

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R7 10月~12月分)

	献立名	材料名	cal	アレルギー表示																										
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋
土	ごはん	米																												
	野菜コロッケ		*30		○	○																			○					
	野菜炒め	いんげん																												
	カラフルサラダ	キャベツ																												
		ミックスベジタブル	*21																											
		スライスハム	*3	○	○																				○		○			
		酢	*38																											
	切干煮	切干大根																												
		人参																												
		油揚げ																							○					
	朝食	みそ汁	だしの素	*9																										
			麩	*17			○																							
		葱																												
		米味噌																							○					
	ふりかけ	だしの素	*9																											
	お茶	のりたま	*31	○	○	○	○	○			○													○	○	○	○			
		麦				○																								
小計																														
土	カレーライス	米																												
		豚肉																									○			
		ばれいしょ																												
		玉葱																												
		人参																												
		カレールー		*27			○																			○	○	○	○	
		ケチャップ		*20																										
		コンソメ		*5			○	○																		○	○			
	昼食	マカロニサラダ	マカロニ				○																							
			人参																											
			きゅうり																											
			コーン																											
		マヨネーズ	*6	○		○																			○					
	ポイル野菜	ブロッコリー																												
	漬物	福神漬	*28				○				○														○					
	お茶	麦				○																								
小計																														
土	ごはん	米																												
	アジフライ		*29	○	○	○																				○				
	付け合せ	キャベツ																												
		ミニトマト																												
	金平れんこん	れんこん																												
		ごま													○															
		野菜炒め	小松菜																											
			もやし																											
			ベーコン	*16	○	○																				○		○		
	夕食	豚汁	豚肉																									○		
			ごぼう																											
			人参																											
		さつまいも																												
		油揚げ																								○				
		葱																												
		米味噌																								○				
	お茶	だしの素	*9																											
		麦				○																								
小計																														

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1~45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。