

アレルギー表示つき献立表 〈令和6年7月1日～9月30日〉

献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
日曜日 朝食	ごはん	米																												
	ミートボール	※34	●	●	●				●																●	●	●			
	カラフルサラダ	キャベツ																												
		ミックスベジタブル※23																												
		スライスハム※3	●	●																						●		●		
		マヨネーズ※7	●		●																				●					
	野菜炒め	いんげん																												
	ひじき煮	ひじき																												
		人参																												
		油揚げ																								●				
		だしの素※11																								●				
	味噌汁	麩※19			●																									
ねぎ																														
米味噌																									●					
	だしの素※11																								●					
ふりかけ	のりたま※33	●	●	●					●														●	●	●	●				
お茶	麦			●																										
日曜日 昼食	冷やしうどん	うどん		●																										
		青ねぎ																												
		うどんつゆ※35			●																									
	いなり寿司	米																								●				
		寿司あげ※36			●																									
		ごま							●																					
	からあげ	※15			●																				●	●				
	付け合わせ	キャベツ																												
	おかか和え	ほうれん草																												
		かつおぶし																												
お茶	麦			●																										
日曜日 夕食	ごはん	米																												
	ホイル焼き	ホキ																												
		玉ねぎ																												
		しめじ																												
	付け合わせ	キャベツ																												
	ジャーマンポテト	パレイショ																												
		人参																												
		ベーコン※18	●	●																					●		●			
	切干大根	切干大根																												
		人参																												
		油揚げ																								●				
		だしの素※11																								●				
	おひたし	ちんげん菜																												
玉ねぎ																														
味噌汁	油揚げ																								●					
	ねぎ																													
	米味噌																								●					
	だしの素※11																								●					
お茶	麦			●																										

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～37」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。