

令和8年度「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」 開催校園の紹介

『しまねっ子！元気アップ・カーニバル』は、『しまねっ子！元気アップソング&ダンス』や、柔軟運動、また短縄、長縄やボール等を使った『しまねっ子！元気アップ・プログラム』の15種目の中から好きな数種目を選択して異学年・同学年の友だちと一緒に仲良く楽しんで運動する集会活動です。15種類の運動種目には、島根県の地名にちなんだ名前が付けられています。

以下はこの集会活動を開催した小学校及び幼稚園の紹介です。友だちと声をかけ合う姿、助け合いながら記録の向上を目指す姿、運動することに夢中になって楽しんでいる姿など、さまざまな子どもたちの姿が見られます。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

◆第5回◆ 出雲市立中部幼稚園 年長児 14名 開催日：6月26日（金）



日頃から、鉄棒や縄跳び、長縄などの運動遊びに挑戦したり、ドッジボールに取り組んだりしている14名。以前、外部講師から、運動のポイントを教えてもらう機会があり、『ドジョウすくい！3種目柔軟運動』では、全員がきれいなアーチのブリッジをつくることができました。『松江城！忍者8の字とび』では、走り抜けから段階的に行い、先生方が「できそうだな」「やってみようかな」という子どもたちの気持ちに寄り添ってくださったことで、みんなが笑顔でやり終えてました。相手に向けて、速さの調節をしながら『思いやり対面パス』をする姿もあり、自分も友だちも大切にしながら、運動の楽しさを味わえた時間となりました。



◆第4回◆ 邑南町立日貫小学校 全校児童 10名 開催日：6月26日（金）

元気アップ・カーニバルの開催に向けて、日頃から『ドジョウすくい3種目柔軟運動』『よどみなく跳ぼう！高津川清流長縄ジャンプ』『松江城！忍者8の字とび』に取り組んでおり、この日は初めての全校体育でした。



お互いの様子を見合うことで、認め合ったり、高め合ったりする言葉が自然と生まれました。「大丈夫だよ」「もっといけるよ」といった前向きで温かい声掛けがありました。運動する楽しさを全身で感じ、友だちと力を合わせることの気持ちよさを実感できる心も温まる時間となりました。これからも継続して取り組み、新記録を更新してほしいと思います。



◆第3回◆ 松江市立揖屋小学校 5年生 62名
開催日：6月18日（木）

体育授業の体づくり運動領域の一環として、元気アップ・プログラムから実態に即した内容を組み合わせて取り組みました。『ドジョウすくい！3種目柔軟運動』では、毎回の記録をワークシートに書き留め、自己や友だちの成長が感じられるように工夫されていました。また、ボール運動では、作戦タイムなどの話し合い活動を取り入れ、子どもたちが関わり合いながら運動に親しむ姿が見られました。『思いやり対面パス』では、友だちのよいところを声に出して伝えながらパスするなど、体育館のあちこちに笑顔の花が咲く、体も心もほぐれる時間でした。今後も、計画的に取り組んでいってほしいと思います。



◆第2回◆ 安来市立島田小学校 2年生 33名・4年生 35名
開催日：6月16日（火）

2年生と4年生が合同で開催しました。ウォーミングアップから、4年生が2年生のお手本になろうと一生懸命頑張る姿が素敵でした。『ドジョウすくい！3種目柔軟運動』を島田小学校バージョンにアレンジして実施し、柔軟性を点数化することで、自分の記録や体の状態に関心をもちながら取り組む様子が見られました。またお互いに記録を確認したり応援したりしながら、意欲的に活動に参加していました。これからも運動に親しみながら継続して体力向上を目指してほしいと思います。



◆第1回◆ 出雲市立荘原幼稚園 年長児 10名・年中児 14名 計 24名
開催日：6月4日（木）

昨年度に引き続き、年中・年長児さんが参加しました。まず、『ドジョウすくい！3種目柔軟体操』では、長座前屈と開脚前屈をしてからブリッジをしました。できそうな高さからチャレンジし、少しずつおへその高さを上げてレベルアップしました。次に、動物になりきる動きに取り組みました。手足の動かし方のポイントを先生に教わりながら、最後までやりきって楽しみました。最後に、『おくいずもおろち みんなでジャンプ』につながる運動として、短縄跳びや長縄跳びを行いました。年齢を超えて、互いに見合ったり応援したりすることで、認め合ったり刺激を受けたりするよい機会になりました。

