

# 令和6年度「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」 開催校園の紹介

「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」は、「しまねっ子！元気アップソング&ダンス」や、柔軟運動、また短縄、長縄やボール等を使った「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の15種目の中から好きな数種目を選択して異学年・同学年の友だちと一緒に仲良く楽しんで運動する集会活動です。15種類の運動種目には、島根県の地名にちなんだ名前が付けられています。

以下はこの集会活動を開催した小学校及び幼稚園の紹介です。友だちと声をかけ合う姿、助け合いながら記録の向上を目指す姿、運動することに夢中になって楽しんでいる姿など、さまざまな子どもたちの姿が見られます。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

## ◆第3回◆ 出雲市立中央幼稚園 年長児(5歳児)22名 開催日：6月28日(金)

昨年度より年長児さん中心に参加を継続しています。

「ドジョウすくい！3種目柔軟運動」では、閉脚や開脚でどのレベルまで頑張るかという目標を決めて、10秒間ずつ取り組みました。ブリッジを初めて行う子には、手のつき方を丁寧に確認して運動開始しました。「とびうおキャッチ」では、投げ上げる高さを少しずつ高くしたり、キャッチの仕方を工夫したりして楽しみました。「対面パス」では、どこに投げたら相手がキャッチしやすいかを考えている姿も見られ、考えながら運動に取り組む姿も見られました。

終始、子どもたちは体を動かすことを楽しんでいました。今回の時間で様々な動きを経験することができ、日々の保育の中に取り入れていこうと、先生方の意欲も高まっておられるようでした。



◆第2回◆ 安来市立安来幼稚園 年長・中・少児 19名  
開催日：6月6日（木）

今年度初参加の19名。いつもみんなで踊っている「ダンス」で体を動かした後に「ドジョウすくい3種類柔軟体操」を行いました。年長の子もたちがステージに上がって見本となり、息を吐きながら長座体前屈や開脚前屈をしました。その後、ブリッジをしました。おなかをしっかりと反らせるだけでなく、できるだけ長く静止して頑張っている友達には、みんなで拍手をしました。

また、「社日山シャトルラン」では、くねくね道を素早く走ったりケンケン跳びしたりしていました。また、「飯梨川くぐりぬけジャンプ&伯太川ジャンプ」でも、できそうな運動を選んで活動に取り組んでいました。カーニバル後は、いきいきした笑顔があふれていた19名でした。これからも継続して遊びに取り入れてほしいと思います。



◆第1回◆ 第127回大田市小学校連合運動会

5年生246名・6年生256名 合計502名  
開催日：5月25日（土）

5年ぶりに開催となった大田市連合運動会のプログラムとして、「しまねっ子！元気アップ・ダンス」と「松江城忍者8の字とび」にチャレンジしました。

開会式後に行われたダンスでは、手足を大きく動かしたり、弾みながら回ったりしながら、笑顔いっぱい元気いっぱいに体を動かしました。各学校で練習をしてきた成果が見られ、リズムに合わせて楽しく踊ることができました。

また、8の字とびでは、市内15校の5年生を17チーム、6年生を18チームに編成し、声をかけ合って3分間の合計回数を競いました。休憩&作戦タイムを取り入れたことで他校の仲間との交流を深め、2回目はさらに記録向上できたチームが多く見られました。6年生の部の最高記録は、428回でした。

晴天の下、仲間と一緒に楽しく体を動かし、運動の楽しさを味わうことができた素敵な時間となりました。各校に帰ってからも、運動に親しみながら体力向上を目指してほしいと思います。

