月日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名		
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	パターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米		
いちごジャム	※ 2	いちごジャム	※ 2	野菜コロッケ	※32	いちごジャム	※ 2	塩焼	いわし	いちごジャム	※ 2	ミートボール	※ 34		
スライスハム	※ 3	スライスハム	※ 3	チキントマトオムレツ	※12	スライスハム	※ 3	納豆	納豆	スライスハム	※ 3		キャベツ		
スクランプルエッグ	逈	焼きポテト	ナチュラルポテト	おかか和え	ほうれん草	ゆで卵	卵	ごま和え	小松菜	チキントマトオムレツ	※12	カラフルサラダ	ミックスペジタブル※23		
	スパゲティ	灰でかりじ	塩	ጭ ነን .ነን.ላዘ 火	かつおぶし	ボイル野菜	ブロッコリー	しま州え	ごま	ボイル野菜	スナックえんどう		スライスハム※3		
スパゲティサラダ	ミックスペジタブル※23	ボイル野菜	スナックえんどう キャベツ	, - 昆布煮 -	昆布	付け合わせ	キャベツ	り 切干者	切干だいこん	付け合わせ	キャベツ		マヨネーズ※7		
	マヨネーズ※7	付け合わせ			人参	フルーツ	バナナ		人参	フルーツ	バナナ	野菜炒め	いんげん		
付け合わせ	キャベツ	フルーツ	バナナ		さつま揚げ※16	コンソメスープ	コンソメ※5		油揚げ		コーンスープ※4	ひじき煮	ひじき		
フルーツ	バナナ	コーンスープ	コーンスープ※4		だしの素※11	お茶	麦		だしの素※11		コンソメ※5		人参		
コンソメスープ	コンソメ※5		コンソメ※5		麩※19				麩※19	お茶	麦	いしる温	油揚げ		
お茶	麦	お茶	茶 麦	麦	麦叶	味噌汁	ねぎ			味噌汁	ねぎ				だしの素※11
				"小"目/	米味噌			*不管/	米味噌				麩※19		
					だしの素※11				だしの素※11			味噌汁	ねぎ		
				ふりかけ お茶	のりたま※33			お茶	麦			"小"百八	米味噌		
					麦								だしの素※11		
												ふりかけ	のりたま※33		
												お茶	麦		

≪昼食≫

	:12 "												
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
	米		麺		*		*		米		米		うどん
ちらし寿司	ちらしの素※13		きゅうり	炊き込みご飯	鶏肉		豚肉	・エビピラフ・	むきエビ	カレー図イス	豚肉	冷やしうどん	青ねぎ
	錦糸卵		スライスハム※3		人参		玉ねぎ		玉ねぎ		ばれいしょ		うどんつゆ※35
	刻みのり		もやし		ごぼう		つきこんにゃく		人参		玉ねぎ		米
イカリンク	* * * 14	冷麺	錦糸卵		油揚げ		青ねぎ		ピマン		人参	いなり寿司	寿司あげ※36
付け合わせ			ワカメ		干ししいたけ		米味噌		ベーコン※18		カレールー※29		ごま
ごま和え	いんげん		青ねぎ		だしの素※11		テンメンジャン※24		卵		ケチャップ※22	からあげ	※15
こる作ん	ごま		冷麺のたれ※6	白身フライ	※20		キャベツ		コンソメ※5		コンソメ※5	付け合わせ	キャベツ
	そうめん		ごま油	付け合わせ	キャベツ	- 生野菜サラダ	きゅうり	春巻	※27	マカロニ関ラダ	マカロニ	おかか和え	ほうれん草
すまし汁	ねぎ	わかめごはん	米		もやし		コーン	付け合わせ	キャベツ		人参		かつおぶし
	だしの素※11		炊き込みわかめ	ごま和え	きゅうり		ミニトマト	中華風圏えもの			きゅうり	お茶	麦
お茶	麦	お茶 麦	麦		ごま		ワカメ		人参		コーン		
			漬け物	刻みたくあん	すまし汁	ねぎ		ごま油		マヨネーズ※7			
					卵		だしの素※11			ボイル野菜			
				かき卵汁	ねぎ	お茶	麦	オニオンスープ	玉ねぎ		福神漬※30		
				だしの素※11				コンソメ※5	お茶	麦			
				お茶	麦			お茶	麦				

≪夕食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	*	ごはん	米	ごはん	*	ごはん	*	ごはん	米	ごはん	米
アジフライ	※31		からあげ※15	エビフライ	※21	ハンバーグ	ハンバーグ※26	豚串カツ	※28	チキンカツ	※ 8		ホキ
付け合わせ	キャベツ		玉ねぎ	付け合わせ	キャベツ	/////	玉ねぎ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ	ホイル焼き	玉ねぎ
	こんにゃく	酢鶏	人参		ビーフン	付け合わせ	キャベツ		ごぼう		ペンネ		しめじ
金平こんにゃく	人参		ピーマン		玉ねぎ		スパゲティ	金平ごぼう	人参	ペンネソテイ	玉ねぎ	付け合わせ	キャベツ
	だしの素※11		甘酢だれ※37		人参	スパゲティ関ラダ	ミックスペジタブル※23		ごま		ピーマン		ばれいしょ
	バレイショ	付け合わせ	キャベツ	ビーフン炒め	ピーマン		マヨネーズ※7		春雨		ケチャップ※22	ジャーマン図テト	人参
ポテトサラダ	ミックスペジタブル※23		れんこん	i	豚肉	おかか和え	ほうれん草	バンサンスー	きゅうり	ポテトサラダ	ばれいしょ		ベーコン※18
	マヨネーズ※7	金平れんこん	まご		オイスターソース※		かつおぶし	~~ ~~ ~	ハム※3		ミックスペジタブル※23		切干大根
ボイル野菜	塩枝豆		だしの素※11		中華粒※10	焼きポテト	ナチュラルポテト		酢		マヨネーズ※7	切干大根	人参
	ワカメ	・ ひじき煮 ・	ひじき	金平ごぼう	ごぼう	がらかとし	塩		小松菜	ボイル野菜	塩枝豆	l l	油揚げ
味噌汁	ねぎ		人参		人参		しめじ	野菜炒め	もやし	味噌汁	小松菜		だしの素※11
·水·自/1	米味噌		油揚げ		ごま		玉ねぎ		ベーコン※18		油揚げ	おひたし	ちんげん菜
	だしの素※11		だしの素※11	ボイル野菜	塩枝豆	味噌汁	ねぎ		わかめ		米味噌		玉ねぎ
お茶	麦		ブロッコリー		玉ねぎ	ねぎ	米味噌	•	ねぎ		だしの素※11	1 味噌汁 	油揚げ
		プロッコリーとツナサラダ	シーチキン		油揚げ		だしの素※11		米味噌	お茶	麦		ねぎ
			マヨネーズ※7	味噌汁	ねぎ	お茶	麦		だしの素※11				米味噌
		味噌汁	小松菜		米味噌			お茶	麦				だしの素※11
			油揚げ		だしの素※11							お茶	麦
		3N. H.1.	米味噌	お茶	麦								
			だしの素※11										
		お茶	麦										