◎食堂メニュー（令和7年4月1日～6月30日）

令和7年4月1日改定

≪朝食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米
いちごジャム	※2	いちごジャム	※2	野菜コロッケ	※30	いちごジャム	※2	塩焼	いわし	いちごジャム	※2	ミートボール	※15
スライスハム	※3	スライスハム	※3	チキントマトオムレツ	※10	スライスハム	※3	納豆	納豆	スライスハム	※3	カラフルサラダ	キャベツ
スクランブルエッグ	卵	マカロニサラダ	マカロニ	おかか和え	ほうれん草	ゆで卵	卵	お浸し	小松菜	チキントマトオムレツ	※10		ミックスベジタブル※21
焼きポテト	ナチュラルポテト		ミックスベジタブル※21		かつおぶし	ボイル野菜	スナックえんどう	ひじき煮	ひじき	ボイル野菜	スナックえんどう		スライスハム※3
	塩		マヨネーズ※6	昆布煮	昆布	付け合わせ	キャベツ		にんじん	付け合わせ	キャベツ		酢
付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		にんじん	フルーツ	バナナ		油揚げ	フルーツ	バナナ	野菜炒め	いんげん
フルーツ	バナナ	フルーツ	バナナ		さつま揚げ※14	コンソメスープ	コンソメ※5		だしの素※9	コーンスープ	コーンスープ	切干煮	切干大根
コンソメスープ	コンソメ※5	コーンスープ	コーンスープ※4		だしの素※9	お茶	麦	みそ汁	麩※17		コンソメ※5		にんじん
お茶	麦		コンソメ※5	みそ汁	麩※17				ねぎ	お茶	麦		油あげ
		お茶	麦		ねぎ				米みそ				だしの素※9
					米みそ				だしの素※9			味噌汁	麩※17
					だしの素※9			お茶	麦				ねぎ
				ふりかけ	のりたま※31								米みそ
				お茶	麦								だしの素※9
												ふりかけ	のりたま※31
												お茶	麦

≪昼食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ハヤシライス	米	ちらし寿司	米	炊き込みご飯	米	豚丼	米	エビピラフ	米	カレー風イス	米	うどん	うどん
	豚肉		ちらしの素※11		鶏肉		豚肉		むきエビ		豚肉		かまぼこ※ 36
	たまねぎ		錦糸卵		にんじん		玉ねぎ		たまねぎ		ばれいしょ		わかめ
	ハヤシのルー※35		きざみのり		ごぼう		つきこんにゃく		にんじん		たまねぎ		青ねぎ
生野菜サラダ	キャベツ	イカリング	※12		油あげ		青ねぎ		ピーマン		にんじん		うどんつゆ※32
	きゅうり	付け合わせ	キャベツ		干ししいたけ		米味噌		ベーコン※16		カレールー※27	いなり寿司	米
	コーン	ボイル野菜	ブロッコリー		だしの素※9		テンメンジャン※22		卵		ケチャップ※20		寿司あげ※33
	ミニトマト	すまし汁	そうめん	白身フライ	※19	シュウマイ	※23		コンソメ※5		コンソメ※5		ごま
みかんゼリー			ねぎ	付け合わせ	キャベツ	おかか和え	いんげん	春巻	※25	マカロニ風サラダ	マカロニ	からあげ	※13
お茶	麦		だしの素※9	ごま和え	小松菜		かつおぶし	付け合わせ	キャベツ		にんじん	付け合わせ	キャベツ
		お茶	麦		ごま	すまし汁	ワカメ	中華風和えもの	チンゲン菜		きゅうり	おかか和え	ほうれん草
				漬け物	刻みたくあん		ネギ		にんじん		コーン		かつおぶし
				かき卵汁	卵		だしの素※9		中華粒※8		マヨネーズ※6	お茶	麦
					ねぎ	お茶	麦		ごま油	ボイル野菜	ブロッコリー		
					だしの素※9			オニオンスープ	たまねぎ	漬物	福神漬※28		
				お茶	麦				コンソメ※5	お茶	麦		
								お茶	麦				

≪夕食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
チキンカツ	※34	酢鶏	からあげ※13	ハンバーグ	ハンバーグ※24	エビフライ	※37	アジフライ	※29	豚串カツ	※26	ホイル焼き	サワラ
付け合わせ	キャベツ		たまねぎ		たまねぎ		キャベツ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		たまねぎ
金平ごぼう	ごぼう		にんじん	付け合わせ	キャベツ	ビーフン炒め	ビーフン	金平れんこん	れんこん	ペンネソティ	ペンネ		えのき
	にんじん		ピーマン	ペンネソティ	ペンネ		玉ねぎ		だしの素※9		玉ねぎ	付け合わせ	キャベツ
	ごま		甘酢だれ※18		たまねぎ		にんじん		ごま		ピーマン	ジャーマンポテト	ばれいしょ
チキントマトオムレツ	※10	付け合わせ	キャベツ		ピーマン		ピーマン	野菜炒め	小松菜		ケチャップ※20		にんじん
ボイル野菜	塩枝豆	きんぴら風にんにゃく	こんにゃく		ケチャップ※20		豚肉		もやし	昆布煮	昆布		ベーコン※16
味噌汁	玉ねぎ		にんじん	中華風和えもの	チンゲン菜		オイスターソース※7		ベーコン※16		にんじん	きんぴらこんにゃく	こんにゃく
	油揚げ		だしの素※9		もやし		中華粒※8	バンサンスー	春雨		さつまあげ		にんじん
	ねぎ	ポテトサラダ	ばれいしょ		にんじん	金平ごぼう	ごぼう		きゅうり		だしの素※9		だしの素※9
	米味噌		きゅうり		中華粒※8		にんじん		スライスハム※3	ボイル野菜	塩枝豆	おひたし	ちんげん菜
	だしの素※9		スライスハム		ごま油		ごま		酢	味噌汁	玉ねぎ	みそ汁	たまねぎ
お茶	麦		マヨネーズ※6	焼きポテト	ナチュラルポテト	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー	みそ汁	わかめ		油揚げ		わかめ
		ごま和え	いんげん		塩		シーチキン		ねぎ		ねぎ		ねぎ
			ごま	みそ汁	えのき		マヨネーズ※6		米みそ		米みそ		米みそ
		みそ汁	わかめ		わかめ	味噌汁	小松菜		だしの素※9		だしの素※9		だしの素※9
			ねぎ		ねぎ		油揚げ	お茶	麦	お茶	麦	お茶	麦
			米みそ		米みそ		米味噌						
			だしの素※9		だしの素※9		だしの素※9						
		お茶	麦	お茶	麦	お茶	麦						