ運営	出雲市	まみーずカフェ	山根 愛	ヤマネ アヅミ	女			yamane@anti-web.net		○	○	○	○	○			○		○有償を希望 （提供する講座の内容・人数により異なります。）
24	45	ヨーガ、水中運動指導、キッズヨーガ、アクア ピクス、マタニティヨーガ	出雲市		青木 雅子	アヲキ マコ	女			masakoaki@live.jp	090- 8361- 6779	○	○		○				※相談 による	○	○有償を希望 1時間5,000円～ （交通費別途）

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
47	・歩き出すまでの発達サポート（ベビーマッ サージ・安心抱っこ） ・産後ママのための育児を楽しむ身体作り） ・パパ塾（赤ちゃんの発達への関わり） ・妊娠までに知ってほしい運動と栄養 ・マタニティコンディショニング（スムーズな お産にむけて準備しよう） ・骨盤セルフケア ・姿勢改善セルフコンディショニング ・運動が得意になる親子ふれあい遊び	出雲市	日本マタニティフィットネス協会 日本マタニティコンディショニング協会	福田 正恵	フクダ マサエ	女			mamababy- bics.fukuda @ezweb.ne.j p	080- 5621- 1046	○	○	○	○	○	○	○	※相談による	○有償を希望 1～2時間程度5,000円～ （交通費別途） ※ご相談に応じます。お問い合わせください。 ○県内全域エリア活動可能 ○公式LINEID@747zgxf		
49	ミニ畳づくり 畳コースターづくり 畳小物づくり	松江市	有限会社 竹内畳店	竹内 玲子	タケナリ レイ	女	0852- 21-0214		ta- tatami@m able.ne.jp		○	○	○					○	○有償を希望 予算・年齢に合わせて提案します。（材料費別600円～）		
50	歯科衛生士としての活動	吉賀町		中山 陽子	カヤマ ヨウ	女	0856- 77-0323									○ （吉 賀 町）		○	○	○有償を希望 1回3,000円程度。	
52	簡単なせるだけのガラスアクセサリーづくりで す。日々のことをお話ししながらキレイなガラ スに触れながら制作してリフレッシュしてい たきます。小さなお子さんもご参加可能です。	松江市		長谷川 三芳	ハセガワ ミサ	女	メール glasshousepase@gmail.com Instagram glass_house_pase			080- 2935- 2428	○	○	○				○	○	○	○有償を希望 内容によって料金は異なりますが、1個1,100円の場合、参 加人数分をかけ合わせ、講師謝金を引いた金額をお願いしま す。	
53	リズム体操、お母さんへのヨガやストレッチ	浜田市	A F A A JAPAN	善田 睦美	ゼンダ ムツ	女				090- 4699- 2750						○			要相談	○有償を希望 1時間10,000円	
54	3B体操指導者、レクリエーションインストラ クター、健康運動実践指導者としての活動	益田市	（公社）日本3B体操協会	水上 芳枝	ミヅ ミヨ	女	0856- 24-0643			090- 4148- 1257							○	○	○	○有償を希望しますが、相談に応じます。	
56	親と子で体を使った遊び、空手武道を通して大 きなあいさつ、元気な気合いで空手の基本稽古 やミットを使った稽古を遊び感覚で楽しく体を 強くしましょう	大田市		白枝 陽介	シロエダ ヨウ	男	0854- 88-3927			090- 4695- 9570		○		○					午前	○無償でも可能	
57	人形劇、手遊び、ライアー等※シュタイナー幼 児教育で行う静かな人形劇です。 1回30分程 度です。	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 久美子	イトウ クミ	女				080- 3260- 7632	○	○						○	○	○有償を希望 1回3,000円 ※1歳未満の乳児がおりますので講座間の託児を希望しま す。	
58	・シュタイナー教育体験 シュタイナー学校で 行う授業体験・解説等 ・シュタイナー教育思想（人智学／アントロポ ソフィー）についての講座 七年周期の考え方、人間の成長段階	松江市	島根シュタイナーの会	伊藤 広志	イトウ ヒロ	男				090- 1352- 8918	○	○							○	○有償を希望 1時間あたり5,000円（交通費教材費別途）。 講座内容は希望に応じ内容を検討します。	
59	・幼児、小学生のためのオイリュトミー ※シュタイナー教育において行われる運動芸術 です。ピアノのある会場、ピアニストが必要で す。	大田市	島根シュタイナーの会	中島 雅子	カハマ マサ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○		○				○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円（別途交通費） ※ピアニストも同行しますので、ピアニストの報酬も必要で す。	
60	母親教室・両親教室・わらべ歌ベビーマッサー ジ・手遊び・月齢に応じたマッサージと発育発 達を促す体操や親との関わり方・育児相談・母 乳相談・乳房ケア・性教育	雲南市	須山助産院	須山 幸子	スヤマ サチ	女	0854- 43-3003		satiko- s@hotmail.yo itoko.jp	090- 9062- 0344	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円以上、1日あたり5,000円以上。	

こころ講師のみなさん

[illegible]

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
48	81	筋力アップダイエットなどの実践指導 姿勢改善や腰痛予防などのプログラム	松江市		花田 裕司	ハナダ ユウジ	男	0852- 23-6689		yujinamikoji@vahoo.co.jp		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 5,000円～／時間＋交通費。 参加人数や内容により決定します。 詳細はご相談ください。
49	87	助産師として40年以上子育て支援にかかわり、以前と現在の子育て環境の変化、課題を提案し、少子化対策としても今後考えるべきことを地域公民館、企業内研修会で一緒に考える機会をつくる。特に日頃産後の母親と接して感じることを夫婦で子育て、家庭つくるために大切なこととは、男性の育児休業の必要性についてお伝えできる講習会を実施	松江市	一般社団法人 島根県助産師会	川島 由紀江	カワイ ユキエ	女	0852- 21-8758				○							○		○有償を希望 1時間あたり10,000円から。
50	89	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば「忍者体験」を園児の皆さんにもらう。ボランティア活動（紙芝居やオカリナ演奏もあり）	松江市	松江隠密忍者隊	坂本 佐土美	サカモト サミ	男				080- 5612- 1570	○	○	○	○				○	○	○有償を希望
51	90	母乳教室、子育て・孫育て講座、ベビーマッサージ、子どもへの暴力防止、性教育	松江市	一般社団法人島根県 助産師会	原 正子	ハラ マサコ	女	0852- 24-7400				○							○	○	○有償を希望 1講座10,000円（60～90分）。
52	91	レクリエーション（子ども～高齢者まで）	浜田市	浜田レクリエーション協会	岩本 冷子	イワモト レイコ	女	0855- 27-3253	0855- 27-3253	koshigiva@iwamicatv.jp	090- 4107- 2371					○					○無償でも可能 早めの連絡をお願いします。浜レクにあるゲームの使用もできます。
53	92	レクリエーション（子ども～高齢者まで）	浜田市	浜田レクリエーション協会	村井 栄美子	ムライ エミコ	女	0855- 27-3253			090- 2295- 0599					○					○無償でも可能。
54	95	乳幼児期の食育その他、ベビー・ジュニア等の運動	浜田市	（管理栄養士、 （公社）日本3B体操指導士）	長野 操子	カガノ マチコ	女	0855- 22-6379			090- 9739- 3788					○					○有償を希望 時間帯はいつでも良いですが事前に調整をお願いします。
55	97	スクラップブックング	松江市		山田 清子	ヤマダ キヨコ	女			an.l-i- b.s@doco mo.ne.jp		○	○						午前		○有償を希望（要相談） 材料費500円
56	98	ハーブ・アロマ教室	松江市		亀井 直美	カメイ ナミ	女				090- 5265- 8818	○	○	○					午前 （要相談）		○有償を希望（要相談）
57	100	海遊び（サーフィン、海で楽しむ）	松江市		上野 丈二	ウエノ ジョウジ	男				090- 4896- 1654	○	○	○	○	○	○	○	午前	午前	○有償を希望 1回5,000円。
58	102	和楽器の演奏・体験	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	千綿 恵	チヅメ ケミ	女			mchiwata@gmail.com	090- 9484- 9545	○	○	○	○	○	○	○		午後	○有償を希望 1回5,000円 極力2週間以上前に連絡をしてほしい
59	103	母乳アップ、お疲れ軽減に有用性のある足のリフレクソロジーのセルフ施術の方法の講習	浜田市		桑本 清香	クワシ セイカ	女			info@houmonrifle.com	080- 2946- 8257					○			午後	午後	○有償を希望

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
104	ペイント体験教室	松江市		佐藤 大典	サトウ ダイスケ	男			daisuke@poi nterior.biz	090- 1016- 2922	○	○	○					○	○有償を希望（要相談）	
106	ボディケア、ヘッドトリートメント アロマハンドトリートメント （以下WS） エシカルバスソルト、エシカルバスボム、 アロマ香水など	浜田市		馬場 範子	ババ ナリコ	女	【Instagram】 @lomilomi200331				○	○	○	○	○	○		○	○有償を希望	
108	スポーツ鬼ごっこの指導（スポ鬼を通して、子 どもの身体能力向上・体力増進、コミュニケー ション能力向上など、健全育成のお手伝いをし ます）	松江市	しまね鬼ごっこ協会	中村 和可子	ナカムラ カコ	女			nakawaka2n d@gmail.co m		○	○	○	○	○	○		○	○有償を希望 体験指導(2時間程度) 審判 1 名につき4,000円＋交通費(1 コートにつき主審1名・副審2名の3名が基本ですが、参加 人数やご予算によりご相談ください)	
109	・ベビーマッサージ教室 ・子育て講習（ちょっと楽になれる育児） ・子育てママのセルフケア術	松江市	びよびよ	三浦 美緒	ミウラ ミチ	女	0852- 67-5826		pivopivomat sue@gmail.c om	090- 7546- 7063	○	○	○	○				○	○有償を希望 ・1時間あたり6,000円～	
110	ダンボールや身近にある物での工作	松江市	みんなのあそびば asoviva	岸 良助	カシ リョウスケ	男			minnano.as oviva@yaho o.co.jp	080- 9138- 0630	○	○	○	○				要相談	○報酬については要相談	
111	・ボードゲームを通じて、人間関係の構築、友 だちとのコミュニケーション力向上、自主性の 育成又は、家族間でのゲームとの付き合い方を 学ぶセミナー（主に保護者向け）	松江市	ボードゲーム専門店「ホワイ エ ビッコリーノ」	池田 典彦	イケダ ノリヒコ	男	0852- 67-6450		foverpikkori no@yahoo.c o.jp	090- 4652- 8060	○	○	○	○				○	要相談	○有償を希望 午前中の場合は10:00以降希望、店舗営業中は要相談 1回（2時間）16,000円 10名まで ※11名以上は +5,000円 ※事前にご相談ください ※土日祝は要相談（追加料金あり）
112	・ガラス体験 板ガラスの上に砕いた色ガラスをピンセット でのせていき、窯で焼成。ペンダントにしてお 持ち帰りできます。 ・純銀体験 純銀を丸めて、つぶしてコイン型にします。 イニシャルや葉っぱ型を押し付けて、乾燥、焼 成、磨きます。ひもを通してペンダントにして お持ち帰りできます。 ・イラストを使ったイベントのお手伝い、相 談、講師 ・自然観察活動 身近な野外で出会う危険な動植物の説明、観 察など https://www.facebook.com/shichiya.glass. silver/	松江市		日野原 七重	ヒノハラ ナナエ	女			na2e.shichi ya@gmail.co m	080- 6315- 7581	○							○	○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・ガラス体験 1個3,000円～＋交通費 8名以上 ・純銀体験 1個4,000円～＋交通費 6名以上	
113	・「自然×アート×コミュニケーション」をテー マとした造形活動や企画・コーディネートの特 案など ・芸術表現を通して表現することの楽しさを感じ てもらう（「森の工作会」「世界でひとつの絵 本づくり」など） ・詳しくは http://nanogramsuto.blogspot.jp/	雲南市	nanogramナノグラム 代表	須藤 和裕	スズキ カズヒロ	男			nanogram19 79@yahoo.c o.jp	090- 9697- 6445	○	○	○	○	○	○	○		○	○有償を希望 ・1時間3,000円～（別途材料費・交通費）内容により相談 に応じます。
118	・親子で楽しむ英語遊び ・親子で楽しむ英語絵本読み聞かせ ・ママのリフレッシュ英会話レッスン（赤ちゃん に英語で話しかけよう）	出雲市		吉川 佳代	ヨシガワ カズ	女				090- 3157- 7622		○						午後	○有償を希望 ・1回（60～90分）5,000円	

こころ講師のみなさん

実登録数	登録NO	活動分野	住所地の市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連絡先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によって交通費が必要な場合もありますので講師とご相談ください
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
69	119	アロマクラフト作り（化粧品、コールド製法の石けん、アロマスプレー他）、ハーブ講座、アロマオイルトリートメント（全身）、整体講座、アーユルヴェーダ講座（セルフケア・ベビーマッサージ）、耳ツボ講座、足踏み整体	益田市	アロマ&ハーブスクールなど	須川 明美	スガワ アミ	女			nada.aroma@gmail.com	090-3179-3152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（1回あたり4,000～5,000円ぐらい）。
70	121	スマホ疲れ・ストレスにも！子ども・親子向けリラックス体操講座 五感と全身バランスをUPする体操講座	松江市	日本教育キネシオロジー協会 ブレインジム	さとう のりこ	サトリ ノリコ	女			dekiruiuku@gmail.com	090-7972-9273	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（相談に応じます）。
71	124	うたあそび（ギターとハーモニカの弾き語り・うたを歌います） http://abeyuji.com/	松江市		安部 雄治	アベ ユウジ	男			mivabirakuondou@gmail.com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（謝金等詳細はお問い合わせ下さい。） 1回あたり約3万円
72	125	読み聞かせ・朗読・紙芝居や、発声法・呼吸法・読み方・表現レッスンなど	松江市	朗読プラネット おはなしびら	二宮 由美	ニミヤ ムミ	女	0852-28-0903		dtper@mocha.ocn.ne.jp	090-7779-8987	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 詳細は、内容・時間によりご相談に応じます。
73	126	人形劇 パネルシアター 絵本読み語り エフロンシアター などの上演	松江市	みるくの会	田尻 照子	タジリ アキコ	女	0852-26-1659			090-2802-7477	○							○		○無償でも可能 ※平日の時間は調整可能です。事前にご相談ください。
74	128	・親子ふれあい音楽リズム（手あそび、音にあわせて体を動かす、絵本の読みきかせ、楽器（すず）etc.）	浜田市		奥原 由美	オハラ ムミ	女	0855-25-0231		okyumi6240@gmail.com	080-1918-6240				○	○	○		○	○	無償でも可能 ※1ヶ月前に予定を決めてもらえれば助かります。
75	130	アロマセラピー	浜田市		吉田 美紀	ヨシダ ミキ	女			mary-miki9675@docomo.ne.jp	090-2382-9675					○	○		日曜日 のみ		○有償を希望
76	131	フルート	松江市	アンサンブル ジョヴェディ	大野 良枝	オホノ リエ	女	0852-20-6758				○							午前		○有償を希望 1回5,000円程度。
77	133	①フルート、オカリナ演奏 ②Duo・Affettiでの演奏（フルート＋ヴァイオリン（中山ゆき子）＋ピアノ（杉本孝一））	浜田市	Duo・Affetti	杉本 さえみ	サギモト サエミ	女				090-5371-8978				○	○	○		○		○有償を希望 1時間（1回）10,000円（ソロ）。 Duo・Affettiの場合、フルート・ヴァイオリン・ピアノですので1回30,000円。 遠方の場合は交通費をお願いすることもあります。
78	134	ヴァイオリン演奏（Duo・Affettiのフルート（杉本さえみ）とのデュオ＋ピアノ（杉本孝一）での演奏も可能）	浜田市	Duo・Affetti	中山 ゆき子	ナカヤマ ユキコ	女				090-7504-4354				○	○	○		○		○有償を希望 1時間（1回）10,000円（ソロの場合）。 Duo・Affettiの場合は、1回30,000円。 （出来ればDuo・Affettiとして活動したいです。）
79	135	・Duo・Affettiの伴奏 ・サクソス演奏	浜田市	Duo・Affetti	杉本 孝一	サギモト コウイチ	男				090-4800-9231				○	○	○		○		○有償を希望 1時間10,000円＋交通費
80	137	3B体操（親子3B、ジュニア3B）	出雲市	（公社）日本3B体操協会 島根県支部	奈良井 文子	ナライ アヤコ	女				080-1904-1025		○						○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
81	140	スケート通した子ども会、親子活動	出雲市	島根県氷上スポーツ振興会	昌子 裕	シヨウジ ユウ	男			ytnn6834@gmail.com	090-7975-2320		○							○	○無償でも可能。 講師の滑走料金相当額として1回当たり、1,000円必要。 スケートリンク滑走料及び貸靴料金は各自負担。障害保険は各自加入のこと。
82	141	3B体操（健康体操）	雲南市		長谷 京子	ナガタ キョウコ	女	0854-49-7192				○	○	○					○		○有償を希望
83	142	・子どもの発達に関すること、子どもと関わる時のポイント心構え講習会 ・赤ちゃん（0`6歳）と遊ぼう（北欧の遊べる家具や身近にあるもので、楽しいが広がる・深まる時間 ※親子で実際に楽しく自由に遊びます） ・子育て発達相談会	松江市	子育て・子育て支援 Rie Child Support	引野 里絵	ヒキノ リエ	女				090-9467-4732	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間10,000円～15,000円 ご相談に応じますのでご連絡ください。
84	143	まだ、お話のできない赤ちゃんと、手や顔の表情を使ってコミュニケーションをとります。 手あそびや絵本・カード等を使って楽しくサインを学びます。	隠岐の島町	NPO法人ロイヤルセラピスト協会	吉川 節子	ヨシガワ セツコ	女			akahana.fs@gmail.com	080-6177-8619							○	○	○	○有償を希望 1回5,000円（45分程度）
85	144	親子体操（0歳児～） 子育て中のお母さんの体操	松江市	（公社）日本3B体操協会 島根県支部	小山 朋江	コヤマ トモエ	女	0852-31-4144	0852-31-4144		090-8064-8942	○							○	午前	○有償を希望 1回あたり3,000円以上を希望
86	145	運動遊び、親子体操、リズム体操、幼児体育、器械運動、体操競技、トランポリン競技（日本体育協会公認スポーツ指導者）	松江市	松江ジムナスティッククラブ ／日本体育協会	安部 優也	アベ ユウヤ	男			d9u48rs0@ene.megaegg.ne.jp	090-6408-1627	○								要相談	○無償でも可能。
87	147	・アロマテラピー（体験・ワークショップ・講座） ・ベビーマッサージ（体験・資格取得講座）	出雲市		大坪 真緒	オオツボ マコ	女			happy.smile.mao@gmail.com	090-8996-2106	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 金額については都度相談希望
88	149	自然食コーディネーター 昔から食べられている食材をおいしく食べる等（こんにゃくづくり、みそづくり、煮め）	出雲市		坂本 美由紀	サカモト ミユキ	女				090-4143-4597		○							要相談	○有償を希望
89	150	0歳からの体幹遊びWARAリズム、正しい靴の選び方講座、親子運動遊び	松江市		栢野 和美	カノノ ノリミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○		活動時間帯はご相談に応じます		○有償を希望 ご
90	152	・お母さんのためのやさしい自然療法講座 ・子育てに役立つアロマテラピー講座 ・ベビーマッサージ ・ハグモミワークショップ（ハグするようにモミモミするタッチ&コミュニケーション術）	松江市	DeepBreath	川中 玲子	カワナカ レイコ	女			deep.breath.retreat@gmail.com	080-4261-0153	○	○	○						要相談	○有償を希望 ご相談に応じます
91	153	藍染め教室の開催（出張藍染めワークショップ）	安来市	天野紺屋	天野 尚	アマノ ヒサシ	男	0854-32-3384				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 藍染め教室（約2時間）

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
92	154	歌、合唱、金管、木管、弦楽器など全ての楽器 や歌とのアンサンブル伴奏可能。その中でピアノ 曲、1、2曲の独奏も可能。	浜田市		布施 啓枝	フセ ヒロエ	女				090- 4579- 0285	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 伴奏としての活動ならば、1回10,000円以上（交通費別 途） ※交通費の配慮があればどこでも可能
93	155	親子レクリエーション、親子ふれあい運動遊 び、レクリエーション・スポーツ	松江市	島根県レクリエーション協会	栗原 克己	クリハラ カミ	男				090- 8607- 2202	○	○	○	○	○				○	○有償を希望 ご相談に応じます
94	156	読み聞かせボランティア研修会、保護者向け絵 本研修会	益田市	おはなしパーク	田原 美由紀	ハラ ミユキ	女	0856- 22-2316									○		○	○	○有償を希望 1時間2～3,000円程度
95	157	・保育者研修講師 ・親子ふれあいあそび（乳児～小学2年生程 度） ・保護者向け講演会（幼児対象） ・イベント指導	松江市	トレンタ	小川 優	オガワ ヲ	男			trenta2017@gmail.com	090- 7999- 4228	○	○	○	○	○	○	○	午前	○	○有償を希望
96	158	大道芸パフォーマンス、ワークショップ	松江市		小笹 智	オササ チ	男			stupid.and.honest@ezweb.ne.jp	080- 6330- 3104	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望（応相談）
97	159	松江隠密忍者隊のくノ一として活動し、オカリ ナの演奏をしたり、園児の皆さんと一緒に歌っ たりする。	出雲市	松江隠密忍者隊	祝部 幸代	イワセ サチ	女			satomi09091570noto173nissan9@ezweb.ne.jp （坂本）	080- 5612- 1570 （坂本）	○	○	○					○	○	○有償を希望 会場は完全禁煙の場所でお願います。 ※問い合わせは代表の坂本さんまで
98	161	美構造®開脚システムマスターインストラク ターとして古武術をもとにした身体操作法をお 伝えます。稼働域柔軟性を高めたり、骨盤等 を整え美姿勢をつくります。運動機能向上はもち ろん子育てや介護でからだをこわさない方法 もお伝えます。	安来市	total body care salon 和音	松岡 有子	マツカ ヲコ	女			waon.vosa@gmail.com	090- 6836- 1296	○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円、2時間6,000円
99	162	・親子撮影会（ふだんは撮る側のお父さんお母さん とお子さんの親子写真を撮らせていただい て、データをお渡しします） ・子どもの写真整理術講座（写真の保存方法や 楽しみ方、撮り方のコツをお伝えます）	出雲市		寺西 幸子	テラニ サチ	女			tomizophotos@gmail.com	090- 4890- 6243	○	○	○	○	○	○	○	○	土日祝 は相談 に応じ ます	○有償を希望 1時間あたり3,000円
100	163	・セルフリンパケア～ママ・ベビーケア～ ・着物（浴衣）着付け ・お肌のお手入れ～化粧品選び方～ ・メイクレッスン～簡単ポイントメイク～ ・インナーケアセミナー～カラダに大切なもの ～ ・心トレーニング～ママワーク～	出雲市		齋藤 亜矢	サイトウ アヤ	女				090- 7992- 3004	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 30分あたり5,000円～（出雲エリア以外は交通費別途）
101	164	忍者体験とオカリナ演奏	松江市	松江隠密忍者隊	村松 英子	ムラマツ エイコ	女				090- 9504- 3690	○	○	○	○				○	○	○有償を希望
102	165	・おひるねアートの撮影（床にごろんして撮影 するアート写真） ・おすわりアートの撮影（立体的なフォトブ ース）	雲南市	おひるねアート＊LOOP（一 般社団法人 日本おひるね アート協会）	立石 詩織	タテイ シオリ	女				080- 1923- 4378	○	○	○					○	土日の午前 （祝日は×）	○有償を希望 1回あたり2時間を目安（準備片付け含む）10,000円～希 望、6～8組まで参加可能 相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
103	166	・バランスボールを使ったライフサイクルに合わせた身体と心の健康づくり ・産後ケア普及に関する講演 ・包括的性教育に関する講演	江津市	めばえの森	中島 春奈	カハラ ハルナ	女			haru.mw.na@gmail.com	090-8160-4673	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ※人数・場所により要相談
104	167	自宅にて子育て相談を聞いたり、保育所で実際に使っている手作りおもちゃや工作と一緒に楽しむ（0歳児と一緒に連れてきてても大丈夫）、平日の1時間程度。現役保育士・チャイルドコーチングマイスター資格あり。	松江市		栗谷 安奈	クリタニ アンナ	女				090-6842-5760	○	○						午前 (要相談)		○有償を希望 ・子育て相談だけの場合、30分以内なら無償でも可能 ・有償の場合、工作する物において値段は変わりますが1,000円以内
105	169	・リトミック指導…ダルクローズリトミックを基本に年齢や発達に合う音楽活動を指導します。令和元年、リトミックの指導書「こころとからだを育む1～5歳の楽しいリトミック」：ナツメ社に執筆協力しました。音楽を楽しみながら体感しましょう！リトミックで「笑顔・癒し・学びのひととき」をお届けします。 ・ピアノ、歌、オカリナ、ハンドベルなどの音楽コンサート…仲間の音楽講師とのコラボです。 ・絵本の読み聞かせ(資格有)、紙芝居、パネルシアター…生演奏、即興音楽付きも可能です。 ●子育てサロン、親子活動、異世代交流会、地域活動など、お気軽にご相談ください。	出雲市		神田 悦子	カミダ エリコ	女	0853-23-4887			090-1686-7310	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 ・基本的なリトミック指導：講師2名1回60分以内_親子20組まで講師1人につき7,000円～ ・その他コンサート等：応相談 ※電話に出られないことがあります。その場合はメッセージをお入れください。折り返しご連絡いたします。
106	170	ベビーマッサージ、ふれあいあそび	大田市		小谷 りえ	コタニ リエ	女				050-5438-7905				○						○有償を希望 1時間あたり3,000円
107	171	親子で受けられるツボ講座や薬草入浴剤ワークショップをしています。また推拿ツボ押し（ツボを刺激して肩こり、疲れ、冷え、腰痛など気になる症状のケア）をして体質に合わせた養生アドバイスも行います。リラックスすることでお母さんの癒やしの時間になれば幸いです。	江津市	三島屋～波子の風～	山藤 歩	ヤマノウチ アユミ	女			santou.rakudo@gmail.com	080-5623-4150				○	○	○		○		○有償を希望 ツボ講座：1人あたり1,000円 薬草入浴剤ワークショップ：1人あたり1,000円 推拿ツボ押しはコースによる（全身60分：6,600円、部分30分：3,300円など）
108	172	シュタイナー教育をベースとした芸術体験（水彩画、手しごと、草木染めなど）リズム遊びや芸術活動を伴う学習サポート	松江市	手と手のじかん	花房 奏子	ハナワラ カチ	女			tetotetane@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円（材料費は別途）
109	173	・出産前講座『胎内記憶のお話、出産に向けた心と身体の準備の大切さと方法など』 ・映画上映「オーガスミックパース」と鑑賞後のシェア会 誕生の神秘、いのちからのギフト、男女の寄り添い、産む女性の美しさ、現代の課題と未来への希望、命と魂が揺さぶられる時間を体験していただき、命、出産についてシェアします。 ・お手当講座 育児中の赤ちゃんからご自身、ご家族の心と身体の自分でできるお手当をお伝えします。 ・ワークショップ 思春期 初経前に親子で大切な月経のお話をした後、布ナプキンを作ります。 農業体験 田植え、野菜作りを体験し、五感育てや食の大切さを理解します。季節の収穫体験や保存食作りも行います。	出雲市	えんまる助産院	山本 雅子	ヤマモト マサコ	女			enmaru0205@gmail.com	090-5372-2690	○	○	○	○	○			午前	午前	○有償を希望 規定通り、3000円/hでお願いします。

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
110	174	音楽を通じた子育て支援。 楽器編成・リトミック・本格的なコンサートま で、様々なご要望にお応えします。	松江市		赤松 由佳	アカマツ ユカ	女			akamatsu.c oncert@gm ail.com		○	○	○					午前	○	○有償を希望 楽器編成や時間によって変わりますので詳細はご相談くだ さい。
111	175	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・ 歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合 わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結～yui～	長谷川 亜希子	ハセガワ アキコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○	○	○	○	※相談による		○有償を希望 交通費・宿泊費・食費別途相談希望
112	177	子どもの体調の見かたを知って、「小児すい な」という手技で子ども特有のツボや経絡に働 きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子 さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 直也	ツバチ ナヲ	男	0852- 25-4377		https://lin. ee/fxvDbJi		○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
113	178	子どもの体調の見かたを知って、「小児すい な」という手技で子ども特有のツボや経絡に働 きかけることで、ご家庭でお母さんの手でお子 さんを元気にする方法をお伝えします。	松江市		坪内 智江	ツバチ トモエ	女	0852- 25-4377		https://lin. ee/fxvDbJi		○	○	○					○		○有償を希望 1時間3,000円以上希望ですが、ご相談に応じます。
114	179	子どもの身体機能・運動についての講話、熱中 症予防や脳震盪対応についての講話、運動遊 び・コーディネーショントレーニングの提供な ど	出雲市	理学療法士、（公財）日本ス ポーツ協会公認アスレティッ クトレーナー、NESTAキッ ズコーディネーショントレー ナー	妹尾 翼	イモ ヲバサ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間15,000円
115	180	プレママ・プレパパ教室、ベビーマッサージ教 室、母乳・育児相談会、子育て・孫育て講座、 バーステーププロジェクト	松江市	一般社団法人島根県 助産師会	阪口 和枝	サカグチ カズ エ	女				070- 5670- 9240	○							○		○有償を希望 1回当たり10,000円程度ですが、相談に応じます。
116	181	・宝石石鯨インストラクターとして手作りのか わいいキラキラの石鯨を作ります。 ・幼稚園教諭6年、保育士1年の経験を活か し、絵本読みなども石鯨が固まる間にすること もできます。	松江市		清山 久美子	セイマ クミコ	女			mico.seiya ma.funvell@ gmail.com		○	○	○	その他のエリアは要相談 （ご希望にそえないこと もあります）				○(午後 は13:00 ～15:00 まで)	午前	○有償を希望 材料費、交通費をお願いしております。内容金額は相談の上 決めたく思います。
117	182	・口育（お口育て）講座 お話だけでなく、お口を育てる遊びや取り組 みも行います。 ・足育講座 お話だけでなく、フットスタンプや足のサイ ズを計測したり、足育に繋がる遊びや取り組み を行います。 ・アルコールインクアート 世界に一つだけのアート作り体験	出雲市		錦織 静香	ニシヅキ シズ カ	女			shi.yuu.090 3@gmail.co m		○	○	○					○	○	○有償を希望 個人相談、グループ相談やお話し会など、ご希望にできるだ け合わせて対応いたします。お問い合わせください。
118	183	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外 貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもた ちと楽しく、お金や経済について学びます。金 融教育を通して、子どもたちの「自立する力」 「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に 貢献したいという思いで活動しています。おう ちの方にも、「お金は学ぶもの」であると認識 いただくために、保護者向けのミニ講座も取り 入れ、子どもたちへの金融教育を深めていき たいと思っています。	松江市		吉川 佳奈美	キガハ カミ	女			anpandorav aki.nakavosi kana0128@ gmail.com	080- 1936- 9891	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回当たり10,000円
119	186	音楽を通じた子育て支援。乳幼児との音楽遊 び。絵本の読み聞かせや音楽をつけたりするこ とも可能。ママと子ども向けの歌とピアノコン サートもできますよ♪	松江市		勝部 奈緒	カサベ ナ	女			katsubenao @yahoo.co.j p		○	○	○	○	○	○	○	午前		○有償を希望 ・時間、内容によりますので、ご相談ください

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
120	187	リトミック、コンサート、子育て相談に関わる全般	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	外谷 玲奈	トヤ レイ	女				080-3051-5308	○	○						○	○	○無償、有償はイベント状況により異なります。 お問い合わせ下さい。
121	188	ベビーリトミック、未就学児リトミックアシスタント講師。	松江市	松江&八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	栗原 美穂	クリハラ ミホ	女	0852-54-2269				○	○						○		○無償、有償はイベント状況により異なります。 お問い合わせ下さい。
122	189	こども英会話レッスン。0～3歳児は親子で英会話。園児や小学生のお子様のレッスンも歌やゲームをたくさん取り入れて楽しく参加いただける内容。	松江市	ステップワールド英語スクール	犬山 恵子	イヌヤマ ケイコ	女			step5830@icloud.com	070-4403-5830	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○基本的に是有償ですが、お問い合わせください。 活動エリア：ご希望があればその他のエリアも可能 活動時間帯：事前予約であれば土日祝日も調整可能な場合あり
123	192	・子どもの心と自信を育む コーチング講座 ・子育て相談会（乳幼児～思春期までの子どもとの関わり方） ・おしゃべりサロンの開催	松江市	一般社団法人 マザーズスマイルアンパサダー協会	高橋 杏実奈	タカハシ アミナ	女			19770219amabile@gmail.com	090-7132-4337	○	○	○					○	○	○無償でも可能 活動時間帯については、1～2ヶ月前には日時をお知らせ下さい。 ・子育て相談会、おしゃべりサロンは無償で開催します。 ・子育てコーチング講座は1時間3,000円以内で対応します。
124	193	・知識よりも発見を大事にする子ども料理教室 ・エコクッキング ・おやつを作りながら科学を学ぶ「おやつでサイエンス」教室 ・管理栄養士として活動できる講演 ・ブラジル人の方との料理教室	出雲市	(有)アイエス企画 Cooking Park	園山 咲子	ソノヤマ サキコ	女				090-4698-8146	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・1教室5,000～10,000円 別途、材料費及び出雲市以外は交通費がかかります。 ※詳細は内容により異なります。
125	194	支援者向け（保育者など子どもに関わる方）の学習会の講師 ・運動発達について	出雲市	シェルハブ・メソッド出雲	黒目 利江	クロメ ト江	女			shelhav.izumo@gmail.com		○	○	○					午前	午前	○有償を希望 ・発達相談やグループレッスン、お話会などご希望に合わせて対応いたします。お問合せ下さい。 Https://www.shelhav-method-izumo.com/
126	195	西洋占星術を用いて、子育てママに向けて子育てでの相談にのりアドバイスする。親向けに講座を開講。自分と子どもの性格を客観的に知ること、子どもの特性をありのままに認めてあげることとなる。子どもとの適切な関わり方が分かるので、子育てに急に悩まなくなる。また、子ども向けに講座を開催。自己分析に役立つし、自分と他人との違いを客観的に知ることのできる。自己肯定感を上げて、他者への理解、受容へと役立てることができる。星よみを家のお片付けに活かした星のお片付け講座。	松江市	Humminglife	久保田 未来	クボタ ミライ	女			hachi.k.mirai@gmail.com		○	○	○					○		○有償を希望 ・講座1回あたり5,000円から10,000円。 内容によってご相談ください。
127	196	・子どもと女性（ママさん）を対象にしたイベント企画、セミナー開催 ・お手当て講座 ・ベビーマッサージ ・親子体操、親子遊び ・妊活、産前産後ママに対して情報提供、お話会の開催	出雲市	整体院kahana	島津 偉匡	シマヅ ヨリマサ	男			ksla0812@yahoo.co.jp	090-5377-1479	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 ・1開催につき無償～10,000円。 内容により異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。
128	197	・アロマトリートメント(ハンドマッサージやボディ) ・ドライヘッドスパ ・ママのためのバストケアのお話し会 ・アロマクラフト(アロマスプレー・石けんなど)	江津市	心-くる-	石田 智子	イシダ トコ	女				090-7963-8804		○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望 材料費、講師料共に要相談 遠方の場合＋交通費をいただけますと助かります。 ※目安：お一人1,000円～ 詳しくはお気軽にお問合せください。

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください								おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日		
198	・子どもアクリルペイント（アクリル絵の具で ペン立てや布バッグなど生活に役立つものにも ペイントできます） ・子どもから大人まで、年齢層に合わせた材料 と内容に対応しています。 ・絵手紙、筆文字など絵や言葉を表現する楽し さをお伝えする活動をしています。	出雲市		川谷 真弓	カニ マミ	女				080- 5616- 7391	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1回5,000円または1時間3,000円	
199	・ICT活用支援、パソコン講習等 ・オンライン配信支援（ZoomやYouTube等によ る配信） ・PTA活動や地域活動等へのアドバイス	松江市		原 完次	ハラ カヅ	男			support@higon.jp	090- 2806- 2787	○	○	○	○				○	○	内容により異なりますのでご相談ください。 有償の場合：3,000円～10,000円	
200	子ども・保護者向け防災教室や、自然体験活動	益田市	NPO法人石西防災研究所	伊藤 輝昭	イトー ヒルアキ	男			info@sekisei-bousai.org	090- 8248- 1300				○	○	○		○	○	○有償を希望 1時間4,000円＋資機材費が基本。但し実施内容によっ ては無償でも開催可能な場合もあるので詳しくはお問 い合わせください。 なお、無償の場合も旅費についてはご負担願います。	
201	劇やゲーム、ワークを取り入れたり、現物（外 貨や古銭など）に触れたりしながら、子どもた ちと楽しく、お金や経済について学びます。金 融教育を通して、子どもたちの「自立する力」 「社会とかかわる力」「生き抜く力」の育成に 貢献したいという思いで活動しています。おう ちの方にも、「お金は学ぶもの」であると認識 いただくために、保護者向けのミニ講座も取り 入れ、子どもたちへの金融教育を深めていき たいと思っています。	松江市		吉川 司	キカワ ヲサ	男				070- 8469- 1836	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。	
202	・手作りモンテッソーリ活動 ・ママスタディ子育て支援活動	雲南市		坂田 直美	サカタ ナミ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前		○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。	
204	ジャズユニット活動、アニソン演奏活動	松江市		佐藤 一仁	サトウ カズヒト	男				090- 3881- 5689	○	○	○					午後	○	○有償を希望 基本いつでも大丈夫ですが、日によっては先の予定が入 っている場合があります。 詳細については事前にご相談ください。	
205	ジャズユニット活動、アニソン演奏、ジャズピ アニスト	飯南町		林 正知	ハヤシ マサチ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○						○	○有償を希望 1回あたり5,000円	
206	ジャズユニット活動、アニソン演奏、サックス 奏者	安来市		澤田 利明	サタタ リツアキ	男	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○						○	○無償でも可能 詳細については事前にご相談ください。	
207	歌いながらベビーマッサージ、母乳相談、乳幼 児相談	出雲市	しのぶ喫茶去助産院	福田 しのぶ	フクダ シノブ	女	0853- 72-6046						○	○				○	午前 要相談	○有償を希望 1時間あたり3,000円	
208	ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、山本寧々さんと一 緒に）	松江市		長谷川 緑造	ハセガワ リョ ゾウ	男	0852- 32-0138		akko726brt@gmail.com	090- 6402- 1972	○								午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、山本寧々さんと一緒に）	
209	ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏（長谷川緑造さん、山本寧々さんと 一緒に）	松江市		栗原 悠翼	クリハラ ユウト	男				080- 2722- 5390	○								○	○有償を希望 ピアノ、ヴァイオリン演奏 トリオ演奏（長谷川緑造さん、山本寧々さんと一緒に）	

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
140	210	ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に）	松江市		山本 寧々	ヤマモト 寧々	女	0852-24-8669			090-5695-3564	○								午後	○有償を希望 ピアノ演奏 トリオ演奏（栗原悠翼さん、長谷川祿造さんと一緒に）
141	211	peta-petaアート（手型、足型アート）など	松江市	nicori（ニコリ）	米原 明日見	ヨシハラ アスミ	女			nicori.jp@gmail.com	090-4040-4242	○	○						平日の午前 ※それ以外の時間についてはご相談ください		○有償を希望 ※材料費程度 詳細は事前にご相談ください
142	212	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。・ピアノ・フルート・ヴァイオリン・ヴィオラ・歌などの演奏、絵本の読み聞かせなど年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市	演奏家グループ 結～yui～	加藤 千乃	カトリ 千乃	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	要相談	○	○	要相談	※相談による		○有償を希望 一人当たり3,000円（30分程度） 交通費・宿泊費・食費別途相談希望。 ○大田・邑智エリア、隠岐エリアは要相談 ○日時については要相談。ご希望に添えないこともあります
143	213	【文部科学省認定 たいじくベビー教室】 進化系ベビーマッサージ わが子とのスキンシップは親の身体づくりから ♪ 日常に取り入れられる心と身体の整え方、楽な抱っこ、姿勢改善についてお伝えします 【体軸体操】 誰でもできる再現性と即効性！運動や勉強の土台となる「体軸」の作り方 予防医学に基づいて構築された、健康的な身体づくりのための体操プログラム 怪我をしにくくなる、姿勢が改善される、集中力アップ、疲れにくくなる等のメリットたくさん！	松江市		玉木 未来	タキ ユキ	女				080-6323-3419	○							○		○無償でも可能 無償の場合は一部メニューの体軸体操のみになります。 有償の場合は1時間あたり3,000円で時間に合わせてメニューを組みます。
144	214	忍者体験で忍にん体操、忍者手裏剣投げ、ペットボトル輪投げ、巻物取りなど園児・幼児の皆さんとの交流にて活動をしていきます。	松江市	松江隠密忍者隊	田村 順子	タムラ ジュンコ	女				090-3372-5849	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円
145	215	・ベビトレヨガ ・産後トレーニングヨガ ・マタニティヨガ	松江市		福本 友香	フクモト ユカ	女			babytra.yuka2022@gmail.com	090-1848-7813	○							午前		○有償を希望 1時間あたり3,000円 ○幼稚園に通う子どもがいるため、春・夏・冬休み期間の活動についてはご相談ください。 ○土日祝日についてはご相談ください。
146	216	・ベビーマッサージ ・ハンドマッサージ	松江市		倉吉 美春	クラジ ミハル	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							午前		○有償を希望 詳細については事前にお問合せください。
147	217	分かっているようで実はよく分からないデジタル機器、特にスマホの使い方、ネットでのトラブルなど学校で教えてくれないことなど、実機を用いてリアルに体験し親子でスマホなど必要不可欠ではあるが、しっかりリスクなどを知ること楽しくトラブルなしの生活をお手伝いいたします。	松江市	リペア本舗東出雲	永島 真也	カガシマ マコト	男				090-7590-5370	○								午後	○有償を希望 3,000円/回を希望しますが、臨機応変に対応可能です 活動時間帯については長期休みの前など都度ご相談に応じます
148	218	歯科医師。妊娠中～乳幼児から12歳頃までの子どもの歯のケア、中高生以上の活動的な世代に向けた歯のケアの講座、質問受付を行います。オーラルフレイル関連なども可能です。歯や体、科学関連絵本についても関連付けて紹介します。	松江市		人見 由佳	ヒトミ ユカ	女			koluma54@gmail.com		○							○		○有償を希望 講座時間1時間10,000円を基本とします。 ※運転初心者なため、市内中心部は移動できますが、狭隘な道、駐車場は困難です。オンライン講座でしたら休日も対応できます。

こっころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
149	219	年長～小学生向け：「タブレットを使用したは じめてのデジタルイラスト講座」 「かんたんアニメ動画講座」「LINEスタンプ講 座」 ※タブレットは各自ご用意ください。無料のお 絵描きアプリのダウンロード必要 小学生向け：描くのがもっと好きになるイラスト 講座、ゆるかわいい簡単にかおえ講座 未就学児向け：色を楽しむおえかき会、おっき な紙におえかき会	松江市		塩毛 絵里	シホ エリ	女			e.shioke.07 16@gmail.co m		○	○	○					○		○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※活動日時については「要相談」をお願いします
150	220	『羊毛フェルトやレジンを使ったクラフト体 験』 子ども・親子・大人等年齢層に合わせた材料や 道具を用いて手作りの楽しさを共有する場の提 供や表現活動のお手伝いをいたします。 過去活動例）季節の置物（雪うさぎ・ひな人 形）アニマルマスコット（ペット等）・光るき のこハウス、レジンキーホルダー、パフェ チャームなど	松江市	LICHT+	山田 希実子	ヤマダ キミコ	女			alfa.giulietta 54@gmail.co m	090- 2286- 7600	○	○	○					○		○有償を希望 ※基本的には有償ですが、内容（材料費）・目的等により調 整可能です。 ※活動時間帯・日時についても、事前相談により調整可能な 場合もありますので、お問合せください。
151	221	子育て中のお母さんご家族が笑顔で向き合える ように心身のバランスを整え癒やしをお届けい たします。自律神経を整える、ドライヘッドス パ、ハンドマッサージ（腸もみ）	松江市	Healing head story	石倉 由香里	イクラ ユカリ	女				080- 1933- 1978	○							要相談		○有償を希望 15分/回 1,000円 ※詳細については事前にご相談ください
152	222	さとう式リンパケアでセルフケアをすることで 子育てママの心と体の心身をいやします 揉まない、押さない、引っ張らないことでリ ラックスできてリフレッシュ 姿勢の悪いお子様の改善指導	松江市		服部 美和	ハトリ ミ	女				090- 9162- 0474	○	○							○	○有償を希望 3,000円/回 リンパケア ※詳細については事前にご相談ください
153	223	SDGs、ジオパークガイド、海洋湖沼の科学、 生物生態、環境関連 ※環境カウンセラー（環境省）	松江市		召古 裕士	メコ ユウシ	男			meshikovas ushi@gmail. com	080- 5494- 4408	○	○	○					○	○	○有償を希望 1回あたり6,000円（1～2時間）
154	224	島根県内の幼稚園や保育園などで依頼があれば 「忍者体験」を園児の皆さんにしてもらう。ポ ランティア活動（紙芝居やオカリナ演奏もあ り）	松江市	松江隠密忍者隊	渡部 未奈	ワタベ ミ	女				090- 7774- 5675	○	○	○	○	○	○		○	○	○有償を希望
155	225	クレープ作り	松江市	Crepe Halo	日高 和美	ヒダカ カミ	女				080- 5770- 7032	○							午後		○有償を希望
156	226	童謡からクラシックまでのピアノ演奏・フルー ト演奏	松江市		南山 瑛理	ナミヤマ エリ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○							○		○有償を希望 1時間あたり3,000円
157	227	・5～12歳までの子どもさん向けにお金の勉強 会をします。親子参加型でクイズ形式で楽しく お仕事体験などをしてもらいお金の大切さを勉 強します。 ・中学生、高校生向けに金融教育を目的に資産 運用についての勉強会をします。	松江市		安田 明美	ヤスタ アミ	女			vasuda@rig htplanning.j p		○	○	○					午後	土のみ	○有償を希望 講座の所要時間 2時間6,000円
158	229	『なんでやねん！すごろく』などを使って、子 どもの権利学習をします。	浜田市	浜田のまちの縁側	柳川 智己	ヤガワ トミ	女			sayhk1431 @gmail.com	090- 7990- 7958					○	○		○	○	○有償を希望 1時間3,000円

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
230	産前産後女性向けの講座『ママのからだに優しい話』 ①産前産後のからだの変化やマイナートラブルへの対処法 ②ママも赤ちゃんも快適な抱っこや育児動作に関する内容 ③出産をスムーズに迎えるためのマタニティヨガ ④産後のからだを整えるヨガ（産後の骨盤整えヨガや親子ヨガ） ⑤尿もれに対する骨盤底筋トレーニング	出雲市	Umito/カラダ・コンサルティング	山本 芙由子	ヤマモト フユコ	女			win.chil0705@gmail.com		○	○	○					○	○	○有償を希望 1時間あたり無償～6,000円 内容や人数に合わせて調整可能です。お気軽にご相談ください。 ※2ヶ月前には依頼をお願い致します。
231	リトミック活動	雲南市	松江＆八雲ドミソ・ソレラミ音楽教室	佐々木 幸世	ササキ ユキヨ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○		○					午前		○無償でも可能
232	子育て講座、子育てワークショップなど企画されたら、ご参加の皆さんといっしょに考えます。主に不登校やいじめなど教育的課題について保護者、支援者、地域向け研修講師など可能です。	益田市		松本 潤子	マツモト ジュンコ	女			kakehashiheart.422@gmail.com							○	○	○	○	○有償を希望
233	講話（歯のおもしろ話・口の機能の話・口から始まる食の話・自分で守るお口の健康など）WS（体に優しい手作り歯磨き粉・洗口液）その他、ご要望に応じて歯や口、食育に関する事であればなんでもお引き受けします。分かりやすくをモットーに楽しく学べる歯の話の提供に努めています。	浜田市		島田 美奈	シマダ ミナ	女			dhmina@outlook.jp	090-4103-0259				○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円+交通費で基本はお願いしていますが、内容によって無償で行う場合もありますので、ご相談ください。
234	【ヨーガセラピー】 心身のリフレッシュ、親子のコミュニケーション、姿勢のチェック、メディア疲れ解消など アーサナ（体操）・ブラーナヤーマ（呼吸法）などを使い「今ここ」を客観視するマインドフルネスをしていきます。	松江市		東山 玲子	ヒガシヤマ レイコ	女				090-5870-7282	○							午前	○	○有償を希望 1時間あたり無償～5,000円 活動日時については事前にご相談ください。
235	・バランスボールを使い、それぞれの世代に合わせた、心と身体を整えるエクササイズ。 マタニティ期のパパ&ママ：妊娠、出産、育児、妊活、等へ心身ともに健康で体力を付けてもらえるように。出産がゴールではない事、夫婦間で気をつける事などを伝えます。 産後のパパ&ママ：産後の起こりうるあるあるを伝え、身体の不調、産後うつ、産後ノイローゼ、産後クライシスなど、心身のケアを伝えます。 キッズ：体幹作り、やる気UP、姿勢を良くし、成長ホルモンの分泌、筋力、体力がつくようにレッスンします。 ・デトックスプランナーとして…環境や身体に良いバスボム作りワークショップ。デジタルとの付き合い方のワークショップ。食の選び方のワークショップ。ダイエットのワークショップ。脳と心の休め方の講座。人にも環境にも優しく生きるコツを伝えます。	松江市	一般社団法人 体力メンテナンス協会	奥 奈々恵	オクナナエ	女			okunanapark@gmail.com	070-5525-0171	○	○	○					○	○	○有償を希望 ※人数、場所により要相談 （1時間あたり6,000円を目安、ボールレンタル代）
236	・親子パステルアートワークショップ （パステルを削って指につけ、画用紙にクルクル描いていくアートです。色による癒し効果や、作品作りを通して前向きさや優しさが育まれるワークショップです。ご希望があれば作品からカラーセラピーをさせていただきます。）	松江市		樋口 万莉	ヒグチ マリ	女			okumari7111@gmail.com	080-3056-2291	○	○	○					○	○	○有償を希望 ・材料費程度（詳細は事前にご相談ください）

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
237	【なんでもアート体験】身近な材料（貝殻、木の板、粘土など）を使ったアートの体験 【塗り絵体験】【イベント会場での大きなイラストの提案、みんなで作品を完成させるお手伝い、アドバイス】	出雲市		玉木 喜久代	タキ キコ	女				090-2000-6771	○	○	○							○有償を希望 ・日時等詳細は事前にご相談ください。 ・謝金等詳細はお問い合わせください。
238	運動教室 整体 予防教室	松江市	合同会社イチロ 整体院みちるべ	荒木 直人	アキ ナホ	男				080-5618-3163	○	○	○					○	○	○有償を希望 1回（60分）6,000円～10,000円 ※内容や人数により変動あり
239	なぞときゲーム製作	松江市		奈良井 健悟	ナライ ケンジ	男			kengonarai@gmail.com	080-3052-3386	○	○						○	○	○無償でも可能
240	腸活セラピストとして、腸活を通じてマタニティから子育て中の親子に腸の大切さをお伝えしております。保育士経験もあるため、食育や親子でのスキンシップ活動も行えます。	松江市	腸活&美肌サロン みらく	松浦 智子	マツウ トコ	女				090-7897-0757	○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 1時間5,000円程度ですが、相談に応じます。
242	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう ・ピアノ、ハーブ、歌などの演奏 ・絵本の読み聞かせ など年齢に合わせたプログラムを用意します。	松江市		富山 知子	トミヤマ トコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○					○		○有償を希望 謝金については事前にご相談ください。
243	・食育講座 ・離乳食の作り方 ・子どものお弁当の作り方 など食に関する活動を行っています。	松江市		宮崎 寿美代	ミヤザキ スミヨ	女				090-7891-1110	○								○	○有償を希望 謝金・内容については事前にご相談ください。
244	・アロマハンドマッサージ ・ベビーマッサージ ・ベビーヨガ ・カラーセラピー ママたちの相談相手として薬剤師としての経験、ママとしての経験も活かして活動したい、お手伝いしたいと思います。	松江市		藤原 美奈子	フジハラ ミナコ	女				080-6333-9753	○	○						○		○有償を希望 1時間2,000～3,000円、ご相談に応じます。
245	アロマハンドマッサージ（天然精油）	松江市		尾添 葉	オノヱ ハ	女				090-6404-6816	○	○						○		○有償を希望 1時間あたり3,000円
246	・ママ、パパ向けお灸こうざ ・東洋医学で家族元気！こうざ	雲南市	佐世の葉 温灸院	吾郷 希穂	ゴウキ 希	女				080-1055-6653	○	○	○	○			○	○	（土） 応相談	○有償を希望 約1～3時間（1回5,000円～10,000円） ※詳細につきましては事前にご相談ください。 ・雲南市大東町から車で片道1時間程度なら可能
248	・ベビーマッサージ（ふれあいを通した親子のコミュニケーションの方法） ・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・赤ちゃんが喜ぶ手作りおもちゃ作り・手形や足形を使った作品づくり	出雲市		伊藤 友子	イトウ トモコ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください				○	○	○	○				午前	午前	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※遠方の場合は交通費を希望

こっころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
249	0歳～3歳の夜泣きや、寝かしつけのお悩み解決 のお手伝い。 （妊婦・乳幼児睡眠コンサルタントの国際資格 を持っています。）生活リズムの作り方や、よく 眠れる寝室の工夫、具体的な寝かしつけのコツ など2児の母としての実体験もふまえ、色んな 角度からのアドバイスをしています。夜泣 き、頻回起き、長時間の寝かしつけなどは予 防・改善できるので家族でぐっすり眠りましょ う。	出雲市		石田 貴沙子	イダ キサ子	女			sleep.kisa ko@gmail. com		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円 ※出雲市外は交通費を希望 ※事前にご相談いただければどの時間帯でも対応可能
250	ピアノ伴奏付き大型絵本の読み聞かせ、パネル シアター、歌、手遊び、ボディパーカッション を季節や行事（誕生会、クリスマス、入園、卒 園、七夕等）に合わせて企画いたします。	松江市	お話し玉手箱	大多和 智美	オホワチ ミ	女	0852- 25-6850			090- 9504- 0483	○						○	○	○有償を希望 1回あたり3,000円	
251	ピアノ伴奏付きの大型紙芝居読み聞かせ、パネ ルシアター、手遊び、歌、ボディパーカッショ ンを季節や行事に合わせた内容で活動します。	松江市	おはなし玉手箱	田中 真里	タナカ マリ	女				090- 9060- 4834	○						○	○	○有償を希望 グループとして1回あたり3,000円	
252	【内容】※テーマを決めて開催します ・姿勢改善（ピラティス）/腰痛、膝痛、股関節 痛等 ・ボディメイク/ダイエット、筋力アップ、健康 増進 ・パフォーマンスアップ/アスリートや、スポー ツにおける体幹作り等 ・マタニティ/妊活から産後まで対応	松江市		吉岡 詩織	ヨシガキ シオリ	女	【SNS：URL】 https://www.instagram.com/shiori_trainer_0 326?igsh=MWZybGpwbmduOWpOMQ%3D %3D&utm_source=qr 【E-mail】 s11113181@gmail.com				○	○					○	○	○	○有償を希望 ・1回あたり3,000円～ 但し、場所や人数にもよる ・30人以上の大規模の場合は別途相談
253	料理代行で培った時短技を活かし、忙しい家庭 向けに簡単で栄養バランスの取れたレシピを提 案。特に、保育園での栄養士としての経験をも とに、子ども向けの栄養満点なメニューやアレ ルギー対応メニューなどを作成し、保護者に役 立つ情報を提供。料理教室など。	松江市		稲田 幸恵	イナタ ユキ	女	【Instagram】 @YUKI.DOCORO https://www.instagram.com/yuki.docoro?igs h=YXJiZTl4NmZ2emY3&utm_source=qr 【公式ライン】 https://lin.ee/lcqnOSc				○	○	○					○		○有償を希望 ・1回あたり6,000円希望 ※お盆期間や年末年始は除く
254	生花、暮らしの空間にちょっと色を添える。 ちょっとしたいけばなのコツをお教えます。 剣山、オアシス可	松江市	小原流松江支部	長島 由起	ナガシマ ユキ	女				090- 7123- 2871	○						○	午前	○無償でも可能	
255	・乳幼児期からお家でできる性教育座談会 ・大人向け、子ども向け包括的性教育講演会 ・誰でも気軽に相談できる性教育カフェ ・大人も子どもも満たされる子育て相談	松江市	NPO法人 HIKIDASHI	木金 文佳	キナメ フミカ	女	【公式LINE】https://lin.ee/Picsac0 【Instagram】fuu.2206				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望
256	忍者体験ゲームを、通じて健やかな子どもさん を育てる手助け	出雲市		久保田 真理子	クボタ マリコ	女				090- 6404- 0721	○	○	○	○	○			○	○有償を希望	
257	忍者体験イベント	出雲市		星野 健治	ホシノ ケンジ	男				080- 1632- 7231	○	○	○	○	○			○	○有償を希望	
258	忍者体験ゲームを、通じて健やかな子どもさん を育てる手助け	出雲市		村上 靖	ムラカミ ヤスシ	男				090- 4805- 9685	○	○	○	○	○			○	○有償を希望	

こころ講師のみなさん

実登 録数	登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください							おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
								TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	土日 祝日	
186	259	・ママとベビーのふれあいヨガ、ピラティス・ リラックスヨガ・しっかり動くヨガ・マタニ ティヨガ・骨盤底筋セルフケア・尿漏れ改善体 操・姿勢を整えるピラティス・親子ヨガ教室・ 親子マッサージ教室・ツボ押し教室・ボディケ ア（すいな、タイ古式の施術）・イベント立ち 上げ、運営の相談	出雲市		和多田 菜美子	ワタナベ ナミ	女	【インスタ】 https://www.instagram.com/mederu_izumo/ 【公式ライン】 https://lin.ee/4all4Sd		mederu.izumo@gmail.com	070-9093-5671	○	○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間あたり5,000円～ 人数や内容により要相談
187	260	・プログラミング教室・タイピング教室・スマ ホ教室等	浜田市		高岡 伊織	タカオ イオリ	男			0102ssmu@gmail.com	070-2359-2785					○				○	○有償を希望 1時間1,000円程度
188	261	・親子向け音楽あそび（リトミック、歌、リズムあそび） ・保護者向け腸活・健康講座（腸内環境、日常の腸活ポイント） ・アロマ・セルフケア体験（香り、ハンドマッサージ） ・保護者交流（ジャーナリング、お茶会）	出雲市		石川 由貴美	イシカワ ユキミ	女			iyukimi_111@outlook.jp	090-6835-3919	○	○						○	午前	○有償を希望 3,000円／回（内容・所要時間による）
189	262	・親子の居場所作り ・遊び場や遊びの提供 ・子育て相談	出雲市		山形 由紀	ヤマガタ ユキ	女			a314.t1219.s524@gmail.com			○						○	○	○有償を希望 ※日時については要相談、ご希望に添えないこともあります。 ※会場費や制作材料代など詳細は事前にご相談ください。
190	263	音楽体験：クリスタルボウル等の楽器を用いた音楽コンサートを通じ、心身のリラックスと親子の交流を促進します。 健康教室：親子で踏み合う楽健法による「ふみっこ体験」を行い、親子のふれあいと健康増進を図ります。 農業体験：米作りや野菜作りを通じて、食や自然との繋がりを学びます。 暮らしのクラフト作り：石けんづくりやほかしづくりなど、環境にやさしい生活の知恵を体験します。 子育て相談：子育て中の悩みや不安について、安心して相談できる時間を設けます。	松江市		山田 理紗	ヤマダ リサ	女			arimamaclub@yahoo.co.jp		○	○	○	○				○	○	○有償を希望 1時間あたり3,000円（交通費別途）
191	264	・小学生を対象とした米粉のおやつ作り教室、料理教室、お味噌仕込み会など ・子育て中の方を対象とした発酵食品や麹調味料を使った料理教室、お味噌仕込み会、米粉の簡単おやつ教室	出雲市		片寄 香織	カタヨシ カオリ	女	※県子ども・子育て支援課にお問い合わせください					○						○	午前	○有償を希望 1回あたり10,000円
192	265	生後1ヶ月検診後からよちよち歩きのお子様とお母様を対象としたベビーマッサージ。母子の愛着形成はもちろん、赤ちゃんの発達を促したり、母親の産後ケアにも効果的。「赤ちゃんとの遊び方が分かる。ママが一人じゃないって思える。」をコンセプトに活動しています。	松江市		赤堀 香都絵	アカホリ コヅエ	女			89kde.m25@gmail.com	090-6769-3151	○	○						○		○有償を希望 1時間あたり3,000円～ ※土曜日は場合により可能な日もあります。
193	266	2500年続く東洋哲理を子育てに活かすことをテーマに、親子で整える季節行事、陰陽五行を活かした子育て方法（四柱推命や環境陰占）、野草を使ったお菓子やお料理の会などご希望に沿ってお伝えできます。	奥出雲町		西田 真衣	ニシダ マイ	女	【Instagram】 @mai.nishida				○	○	○	○	○			○	○	○有償を希望 1回あたり8,000円 ※参加人数や内容によって相談。

こころ講師のみなさん

登録 NO	活動分野	住所地の 市町村	所属団体	氏名	フリガナ	性別	連 絡 先				おもな活動エリア ※これ以外のエリアについては講師とご相談ください						おもな活動 時間帯		活動謝金についての希望 ※（交通費別途）の表示は交通費の負担が必須です ※表示のない場合も、会場への距離や交通手段によっ て交通費が必要な場合もありますので講師とご相談く ださい
							TEL	FAX	E-Mail	携帯	松江 安来	出雲	雲南	大田 邑智	浜田	益田	隠岐	平日	
267	夢を叶えるために大切なこと（児童・生徒向け） 産後メンタルケア、育児と働き方の両立 不登校理解（不登校児の気持ち、不登校ママの 気持ち、不登校の問題あれこれ）	出雲市		阿部 樹里	アベ ジュリ	女	【HP】 https://abejuri-koen.studio.site/				○	○	○	○	○	○	○	○	○有償を希望 30,000～50,000円+交通費
268	・看護師が教える、根拠に基づいたベビーマッ サージ。歌やリズムに合わせて楽しく行いま す。 ・ベビーリフレクソロジー（赤ちゃんの足裏のリ フレクソロジーです） ・ベビーヨガレッチ（ベビーヨガ+ストレッ チ）	松江市	国際ホリスティックセラピー 協会	田中 紗椰	タカ サヤ	女	【公式LINE】https://lin.ee/1WCBKPG 【Instagram】@with_babyma				○	○	○				午前	○有償を希望 5000円～ ※ご相談に応じます。お問い合わせください。（市外の場合 は交通費別途）	
269	キャンディ式草花遊び会、Lu.RaRa式リンパ マッサージ、親子の居場所作り、子育て相談	出雲市		中里 千春	ナカサ チル	女				090- 7590- 8324	○	○	○				○	午前	○有償を希望 1時間当たり3,000円 ※内容・所要時間による
270	・バランスボールを使った心と体の健康づくり （キッズ、親子、思春期、青年期などライフス テージに合わせた健康づくり） ・包括的性教育講座・講演会・ワークショップ （思春期向け、ママ向け、パートナーシップな ど。）	津和野町		村上 智美	ムラカミ サミ	女	【公式LINE】 http://lin.ee/hpP66X N		sato5193 akamegan e@gmail.c om	090- 7544- 6668			○	○	○		木は調 整可能	○	○有償を希望 ※平日は木曜日であれば調整可能です。事前にご相談くだ さい。