

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R7 10月~12月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン			
水	パン	バターロール	*1	○	○	○																				○								
	いちごジャム		*2																	○														
	スライスハム		*3	○	○																					○	○							
	焼ポテト	ナチュラルポテト																																
		塩																																
	ポイル野菜	スナップエンドウ																																
	付け合せ	キャベツ																																
	フルーツ	バナナ																	○															
	コンソメスープ	コンソメ	*5			○	○																				○	○						
	お茶	麦					○																											
小計																																		
水	炊き込みご飯	米																																
		鶏肉																									○							
		人参																																
		ごぼう																																
		油揚げ																									○							
		干ししいたけ																																
		だしの素	*9																															
	自身フライ		*19				○																				○							
	付け合せ	キャベツ																																
	おかか和え	いんげん																																
昼食	漬物	かつおぶし																																
		刻みたくあん	*39				○				○																○							
	かきたま汁	玉子		○																														
		葱																																
		だしの素	*9																															
	お茶	麦					○																											
	小計																																	
	水	ごはん	米																															
		ハンバーグ	ハンバーグ	*24	○	○																○						○	○					
			玉葱																															
付け合せ		キャベツ																																
ペネソテー		ペネ					○																											
		玉葱																																
		ピーマン																																
中華風和え物		ケチャップ	*20																															
		チンゲン菜																																
夕食			もやし																															
		人参																																
		ごま油										○																						
		中華粒	*8				○																											
	ポテトサラダ	ばれいしょ																			○						○	○	○			○		
		きゅうり																																
		スライスハム	*3	○	○																						○	○						
		マヨネーズ	*6	○		○																					○							
	みそ汁	えのきだけ																																
		油揚げ																																
	米味噌																																	
	葱																																	
お茶	麦					○																												

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1~45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。