

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R 7 10月～12月分)

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン				
金	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○									
	いちごジャム		*2																		○															
	スライスハム		*3		○	○																					○		○							
	チキントマトオムレツ		*10		○																						○	○								
	スパゲティサラダ	スパゲティ					○																													
		ミックスベジタブル	*21																																	
		マヨネーズ	*6		○		○																				○									
	付け合せ	キャベツ																																		
	フルーツ	バナナ																		○																
	コーンスープ	コーンスープ	*4				○	○															○													
朝食		コンソメ	*5			○	○																				○	○								
	お茶	麦					○																													
小計																																				
金	エビピラフ	米																																		
		ムキエビ						○																												
		玉葱																																		
		人参																																		
		ピーマン																																		
		ベーコン	*16		○	○																						○		○						
		玉子			○																															
		コンソメ	*5				○	○																				○	○							
	春巻		*25				○	○					○															○	○	○				○		
	昼食	中華風和え物	ほうれんそう																																	
		人参																																		
		ごま油											○														○									
		中華粒	*8				○															○					○	○	○				○			
付け合せ		キャベツ																																		
オニオンスープ		玉葱																																		
		コンソメ	*5			○	○																				○	○								
お茶		麦					○																													
小計																																				
金	ごはん	米																										○	○							
	酢鶏	からあげ	*13					○																				○	○							
		玉葱																																		
		人参																																		
		ピーマン																																		
		甘酢たれ	*18					○																				○								
	付け合せ	キャベツ																																		
	金平こんにゃく	こんにゃく																																		
		人参																																		
		だしの素	*9																																	
夕食	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																																		
		シーチキン																										○								
		マヨネーズ	*6	○			○																					○								
	ポイル野菜	塩枝豆																																		
	みそ汁	ワカメ																																		
		葱																																		
		米味噌																										○								
		だしの素	*9																																	
	お茶	麦					○																													
	小計																																			

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。