

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R7 10月~12月分)

	献立名	材料名	cal	アレルギー表示																											
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山羊	ゼラチン
木 朝食	ごはん	米																													
	塩焼き	いわし																													
	納豆					○																			○						
	ごま和え	小松菜																													
		ごま								○																					
	ひじき煮	ひじき																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素		*9																											
		みそ汁	麩	*17			○																								
		葱																													
		米味噌																							○						
		だしの素	*9																												
	お茶	麦				○																									